

# COMPORTEMENTS A RISQUE ET DEFAILLANCE HUMAINE

R I S K

## Comment repérer et prévenir



### Objectifs

- Comprendre les facteurs de stress que nous pouvons générer
- Repérer les personnes fragilisées
- Modifier ses attitudes
- Prévenir le stress et les RPS



### Programme

#### Approche globale du stress et des RPS

- Comprendre ses choix professionnels et trouver sa place dans l'organisation
- Donner un sens à son travail : besoins intimes et nécessités de l'entreprise
- Structures psychiques et styles de management
- Mises en pratique : influence du comportement sur le stress et sur sa gestion
- L'écoute active un outil au service du mieux-être
- Etudes de cas et partage d'expériences
- Jeux de rôle
- Dégager des personnes ressources lanceurs d'alerte en cas de souffrance au travail



### Modalités pratiques

**Prérequis** : avoir une expérience professionnelle en tant que chef d'équipe ou en charge de la QVT

**Durée** : 14 H

**Méthodologie** : 20 % théorique – 80 % pratique

**Déroulement** : présentiel (formation action) et distanciel (concepts , méthodologie)

**Evaluation** : tests d'évaluation des Risques en entreprise+ Quizz tout au long de la formation

**Certification** : SIGMUND

**Tarification** : 1 312,5 € HT

**Eligibilité** : dispositif formation professionnelle

