

# Intelligence Émotionnelle®

« Intelligence Émotionnelle® » évalue les critères permettant de comprendre et de développer l'Intelligence émotionnelle, c'est à dire la capacité d'identifier ses émotions (et celles des autres), de les comprendre, de les contrôler ou les ajuster en fonction des circonstances.



## UTILISATIONS

Utilisations fréquentes : en situation de management, de recrutement, de développement personnel ou avant une formation.



## POPULATIONS

Populations cibles : toutes populations.



## COMPÉTENCES MESURÉES

### DIMENSION PROFESSIONNELLE

- Connaissance de soi
- Expression de ses émotions
- Confiance en soi
- Indépendance
- Stabilité émotionnelle

### GESTION DU STRESS

- Résistance au stress
- Maîtrise de soi

### ADAPTABILITÉ

- Adaptation
- Flexibilité
- Résolution des conflits

### DIMENSION RELATIONNELLE

- Empathie
- Assertivité
- Sociabilité

### TEMPÉRAMENT

- Optimisme et joie de vivre
- Stabilité



## PSYCHOMÉTRIE

### Construction du test :

- Type de questionnaire : Normatif
- Nombre de questions : 200
- Temps de passation : 25 minutes

### Validation du test :

- Validation interne, consistance
- Fidélité
- Fiabilité



### Test disponible en

