PSICOMETRIA · SIGMUND

COMPETÊNCIAS PRO CONSTRUÇÃO CIVIL®

Segurança, leitura de plantas e rigor de execução. O perfil que se quer no estaleiro.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA PÔR GENTE SEGURA E COMPETENTE EM OBRA

Vê o que a entrevista não mostra: ler uma planta e detetar a incoerência, calcular materiais, escolher o processo certo, cumprir a sinalização e o uso de EPI, reportar um risco ao encarregado e manter a precisão no fim do turno. Junta a resistência física à capacidade de colaborar com outros ofícios no mesmo estaleiro.

Para que serve? Recrutamento de operários, oficiais, encarregados e técnicos de obra, reforços para novos estaleiros, promoção a chefe de equipa e mobilidade entre obras ou regiões.



01 **Direção de obra**
Colocar perfis seguros em tarefas críticas

02 **Responsável de RH**
Comparar candidatos de ofícios diferentes

03 **Encarregado geral**
Escolher quem chefia uma frente de trabalho

04 **Gabinete de segurança**
Antecipar comportamentos de risco

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Do ofício à chefia de frente: competências técnicas, rigor e comportamento em obra.

01

Leitura de plantas

Interpreta o projeto e deteta incoerências antes de iniciar o trabalho.

02

Cálculo de obra

Dimensiona materiais e quantidades sem depender de correção em obra.

03

Cultura de segurança

Aplica EPI e sinalização por hábito, não apenas quando é vigiado.

04

Precisão de execução

Trabalha dentro da tolerância e verifica o alinhamento antes de avançar.

05

Reporte ao encarregado

Sinaliza atrasos, riscos e faltas de material com antecedência útil.

06

Resistência física

Mantém o rendimento ao longo do turno e em condições exigentes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

IPSATIVO · ~120 PERGUNTAS · ~20 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

24 critérios em 4 dimensões.

01 DIMENSÃO PROFISSIONAL

9 CRITÉRIOS

Capacidade de tomar decisões de forma rápida e eficaz

Sentido de responsabilidade e de qualidade na execução

Organização e gestão de prioridades

Destreza manual e precisão

Flexibilidade e disponibilidade perante imprevistos

Atualização regular dos conhecimentos técnicos

+ 3 outros critérios

02 DIMENSÃO RELACIONAL

3 CRITÉRIOS

Comunicação clara e transmissão eficaz de informações

Capacidade de reportar e de colaborar

Iniciativa e autonomia na ação

03 DIMENSÃO PESSOAL

4 CRITÉRIOS

Resistência física e robustez

Capacidade de raciocínio e lógica

Autodomínio e gestão do stress

Determinação , perseverança e motivação

04 COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

8 CRITÉRIOS

Leitura e interpretação de plantas e projetos

Cálculos básicos aplicados à obra

Conhecimento dos materiais e das suas aplicações

Cumprimento das normas de segurança

Domínio das técnicas de construção

Utilização de ferramentas e de equipamentos específicos

+ 2 outros critérios

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~120

PERGUNTAS

4

DIMENSÕES

~20 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06