PSYCHOMETRIA · SIGMUND

5 FACTORS PRO®

Pięć wymiarów osobowości i 20 kompetencji behawioralnych, mierzonych w 30 minut.



© 2026

ROZWIĄZANIE DLA REKRUTACJI OPARTEJ NA KOMPETENCJACH, NIE NA WRAŻENIU.

5 Factors Pro® wychodzi od modelu Big Five i przekłada go na 20 obserwowalnych kompetencji: inicjatywę, skrupulatność, przywództwo, pracę zespołową i odporność na stres. Decyzje o zatrudnieniu czy awansie opierają się na nazwanych zachowaniach, które da się porównać między kandydatami, a nie na wrażeniu z rozmowy.

Do czego służy? Rekrutacja na konkretne kompetencje behawioralne, przygotowanie awansu wewnętrznego, plan rozwoju pracownika, uporządkowanie rozmowy rocznej.



01 **Specjaliści HR**
Dopasowanie stanowiska do profilu bez domysłów

02 **Rekruterzy**
Porównanie kandydatów na 20 nazwanych kompetencjach

03 **Menedżerowie**
Dobór stylu zarządzania do dominujących cech

04 **Konsultanci**
Uporządkowany plan rozwoju dla klienta

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CO TEN TEST ZMIENIA DLA PAŃSTWA.

Pięć wymiarów, dwadzieścia kompetencji: odczyt gotowy do użycia w rozmowie.

01

Otwartość umysłu

Inicjatywa, innowacyjność, analiza i dbałość o szczegóły, oceniane osobno.

02

Sumienność

Niezawodność, zaangażowanie, wytrwałość i metodyczność w pracy.

03

Ekstrawersja

Towarzyskość, przywództwo, samodzielność i dynamizm w działaniu.

04

Ugodowość

Praca zespołowa, etyka, gotowość do pomocy i troska o innych.

05

Równowaga emocjonalna

Samokontrola, odporność na stres, elastyczność i radzenie sobie z porażką.

06

Wymiar techniczny

Wiedza branżowa z ponad 500 testów, od narzędzi cyfrowych po projekty.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

~200 PYTAŃ · ~30 MIN

OCENIANE WYMIARY I KRYTERIA

26 kryteriów w 6 wymiarach.

01 OTWARTOŚĆ UMYSŁU

4 KRYTERIÓW

- **Inicjatywa**
- **Dbałość** o szczegóły
- **Zdolność** do innowacji
- **Zdolności** analityczne

02 SUMIENNOŚĆ

4 KRYTERIÓW

- **Niezawodność** zawodowa
- **Zaangażowanie** w pracę
- **Determinacja** i wytrwałość
- **Metodyczność** / skrupulatność

03 EKSTRAWERSJA

4 KRYTERIÓW

- **Towarzyskość**
- **Przywództwo**
- **Samodzielność**
- **Dynamizm**

04 UGODOWOŚĆ

4 KRYTERIÓW

- **Troska** o innych
- **Praca** zespołowa
- **Etyka**
- **Gotowość** do pomocy

05 RÓWNOWAGA EMOCJONALNA

4 KRYTERIÓW

- **Samokontrola**
- **Odporność** na stres
- **Elastyczność**
- **Odporność** na porażki

06 WYMIAR TECHNICZNY

6 KRYTERIÓW

- **Zdolność szybkiego** uczenia się
- **Znajomość** narzędzi cyfrowych
- **Umiejętności** zarządzania projektami
- **Zdolność rozwiązywania** złożonych problemów
- **Kompetencje w** komunikacji pisemnej i ustnej
- **Ponad 500** testów wiedzy branżowej

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WYNIKI BEZPOŚREDNIO UŻYTECZNE DLA HR.

Po badaniu SIGMUND zamienia odpowiedzi w konkretne punkty odniesienia, aby rekrutować, porównywać i przygotować rozmowę. Asystent oparty na sztucznej inteligencji, w formie chatbota, pomaga również interpretować wyniki i przejść do działania.



01

Wyniki i profil odniesienia

Bilans kompetencji ze szczegółowymi wynikami, samooceną i porównaniem z oczekiwanym profilem.

02

Raport dopasowany do potrzeby

Od raportu szczegółowego po krótką syntezę, zależnie od poziomu szczegółowości potrzebnego rekruterowi lub menedżerowi.

03

Czytelne wizualizacje

Radar, histogramy i porównania, aby szybko dostrzec mocne strony i obszary rozwoju.

04

Przewodniki działania

Pytania na rozmowę i indywidualne wskazówki, aby pogłębić wyniki i przygotować kolejne kroki.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WIARYGODNOŚĆ NAUKOWA

Test stworzony, aby wspierać decyzje rekrutacyjne, oceniające i rozwojowe.

~200
PYTAŃ

6
WYMIARY

~30 min
CZAS WYPEŁNIANIA

WALIDACJA

- **Podwójna walidacja zewnętrzna**
  Walidacja wewnętrzna i spójność
- **Rzetelność i stabilność**
  Spójność odpowiedzi i skal
- **Wiedza zawodowa**
  Ponad 500 kwestionariuszy wiedzy zawodowej

DOSTĘPNY W

Ponad 10 języków

Francuski · Angielski · Niemiecki · Hiszpański i więcej

Prosimy o kontakt z naszym zespołem w sprawie demonstracji: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06