PSICOMETRIA · SIGMUND

5 FACTORS PRO®

Misura cinque dimensioni di personalità e venti soft skill in 30 minuti.
Un profilo leggibile dal recruiter.



© 2026

LA SOLUZIONE PER TRADURRE I TRATTI IN COMPETENZE OPERATIVE

Il test misura apertura mentale, coscienziosità, estroversione, amicalità ed equilibrio personale, e per ogni tratto distingue quattro soft skill osservabili. Il recruiter non legge un ritratto astratto: legge iniziativa, rigore, leadership, collaborazione e tenuta allo stress, da confrontare con il ruolo.

Per quali utilizzi? Sostiene la selezione su ruoli chiave, il confronto tra candidati e la mobilità interna. Utile anche per comporre squadre complementari e per impostare piani di sviluppo individuali.



01 Responsabile HR
Sceglie su competenze osservabili, non su impressioni

02 Recruiter
Confronta i candidati con un profilo omogeneo

03 Hiring manager
Verifica l'affinità tra tratto e ruolo prima di assumere

04 Responsabile sviluppo
Individua le soft skill da consolidare nei percorsi

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CIÒ CHE QUESTO TEST CAMBIA PER VOI.

Cinque dimensioni, venti soft skill: una lettura unica per selezione, mobilità e sviluppo.

01

Apertura mentale

Iniziativa, innovazione, analisi e attenzione ai dettagli, letti come comportamenti al lavoro.

02

Coscienziosità

Affidabilità, impegno, perseveranza e metodo: la base del rispetto delle scadenze.

03

Estroversione

Socialità, leadership, autonomia e dinamismo, utili nei ruoli di contatto e coordinamento.

04

Amicalità

Collaborazione, etica, disponibilità e attenzione agli altri dentro i team di lavoro.

05

Equilibrio personale

Autocontrollo, resistenza allo stress, adattabilità e tenuta dopo un insuccesso.

06

Dimensione tecnica

Oltre 500 questionari sulle competenze professionali, per contestualizzare il profilo.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

IPSATIVO · ~200 DOMANDE · ~30 MIN

DIMENSIONI E CRITERI VALUTATI

26 criteri in 6 dimensioni.

01 APERTURA MENTALE

4 CRITERI

- **Spirito** d'iniziativa
- **Attenzione** ai dettagli
- **Capacità** di innovazione
- **Capacità** di analisi

02 COSCIENZIOSITÀ

4 CRITERI

- **Affidabilità** professionale
- **Senso** dell'impegno
- **Volontà** e perseveranza
- **Metodo** / rigore

03 ESTROVERSIONE

4 CRITERI

- **Socialità**
- **Leadership**
- **Autonomia**
- **Dinamismo**

04 AMICALITÀ

4 CRITERI

- **Attenzione verso** gli altri
- **Lavoro** di squadra
- **Etica**
- **Disponibilità**

05 EQUILIBRIO PERSONALE

4 CRITERI

- **Autocontrollo**
- **Resistenza** allo stress
- **Adattabilità**
- **Resistenza** al fallimento

06 DIMENSIONE TECNICA

6 CRITERI

- **Capacità di** apprendimento rapido
- **Padronanza degli** strumenti digitali
- **Competenze nella** gestione dei progetti
- **Attitudine alla** risoluzione di problemi complessi
- **Competenze nella** comunicazione scritta e orale

+ 1 altro criterio

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RISULTATI DIRETTAMENTE UTILIZZABILI DALLE RISORSE UMANE.

Dopo la prova, SIGMUND trasforma le risposte in riferimenti concreti per selezionare, confrontare e preparare il colloquio. Un assistente basato sull'intelligenza artificiale, sotto forma di chatbot, vi aiuta anche a interpretare i risultati e a passare all'azione.



01

Punteggi e profilo di riferimento

Un bilancio delle competenze con punteggi dettagliati, autovalutazione e confronto con il profilo atteso.

02

Report adatto all'esigenza

Dal report dettagliato alla sintesi breve, secondo il livello di lettura utile al selezionatore o al manager.

03

Visualizzazioni chiare

Radar, istogrammi e confronti per individuare rapidamente i punti di forza e le aree di sviluppo.

04

Guide all'azione

Domande di colloquio e indicazioni personalizzate per approfondire i risultati e preparare i passi successivi.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

AFFIDABILITÀ SCIENTIFICA

Un test ideato per orientare le decisioni di selezione, valutazione e sviluppo.

~200

DOMANDE

6

DIMENSIONI

~30 min

TEMPO DI COMPILAZIONE

VALIDAZIONE

- **Doppia validazione esterna**
  Validazione interna e coerenza
- **Affidabilità e stabilità**
  Coerenza delle risposte e delle scale
- **Conoscenze professionali**
  Oltre 500 questionari di conoscenze del ruolo

DISPONIBILE IN

Più di 10 lingue

Francese · Inglese · Tedesco · Spagnolo e altro

Contattate il nostro team per una demo: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06