PSYKOMETRI · SIGMUND

5 FACTORS PRO®

Fem personlighetstrekk omsatt til 20 soft skills, på rundt 30 minutter.



© 2026

LØSNINGEN FOR Å OMSETTE PERSONLIGHET TIL HR-KOMPETANSE

5 Factors Pro® tar utgangspunkt i Big Five og oversetter modellen til 20 observerbare soft skills: initiativ, grundighet, lederskap, teamarbeid og stressrobusthet. Rekrutterings- og mobilitetsbeslutninger bygger dermed på navngitte kompetanser som kan sammenlignes mellom kandidater, ikke på et inntrykk fra intervjuet.

Hva brukes det til? Rekruttere på konkrete atferdskompetanser, forberede intern mobilitet, målrette en utviklingsplan eller objektivere medarbeidersamtalen.



01 HR-ansvarlige
Objektivere samsvaret mellom stilling og personlighet

02 Rekrutterere
Sammenligne kandidater på 20 navngitte soft skills

03 Ledere
Tilpasse lederstilen til de dominante trekkene

04 Konsulenter
Strukturere en målrettet utviklingsplan

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

HVA DENNE TESTEN ENDRER FOR DERE.

Fem dimensjoner, tjue kompetanser: en lesning som kan brukes direkte i intervjuet.

01

Åpenhet

Initiativ, innovasjon, analyse og detaljsans, målt hver for seg.

02

Arbeidsomhet

Pålitelighet, innsatsvilje, utholdenhet og metodisk grundighet.

03

Ekstroversjon

Sosialitet, lederskap, selvstendighet og dynamikk i handling.

04

Medmenneskelighet

Teamarbeid, etikk, tilgjengelighet og omtanke for andre.

05

Personlig balanse

Selvkontroll, stressrobusthet, tilpasningsevne og motstand mot nederlag.

06

Ipsativt format

Rundt 200 spørsmål, 30 minutter, tilgjengelig på fire språk.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

IPSATIV · ~200 SPØRSMÅL · ~30 MINUTTER

DIMENSJONER OG KRITERIER

26 kriterier i 6 dimensjoner.

01 ÅPENHET

4 KRITERIER

- **Initiativevne**
- **Detaljsans**
- **Innovasjonsevne**
- **Analyseevne**

02 ARBEIDSOMHET

4 KRITERIER

- **Profesjonell** pålitelighet
- **Innsatsvilje**
- **Vilje** og utholdenhet
- **Metode** / grundighet

03 EKSTROVERSJON

4 KRITERIER

- **Sosialitet**
- **Lederskap**
- **Selvstendighet**
- **Dynamikk**

04 MEDMENNESKELIGHET

4 KRITERIER

- **Omtanke** for andre
- **Teamarbeid**
- **Etikk**
- **Tilgjengelighet**

05 PERSONLIG BALANSE

4 KRITERIER

- **Selvkontroll**
- **Stressrobusthet**
- **Tilpasningsevne**
- **Motstandsdyktighet** mot nederlag

06 TEKNISK DIMENSJON

6 KRITERIER

- **Evne til** rask læring
- **Beherskelse av** digitale verktøy
- **Kompetanse** innen prosjektledelse
- **Evne til** å løse komplekse problemer
- **Kompetanse innen** skriftlig og muntlig kommunikasjon
- **+** 500 fagkunnskapsquizer

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTATER SOM HR KAN BRUKE DIREKTE.

Etter testen gjør SIGMUND svarene om til konkrete holdepunkter for å rekruttere, sammenligne og forberede intervjuet. En AI-basert assistent i form av en chatbot hjelper dere også med å tolke resultatene og gå videre til handling.



01

Skårer og referanseprofil

En kompetanseoversikt med detaljerte skårer, selvurdering og sammenligning med forventet profil.

02

Rapport tilpasset behovet

Fra den detaljerte rapporten til det korte sammendraget, avhengig av detaljnivået rekruttereren eller lederen trenger.

03

Tydelige visualiseringer

Radar, histogrammer og sammenligninger for å se styrker og utviklingsområder raskt.

04

Handlingsguider

Intervjuspørsmål og målrettede spor for å gå i dybden på resultatene og forberede neste steg.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

VITENSKAPELIG PÅLITELIGHET

En test laget for å støtte beslutninger om utvelgelse, vurdering og utvikling.

~200

SPØRSMÅL

6

DIMENSJONER

~30 minutter

TIDSBRUK

VALIDERING

- **Uavhengig ekstern validering**
  Intern validering og konsistens
- **Reliabilitet og stabilitet**
  Konsistens i svar og skalaer
- **Fagkunnskap**
  Mer enn 500 jobbspesifikke kunnskapsspørreskjemaer

TILGJENGELIG PÅ

Mer enn 10 språk

Fransk · Engelsk · Tysk · Spansk og flere

Kontakt teamet vårt for en demonstrasjon: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06