PSICOMETRIA · SIGMUND

5 FACTORS PRO®

Cinco traços de personalidade convertidos em 20 soft skills observáveis, em cerca de 30 minutos.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA LER A PERSONALIDADE COMO COMPETÊNCIAS

O 5 Factors Pro® parte do modelo Big Five e traduz cada traço em quatro soft skills concretas: iniciativa, rigor, liderança, trabalho em equipa, resistência ao stress. A decisão de recrutamento ou mobilidade passa a apoiar-se em competências nomeadas e comparáveis, e não numa impressão recolhida durante a entrevista.

Para que serve? Selecionar com base em competências comportamentais precisas, preparar uma mobilidade interna, orientar um plano de desenvolvimento ou fundamentar uma entrevista de avaliação.



01 **Diretores de RH**
Fundamentar a adequação ao cargo em competências nomeadas

02 **Recrutadores**
Comparar candidatos em 20 soft skills distintas

03 **Gestores de linha**
Adaptar o estilo de gestão aos traços dominantes

04 **Consultores**
Construir um plano de desenvolvimento dirigido

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Cinco dimensões, vinte competências: uma leitura utilizável ainda durante a entrevista.

01

Abertura de espírito

Iniciativa, inovação, análise e atenção ao detalhe, avaliadas em separado.

02

Consciência profissional

Fiabilidade, esforço, perseverança e rigor no trabalho quotidiano.

03

Extroversão

Sociabilidade, liderança, autonomia e dinamismo na ação.

04

Convivialidade

Trabalho em equipa, ética, disponibilidade e preocupação com os outros.

05

Equilíbrio pessoal

Autodomínio, resistência ao stress, adaptabilidade e resistência ao fracasso.

06

Dimensão técnica

Mais de 500 questionários de conhecimentos profissionais associados ao perfil.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

IPSATIVO · ~200 PERGUNTAS · ~30 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

26 critérios em 6 dimensões.

01 ABERTURA DE ESPÍRITO

4 CRITÉRIOS

- **Espírito** de iniciativa
- **Atenção** ao detalhe
- **Capacidade** de inovação
- **Capacidade** de análise

02 CONSCIÊNCIA PROFISSIONAL

4 CRITÉRIOS

- **Fiabilidade** profissional
- **Sentido** de esforço
- **Vontade** e perseverança
- **Método** / rigor

03 EXTROVERSÃO

4 CRITÉRIOS

- **Sociabilidade**
- **Liderança**
- **Autonomia**
- **Dinamismo**

04 CONVIVIALIDADE

4 CRITÉRIOS

- **Preocupação com** os outros
- **Trabalho** em equipa
- **Ética**
- **Disponibilidade**

05 EQUILÍBRIO PESSOAL

4 CRITÉRIOS

- **Autodomínio**
- **Resistência** ao stress
- **Adaptabilidade**
- **Resistência** ao fracasso

06 DIMENSÃO TÉCNICA

6 CRITÉRIOS

- **Capacidade de** aprendizagem rápida
- **Domínio das** ferramentas digitais
- **Competências em** gestão de projetos
- **Aptidão para** a resolução de problemas complexos
- **Competências em** comunicação escrita e oral

+ 1 outro critério

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~200

PERGUNTAS

6

DIMENSÕES

~30 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06