

# Intelligence Émotionnelle®

« Intelligence Émotionnelle® » évalue les critères permettant de comprendre et de développer l'Intelligence émotionnelle, c'est à dire la capacité d'identifier ses émotions (et celles des autres), de les comprendre, de les contrôler ou les ajuster en fonction des circonstances.



## UTILISATIONS

Utilisations fréquentes : en situation de management, de recrutement, de développement personnel ou avant une formation.



## POPULATIONS

Populations cibles : toutes populations.



## COMPÉTENCES MESURÉES

### VOS PROPRES EMOTIONS

Connaissance de soi  
Confiance en soi  
Indépendance

### LES EMOTIONS DES AUTRES

Écoute et analyse des comportements  
Sensibilité à l'opinion d'autrui

### L'IMPACT DE SES EMOTIONS

Résistance au stress  
Assertivité  
Empathie

### L'EXPRESSION DES EMOTIONS DES AUTRES

Écoute et analyse des comportements  
Sensibilité à l'opinion d'autrui  
Expression de ses émotions

### LA GESTION DE SES EMOTIONS

Optimisme et joie de vivre  
Sociabilité  
Stabilité émotionnelle  
Maîtrise de soi

### L'UTILISATION DE VOS EMOTIONS

Adaptation Flexibilité  
Résolution des conflits



## PSYCHOMÉTRIE

### Construction du test :

Pack : RH  
Type de questionnaire : Normatif  
Nombre de questions : 200  
Temps de passation : 25 minutes

### Validation du test :

Validation interne, consistance  
Fidélité  
Fiabilité



### Test disponible

