PSYKOMETRI · SIGMUND

5 FACTORS PRO®

Fem personlighetsdrag översatta till 20 arbetsbeteenden, på cirka 30 minuter.



© 2026

LÖSNINGEN FÖR ATT GÖRA PERSONLIGHET TILL KOMPETENS

5 Factors Pro® utgår från Big Five och översätter modellen till 20 konkreta soft skills: initiativförmåga, metodik, ledarskap, lagarbete och stressresistens. Rekrytering och rörlighet vilar då på namngivna, jämförbara kompetenser i stället för på ett intryck från intervjun.

Vad används det till? Rekrytera mot preciserade beteendekompetenser, förbereda en intern rörlighet, sätta upp en utvecklingsplan eller ge medarbetarsamtalet ett faktabaserat underlag.



01 HR-chefer
Grund rekryteringsbeslut i namngivna kompetenser

02 Rekryterare
Jämför kandidater över 20 soft skills

03 Chefer
Anpassa ledarskapet efter dominerande drag

04 Konsulter
Bygg en riktad utvecklingsplan

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

VAD DETTA TEST FÖRÄNDRAR FÖR ER.

Fem dimensioner, tjugo kompetenser: en läsning som håller redan i intervjun.

01

Öppenhet

Initiativ, innovation, analys och känsla för detaljer, mätta var för sig.

02

Samvetsgrannhet

Tillförlitlighet, ansträngningsvilja, uthållighet och metodik i vardagen.

03

Extraversion

Social förmåga, ledarskap, självständighet och dynamik i handling.

04

Vänlighet

Lagarbete, etik, tillgänglighet och omtanke om andra.

05

Personlig balans

Självkontroll, stressresistens, anpassningsförmåga och motståndskraft.

06

Teknisk dimension

Snabb inlärning, digitala verktyg, projektledning och komplex problemlösning.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

~200 FRÅGOR · ~30 MINUTE

DIMENSIONER OCH KRITERIER

26 kriterier i 6 dimensioner.

01 ÖPPENHET

4 KRITERIER

- **Initiativförmåga**
- **Känsla** för detaljer
- **Innovationsförmåga**
- **Analysförmåga**

02 SAMVETSGRANNHET

4 KRITERIER

- **Professionell** tillförlitlighet
- **Ansträngningsvilja**
- **Vilja** och uthållighet
- **Metodik** / noggrannhet

03 EXTRAVERSION

4 KRITERIER

- **Social** förmåga
- **Ledarskap**
- **Självständighet**
- **Dynamik**

04 VÄNLIGHET

4 KRITERIER

- **Omtanke** om andra
- **Lagarbete**
- **Etik**
- **Tillgänglighet**

05 PERSONLIG BALANS

4 KRITERIER

- **Självkontroll**
- **Stressresistens**
- **Anpassningsförmåga**
- **Motståndskraft** mot misslyckanden

06 TEKNISK DIMENSION

6 KRITERIER

- **Snabb** inlärningsförmåga
- **Behärskning av** digitala verktyg
- **Kompetens** inom projektledning
- **Förmåga att** lösa komplexa problem
- **Kompetens inom** skriftlig och muntlig kommunikation
- **+** 500 ämneskunskapsfrågeformulär

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTAT SOM HR KAN ANVÄNDA DIREKT.

Efter testet omvandlar SIGMUND svaren till konkreta hållpunkter för att rekrytera, jämföra och förbereda intervjun. En AI-baserad assistent i form av en chattbot hjälper er också att tolka resultaten och gå vidare till handling.



01

Poäng och referensprofil

En kompetensöversikt med detaljerade poäng, självskattning och jämförelse med den förväntade profilen.

02

Rapport anpassad efter behovet

Från den detaljerade rapporten till den korta sammanfattningen, beroende på vilken detaljnivå rekryteraren eller chefen behöver.

03

Tydliga visualiseringar

Radar, histogram och jämförelser för att snabbt se styrkor och utvecklingsområden.

04

Handlingsguider

Intervjufrågor och riktade spår för att fördjupa resultaten och förbereda nästa steg.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

VETENSKAPLIG TILLFÖRLITLIGHET

Ett test skapat för att stödja beslut om urval, bedömning och utveckling.

~200

FRÅGOR

6

DIMENSIONER

~30 minute

TIDSÅTGÅNG

VALIDERING

- **Oberoende extern validering**
  Intern validering och konsistens
- **Reliabilitet och stabilitet**
  Konsistens i svar och skalor
- **Yrkeskunskap**
  Fler än 500 yrkesspecifika kunskapsformulär

TILLGÄNGLIGT PÅ

Mer än 10 språk

Franska · Engelska · Tyska · Spanska och fler

Kontakta vårt team för en demonstration: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06