PSICOMETRÍA · SIGMUND

5 FACTORS PRO®

Cinco rasgos medidos como 20 competencias observables, en 30 minutos.



© 2026

LA SOLUCIÓN PARA CONVERTIR RASGOS DE PERSONALIDAD EN COMPETENCIAS

5 Factors Pro® parte del modelo Big Five y lo traduce en 20 soft skills observables: iniciativa, rigor, liderazgo, trabajo en equipo, resistencia al estrés. Sus decisiones de selección y movilidad se apoyan en competencias nombradas y comparables entre candidatos, no en una impresión de entrevista.

¿Para qué se utiliza? Seleccionar sobre competencias conductuales precisas, preparar una movilidad interna, orientar un plan de desarrollo o fundamentar una entrevista anual.



01 **Responsables de RR. HH.**
Objetivar la adecuación entre puesto y personalidad

02 **Reclutadores**
Comparar candidatos sobre 20 soft skills nombradas

03 **Managers**
Adaptar el estilo de gestión a los rasgos dominantes

04 **Consultores**
Estructurar un plan de desarrollo por competencia

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

LO QUE ESTE TEST CAMBIA PARA USTED.

Cinco dimensiones y veinte competencias: una lectura utilizable en la propia entrevista.

01

Apertura mental

Iniciativa, innovación, análisis y atención al detalle, puntuados por separado.

02

Conciencia profesional

Fiabilidad, sentido del esfuerzo, perseverancia y rigor en el trabajo diario.

03

Extraversión

Sociabilidad, liderazgo, autonomía y dinamismo en la acción.

04

Cordialidad

Trabajo en equipo, ética, disponibilidad y preocupación por los demás.

05

Equilibrio personal

Autocontrol, resistencia al estrés, adaptabilidad y tolerancia al fracaso.

06

Dimensión técnica

Más de 500 cuestionarios de conocimientos del oficio junto a las soft skills.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

~200 PREGUNTAS · ~30 MIN

DIMENSIONES Y CRITERIOS EVALUADOS

26 criterios repartidos en 6 dimensiones.

01 APERTURA MENTAL

4 CRITERIOS

- **Espíritu** de iniciativa
- **Atención** al detalle
- **Capacidad** de innovación
- **Capacidad** de análisis

02 CONCIENCIA PROFESIONAL

4 CRITERIOS

- **Fiabilidad** profesional
- **Sentido** del esfuerzo
- **Voluntad** y perseverancia
- **Método** / rigor

03 EXTRAVERSIÓN

4 CRITERIOS

- **Sociabilidad**
- **Liderazgo**
- **Autonomía**
- **Dinamismo**

04 CORDIALIDAD

4 CRITERIOS

- **Preocupación por** los demás
- **Trabajo** en equipo
- **Ética**
- **Disponibilidad**

05 EQUILIBRIO PERSONAL

4 CRITERIOS

- **Autocontrol**
- **Resistencia** al estrés
- **Adaptabilidad**
- **Resistencia** al fracaso

06 DIMENSIÓN TÉCNICA

6 CRITERIOS

- **Capacidad de** aprendizaje rápido
- **Dominio de** las herramientas digitales
- **Competencias en** gestión de proyectos
- **Aptitud para** la resolución de problemas complejos
- **Competencias en** comunicación escrita y oral
- **+ de** 500 cuestionarios de conocimientos del oficio

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRECTAMENTE UTILIZABLES POR RRHH.

Tras la prueba, SIGMUND convierte las respuestas en referencias concretas para reclutar, comparar y preparar la entrevista. Un asistente basado en inteligencia artificial, en forma de chatbot, también le ayuda a interpretar los resultados y pasar a la acción.



01

Puntuaciones y perfil de referencia

Un balance de competencias con puntuaciones detalladas, autoevaluación y comparación con el perfil esperado.

02

Informe adaptado a la necesidad

Del informe detallado a la síntesis breve, según el nivel de lectura útil para el reclutador o el manager.

03

Visualizaciones claras

Radar, histogramas y comparativas para identificar rápidamente los puntos fuertes y los ejes de desarrollo.

04

Guías de acción

Preguntas de entrevista y pistas personalizadas para profundizar en los resultados y preparar los siguientes pasos.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDAD CIENTÍFICA

Un test concebido para orientar las decisiones de selección, evaluación y desarrollo.

~200

PREGUNTAS

6

DIMENSIONES

~30 min

TIEMPO DE REALIZACIÓN

VALIDACIÓN

- **Doble validación externa**
  Validación interna y consistencia
- **Fiabilidad y estabilidad**
  Coherencia de las respuestas y de las escalas
- **Conocimientos del puesto**
  Más de 500 cuestionarios de conocimientos del puesto

DISPONIBLE EN

Más de 10 idiomas

Francés · Inglés · Alemán · Español y más

Contacte con nuestro equipo para una demostración: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06