PSIHOMETRIJA · SIGMUND

# ČUSTVENA INTELIGENCA®

Empatijo, samokontrolo in obvladovanje stresa meri v štirih sklopih, v približno 30 minutah.





© 2026 

# REŠITEV ZA MERJENJE MEDOSEBNIH KOMPETENC KANDIDATA

Čustvena inteligenca® ocenjuje štiri sklope: osebno dimenzijo, odnosno dimenzijo, obvladovanje stresa ter prilagodljivost s tehnikami regulacije. Meri, kako oseba zaznava čustva, jih izraža in ostaja učinkovita pod pritiskom. Rezultat dopolni sliko, ki je osebnostni vprašalnik sam ne pokaže.

**Za kaj se uporablja?** Izbira na delovna mesta z veliko stika z ljudmi, razvoj vodij in preverjanje odpornosti pri kandidatih za zahtevne vloge.



**01** **Kadrovski strokovnjaki**
Objektivno merilo za medosebne kompetence

**02** **Vodje**
Razvoj empatije in obvladovanja stresa v ekipi

**03** **Zaposlovalci**
Manj fluktuacije zaradi čustvene neustreznosti

**04** **Kouči**
Izhodišče za delo s samokontrolo in konflikti


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# KAJ TA TEST SPREMENI ZA VAS.

Štirje sklopi in jasen opis vedenja: kako kandidat deluje pod pritiskom in v odnosih.

01

### Osebna dimenzija

Samozavedanje, jasno izražanje čustev in stabilnost ob izzivih.

02

### Odnosna dimenzija

Empatija, asertivnost in konstruktivno reševanje nesoglasij.

03

### Obvladovanje stresa

Odpornost, samokontrola in prožnost ob nenadnih pritiskih.

04

### Prilagodljivost

Vedenjska prožnost in miren odziv v obdobju sprememb.

05

### Tehnike regulacije

Konkretne metode za obvladovanje stresa pri vsakodnevnem delu.

06

### Preverjanje znanja

Več kot 500 vprašalnikov strokovnega znanja ob vedenjskem opisu.



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

NORMATIVNI · ~200 VPRAŠANJ · ~30 MINUT

# DIMENZIJE IN KRITERIJI

20 kriterijev v 4 dimenzijah.

## 01 OSEBNA DIMENZIJA

**5 KRITERIJEV**

**Samozavedanje in** čustvena zavest v poklicnih interakcijah

**Jasno** izražanje čustev

**Samozavest in** osebna samouveljavitev v poklicni drži

**Čustvena neodvisnost** pri upravljanju odzivov in odločitev

**Čustvena stabilnost** ob izzivih in kompleksnih situacijah

## 02 ODNOSNA DIMENZIJA

**5 KRITERIJEV**

**Empatija in** razumevanje čustev drugih v poklicnem okolju

**Asertivnost v** komunikaciji za jasno in spoštljivo izražanje

**Družabnost in** sproščenost v odnosih znotraj ekip

**Učinkovita** čustvena komunikacija

**Konstruktivno reševanje** nesoglasij v konfliktnih situacijah

## 03 OBVLADOVANJE STRESA

**4 KRITERIJEV**

**Odpornost na** poklicni stres v zahtevnih okoljih

**Samokontrola v** napetih ali nepredvidenih situacijah

**Čustvena kontrola** za ohranjanje uspešnosti in jasnega uma

**Prožnost ob** nepredvidenih dogodkih in obdobjih intenzivnega pritiska

## 04 PRILAGODLJIVOST IN TEHNIKE

**6 KRITERIJEV**

**Čustvena in** vedenjska prožnost v kontekstu sprememb

**Reševanje konfliktov** s mirnostjo, poslušanjem in razsodnostjo

**Poklicni optimizem** in konstruktiven odnos v vsakdanjem življenju

**Razumevanje Čustvena** inteligenca® in njene konkretne uporabe

**Tehnike čustvene** regulacije in obvladovanja stresa pri delu

**Več kot** 500 vprašalnikov strokovnega znanja



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

# REZULTATI, KI JIH KADROVSKA SLUŽBA LAHKO UPORABI TAKOJ.

Po testu SIGMUND odgovore spremeni v konkretne oporne točke za izbiro, primerjavo in pripravo razgovora. Pomocnik na osnovi umetne inteligence v obliki klepetalnega robota vam pomaga tudi pri razlagi rezultatov in prehodu k dejanjem.




**01**

## Rezultati in referenčni profil

Pregled kompetenc z natančnimi rezultati, samoevalvacijo in primerjavo s pričakovanim profilom.

**02**

## Poročilo, prilagojeno potrebi

Od podrobnega poročila do kratkega povzetka, glede na raven podrobnosti, ki jo potrebuje izbirni strokovnjak ali vodja.

**03**

## Jasne vizualizacije

Radar, histogrami in primerjave za hitro prepoznavanje prednosti in razvojnih področij.

**04**

## Vodniki za ukrepanje

Vprašanja za razgovor in ciljne usmeritve za poglabljanje rezultatov in pripravo naslednjih korakov.


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# ZNANSTVENA ZANESLJIVOST

Test, zasnovan za podporo odločitvam o izbiri, ocenjevanju in razvoju.

**~200**

VPRAŠANJ

**4**

DIMENZIJ

**~30 minut**

ČAS IZPOLNJEVANJA

## VALIDACIJA

- **Neodvisna zunanja validacija**
  Notranja validacija in doslednost
- **Zanesljivost in stabilnost**
  Doslednost odgovorov in lestvic
- **Poklicno znanje**
  Več kot 500 vprašalnikov poklicnega znanja

NA VOLJO V

## Več kot 10 jezikih

Francoščina · Angleščina · Nemščina · Španščina in več

Stopite v stik z našo ekipo za predstavitev: service@sigmund.net

**SIGMUNDTEST.COM →**



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06