ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΑ · SIGMUND

5 FACTORS PRO®

Πέντε διαστάσεις προσωπικότητας σε 20 soft skills, σε περίπου 30 λεπτά.



© 2026

Η ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΤΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Το 5 Factors Pro® ξεκινά από το μοντέλο Big Five και το μεταφράζει σε 20 παρατηρήσιμα soft skills: πρωτοβουλία, μεθοδικότητα, ηγετικές ικανότητες, ομαδική εργασία, ανθεκτικότητα στο στρες. Οι αποφάσεις πρόσληψης και κινητικότητας στηρίζονται σε δεξιότητες με όνομα και κοινή κλίμακα, όχι σε εντύπωση από τη συνέντευξη.

Για ποιες χρήσεις; Πρόσληψη με βάση συγκεκριμένες συμπεριφορικές δεξιότητες, προετοιμασία εσωτερικής κινητικότητας, στοχευμένο πλάνο ανάπτυξης ή αντικειμενικοποίηση ετήσιας αξιολόγησης.



01 **Υπεύθυνοι προσλήψεων**
Σύγκριση υποψηφίων σε 20 ονομαστές δεξιότητες

02 **Στελέχη HR**
Σύνδεση θέσης και προφίλ με μετρήσιμα κριτήρια

03 **Διευθυντές ομάδων**
Διοίκηση προσαρμοσμένη στα κυρίαρχα χαρακτηριστικά

04 **Σύμβουλοι**
Δομημένο πλάνο ανάπτυξης ανά δεξιότητα

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΕΣΑΣ.

Πέντε διαστάσεις, είκοσι δεξιότητες: ανάγνωση άμεσα αξιοποιήσιμη στη συνέντευξη.

01

Ανοιχτότητα

Πρωτοβουλία, καινοτομία, ανάλυση και προσοχή στη λεπτομέρεια, μετρημένες χωριστά.

02

Ευσυνειδησία

Αξιοπιστία, αφοσίωση στην προσπάθεια, επιμονή και μεθοδικότητα στην εργασία.

03

Εξωστρέφεια

Κοινωνικότητα, ηγετικές ικανότητες, αυτονομία και δυναμισμός στη δράση.

04

Συνεργατικότητα

Ομαδική εργασία, ηθική, διαθεσιμότητα και ενδιαφέρον για τους άλλους.

05

Συναισθηματική ισορροπία

Αυτοέλεγχος, ανθεκτικότητα στο στρες, προσαρμοστικότητα, διαχείριση αποτυχίας.

06

Μορφή και διάρκεια

Περίπου 200 ερωτήσεις, 30 λεπτά, ιψατική μορφή, τέσσερις γλώσσες.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΙΨΑΤΙΚΌ · ~200 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ · ~30 ΛΕΠΤΆ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

26 κριτήρια σε 6 διαστάσεις.

01 ΑΝΟΙΧΤΌ ΠΝΕΎΜΑ

4 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Πρωτοβουλία

Προσοχή στη λεπτομέρεια

Ικανότητα καινοτομίας

Αναλυτική ικανότητα

02 ΕΥΣΥΝΕΙΔΗΣΊΑ

4 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Επαγγελματική αξιοπιστία

Αφοσίωση στην προσπάθεια

Επιμονή και αποφασιστικότητα

Μεθοδικότητα / ακρίβεια

03 ΕΞΩΣΤΡΈΦΕΙΑ

4 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Κοινωνικότητα

Ηγετικές ικανότητες

Αυτονομία

Δυναμισμός

04 ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΌΤΗΤΑ

4 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Ενδιαφέρον για τους άλλους

Ομαδική εργασία

Ηθική

Διαθεσιμότητα

05 ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΉ ΙΣΟΡΡΟΠΊΑ

4 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Αυτοέλεγχος

Ανθεκτικότητα στο στρες

Προσαρμοστικότητα

Διαχείριση αποτυχίας

06 ΤΕΧΝΙΚΉ ΔΙΆΣΤΑΣΗ

6 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Ικανότητα γρήγορης εκμάθησης

Χειρισμός ψηφιακών εργαλείων

Δεξιότητες διαχείρισης έργων

Ικανότητα επίλυσης σύνθετων προβλημάτων

Δεξιότητες γραπτής και προφορικής επικοινωνίας

+ 1 ακόμη κριτήριο

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΜΕΣΑ ΧΡΗΣΙΜΑ ΓΙΑ ΤΟ HR.

Μετά τη δοκιμασία, η SIGMUND μετατρέπει τις απαντήσεις σε συγκεκριμένα σημεία αναφοράς για επιλογή, σύγκριση και προετοιμασία της συνέντευξης. Ένας βοηθός βασισμένος στην τεχνητή νοημοσύνη, με τη μορφή chatbot, σας βοηθά επίσης να ερμηνεύσετε τα αποτελέσματα και να περάσετε στη δράση.



01

Βαθμοί και προφίλ αναφοράς

Ισοζύγιο δεξιοτήτων με αναλυτικούς βαθμούς, αυτοαξιολόγηση και σύγκριση με το αναμενόμενο προφίλ.

02

Έκθεση προσαρμοσμένη στην ανάγκη

Από την αναλυτική έκθεση έως τη σύντομη σύνοψη, ανάλογα με το επίπεδο λεπτομέρειας που χρειάζεται ο υπεύθυνος προσλήψεων ή ο μάνατζερ.

03

Καθαρές οπτικοποιήσεις

Radar, ιστογράμματα και συγκρίσεις για γρήγορο εντοπισμό δυνατών σημείων και αναπτυξιακών πεδίων.

04

Οδηγοί δράσης

Ερωτήσεις συνέντευξης και εξατομικευμένες κατευθύνσεις για εμβάθυνση στα αποτελέσματα και προετοιμασία των επόμενων βημάτων.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ

Ένα τεστ σχεδιασμένο να στηρίζει αποφάσεις επιλογής, αξιολόγησης και ανάπτυξης.

~200
ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

6
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ

~30 λεπτά
ΔΙΑΡΚΕΙΑ

ΕΠΙΚΥΡΩΣΗ

- **Διπλή εξωτερική επικύρωση**
  Εσωτερική επικύρωση και συνέπεια
- **Αξιοπιστία και σταθερότητα**
  Συνέπεια απαντήσεων και κλιμάκων
- **Επαγγελματική γνώση**
  Περισσότερα από 500 ερωτηματολόγια επαγγελματικών γνώσεων

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΣΕ

Περισσότερες από 10 γλώσσες

Γαλλικά · Αγγλικά · Γερμανικά · Ισπανικά και άλλες

Επικοινωνήστε με την ομάδα μας για μια επίδειξη: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06