PSIHOMETRIE · SIGMUND

COMPETENȚE PRO EXPAT®

Evaluați aptitudinea de expatriere: adaptare interculturală, flexibilitate, stabilitate și motivație — în 45 de minute.



© 2026

SOLUȚIA PENTRU SECURIZAREA MISIUNILOR ÎN STRĂINĂTATE.

Competențe Pro Expat® evaluează dimensiunile personale, culturale și tehnice care determină reușita unei misiuni în străinătate. Pentru RH, decizia de expatriere devine una documentată: profiluri potrivite identificate, factori de succes cunoscuți și dificultăți culturale anticipate înainte de plecare.

Pentru ce se utilizează? Selectați candidații pentru expatriere, pregătiți viitorul expatriat, constituiți un bazin de talente internaționale și reduceți costul misiunilor eșuate.



01 **Responsabili HR**
Securizați deciziile de expatriere

02 **Responsabili mobilitate**
Cadrați fiecare dosar de mutare în străinătate

03 **Cadre la internațional**
Verificați potrivirea cu contextul local

04 **Consultanți HR**
Susțineți recomandările interculturale

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CE SCHIMBĂ ACEST TEST PENTRU DUMNEAVOASTRĂ.

Ce arată punctele forte: o lectură combinată a dimensiunilor personale, culturale și tehnice.

01

Adaptare interculturală

Citiți sensibilitatea la diferențele culturale înainte de mutare.

02

Factori de reușită

Identificați pârghiile de adaptare specifice țării de destinație.

03

Riscuri anticipate

Reperați dificultățile de adaptare înainte de plecare.

04

Trei dimensiuni

Personal, cultural și tehnic, reunite într-un singur raport.

05

Peste 40 de țări

Evaluare adaptată la peste 40 de țări și zone culturale.

06

Dublă validare

Modele recunoscute și validare internă și externă a testului.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIV · ~420 ÎNTREBĂRI · ~45 DE MINUTE

DIMENSIUNI ȘI CRITERII

26 criterii în 3 dimensiuni.

01 DIMENSIUNEA PERSONALĂ

8 CRITERII

Orientarea energiei - Extraversiune: Capacitatea de a se implica activ în noul mediu

Orientarea energiei - Introversiune: Aptitudinea de reflecție și analiză într-un context străin

Moduri de percepție: Senzație: Atenție la detaliile practice ale vieții cotidiene în străinătate

Moduri de percepție: Intuiție: Capacitatea de a valorifica oportunitățile și de a anticipa provocările culturale

Criterii de decizie: Gândire: Abordare logică în rezolvarea problemelor interculturale

Criterii de decizie: Simțire: Empatie și înțelegere a valorilor locale

+ 2 alte criterii

02 DIMENSIUNEA CULTURALĂ

9 CRITERII

Controlul realului: Unele culturi valorizează planificarea riguroasă și minimizarea riscurilor, în timp ce altele acceptă incertitudinea și văd riscul ca inerent vieții

Relația cu regula: Opoziția între culturile care privilegiază acorduri contractuale imuabile și cele care favorizează relații evolutive bazate pe circumstanțe

Realizare individuală/colectivă: Contrastul între culturile care valorizează reușita personală cu decizii rapide și cele care prioritizează coeziunea echipei cu decizii consensuale

Orientarea temporală: Distincția între culturile orientate spre trecut și experiența înaintașilor și cele focalizate pe inovație și viziune de viitor

Gestionarea timpului: Diferența între abordările secvențiale stricte (orare rigide, planificare) și cele sincrone flexibile (adaptabilitate, multiactivitate)

Mod de contact social: Diferența între culturile cu comunicare distantă (rațională, puține emoții) și cele cu expresie demonstrativă (gestică, contact fizic)

+ 3 alte criterii

03 DIMENSIUNEA TEHNICĂ

9 CRITERII

Limbi străine și nivelul de stăpânire

Cunoașterea practicilor comerciale internaționale

Competențe în comunicarea interculturală

Stăpânirea instrumentelor de colaborare la distanță

Cunoașterea normelor și reglementărilor internaționale

Aptitudinea pentru gestionarea proiectelor multiculturale

+ 3 alte criterii

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

REZULTATE UTILIZABILE IMEDIAT DE RESURSELE UMANE.

După test, SIGMUND transformă răspunsurile în repere concrete pentru selecție, comparare și pregătirea interviului. Un asistent bazat pe inteligență artificială, sub formă de chatbot, vă ajută de asemenea să interpretați rezultatele și să treceți la acțiune.



01

Scoruri și profil de referință

O privire de ansamblu asupra competențelor cu scoruri detaliate, autoevaluare și comparație cu profilul așteptat.

02

Raport adaptat nevoii

De la raportul detaliat la sinteza scurtă, în funcție de nivelul de detaliu de care are nevoie recrutorul sau managerul.

03

Vizualizări clare

Radar, histogramă și comparații pentru a identifica rapid punctele tari și domeniile de dezvoltare.

04

Ghiduri de acțiune

Întrebări de interviu și recomandări personalizate pentru a aprofunda rezultatele și a pregăti pașii următori.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILITATE ȘTIINȚIFICĂ

Un test creat pentru a sprijini deciziile de selecție, evaluare și dezvoltare.

~420

ÎNTREBĂRI

3

DIMENSIUNI

~45 de minute

DURATĂ

VALIDARE

- **Validare externă independentă**
  Validare internă și consecvență
- **Fiabilitate și stabilitate**
  Consecvența răspunsurilor și a scalelor
- **Cunoștințe profesionale**
  Peste 500 de chestionare de cunoștințe profesionale

DISPONIBIL ÎN

Peste 10 limbi

Franceză · Engleză · Germană · Spaniolă și altele

Contactați echipa noastră pentru o demonstrație: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06