PSYCHOMÉTRIE · SIGMUND

5 FACTORS PRO®

Cinq traits de personnalité traduits en 20 soft skills, en 30 minutes.



© 2026

LA SOLUTION POUR TRADUIRE LA PERSONNALITÉ EN COMPÉTENCES RH.

5 Factors Pro® part du modèle Big Five et le traduit en 20 soft skills observables : initiative, rigueur, leadership, travail en équipe, résistance au stress. Vos décisions de recrutement et de mobilité s'appuient sur des compétences nommées et comparables d'un candidat à l'autre, plutôt qu'une impression d'entretien.

Pour quels usages ? Recruter sur des compétences comportementales précises, préparer une mobilité interne, cibler un plan de développement ou objectiver un entretien annuel.



01 **Responsables RH**
Objectiver l'adéquation entre poste et personnalité

02 **Recruteurs**
Comparer les candidats sur 20 soft skills nommés

03 **Managers**
Adapter le management aux traits dominants

04 **Consultants**
Structurer un plan de développement ciblé

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 02

CE QUE CE TEST CHANGE POUR VOUS.

Cinq dimensions, vingt compétences : une lecture directement exploitable en entretien.

01

Ouverture d'esprit

Initiative, innovation, analyse et sens du détail, mesurés séparément.

02

Conscience prof.

Fiabilité, sens de l'effort, persévérance et rigueur dans le travail.

03

Extraversion

Sociabilité, leadership, autonomie et dynamisme dans l'action.

04

Convivialité

Travail en équipe, éthique, disponibilité et souci des autres.

05

Équilibre personnel

Maîtrise de soi, résistance au stress, adaptabilité, résistance à l'échec.

06

Format ipsatif

Environ 200 questions, 30 minutes, disponible en quatre langues.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

IPSATIF · ~200 QUESTIONS · ~30 MINUTES

DIMENSIONS & CRITÈRES ÉVALUÉS

26 critères répartis en 6 dimensions.

01 OUVERTURE D'ESPRIT

4 CRITÈRES

- **Esprit** d'initiative
- **Sens** du détail
- **Capacité** d'innovation
- **Capacité** d'analyse

02 CONSCIENCE PROFESSIONNELLE

4 CRITÈRES

- **Fiabilité** professionnelle
- **Sens** de l'effort
- **Volonté** et persévérance
- **Méthode** / rigueur

03 EXTRAVERSION

4 CRITÈRES

- **Sociabilité**
- **Leadership**
- **Autonomie**
- **Dynamisme**

04 CONVIVIALITÉ

4 CRITÈRES

- **Souci** des autres
- **Travail** en équipe
- **Éthique**
- **Disponibilité**

05 ÉQUILIBRE PERSONNEL

4 CRITÈRES

- **Maîtrise** de soi
- **Résistance** au stress
- **Adaptabilité**
- **Résistance** à l'échec

06 DIMENSION TECHNIQUE

6 CRITÈRES

- **Capacité** d'apprentissage rapide
- **Maîtrise des** outils numériques
- **Compétences en** gestion de projet
- **Aptitude à** la résolution de problèmes complexes
- **Compétences en** communication écrite et orale
- **+ de** 500 questionnaires de connaissances métier

Complété par plus de 500 questionnaires métier selon le poste visé.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

DES RÉSULTATS DIRECTEMENT UTILISABLES PAR LES RH.

Après la passation, SIGMUND transforme les réponses en repères concrets pour recruter, comparer et préparer l'entretien. Un assistant fondé sur l'intelligence artificielle, sous la forme d'un chatbot, vous aide aussi à interpréter les résultats et à passer à l'action.



01

Scores et profil de référence

Un bilan des compétences avec scores détaillés, auto-évaluation et comparaison au profil attendu.

02

Rapport adapté au besoin

Du rapport détaillé à la synthèse courte, selon le niveau de lecture utile au recruteur ou au manager.

03

Visualisations lisibles

Radar, histogrammes et comparatifs pour repérer rapidement les points forts et les axes de développement.

04

Guides d'action

Questions d'entretien et pistes personnalisées pour approfondir les résultats et préparer la suite.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILITÉ SCIENTIFIQUE

Un test construit pour éclairer les décisions de recrutement, d'évaluation et de développement.

~200

QUESTIONS

6

DIMENSIONS

~30 minutes

TEMPS DE PASSATION

VALIDATION

- **Double validation externe**
  Validation interne et consistance
- **Fidélité et fiabilité**
  Cohérence des réponses et des échelles
- **Connaissances métier**
  + de 500 questionnaires de connaissances métier

TEST DISPONIBLE EN

Plus de 10 langues

Français · Anglais · Allemand · Espagnol et plus

Contactez notre équipe pour une démonstration : service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06