PSICOMETRIA · SIGMUND

DISC + PRO®

Identifique os estilos comportamentais dos seus candidatos e das suas equipas.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA LER COMPORTAMENTOS E SEGURAR AS DECISÕES DE RH

DISC + Pro® vai além do DISC clássico e acrescenta dimensões estratégicas, como a inovação e a conscienciosidade, bem como a avaliação das competências técnicas da função. Compara candidatos com critérios observáveis, estrutura a entrevista em torno do que o cargo exige e adapta a gestão a cada perfil.

Para que serve? Recrutar, gerir, construir a cooperação de equipa, desenvolver liderança e estruturar entrevistas com critérios observáveis.



01 **Responsáveis de RH**
Segurar as decisões de contratação

02 **Diretores de RH**
Alinhar perfis com a cultura da empresa

03 **Recrutadores**
Estruturar a entrevista com critérios objetivos

04 **Chefias diretas**
Adaptar a liderança a cada colaborador

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Uma leitura prática dos estilos comportamentais, para recrutar, integrar e fazer evoluir.

01

Talento alinhado

Avaliar a adequação comportamental ao cargo e à cultura.

02

Decisões seguras

Reduzir contratações erradas antes que aconteçam.

03

Integração rápida

Alinhar a integração com as preferências naturais de cada pessoa.

04

Equipas complementares

Distribuir tarefas segundo os pontos fortes de cada um.

05

Liderança adaptada

Ajustar a comunicação e a gestão a cada perfil.

06

Leitura imediata

Cerca de 140 questões e 25 minutos para um relatório acionável.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

IPSATIVO · ~140 PERGUNTAS · ~25 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

22 critérios em 7 dimensões.

01 DOMINÂNCIA

3 CRITÉRIOS

Tendência para tomar iniciativas

Capacidade de superar desafios

Orientação para a ação e tomada de decisão

02 INFLUÊNCIA

3 CRITÉRIOS

Facilidade de comunicação e persuasão

Construção de relações positivas

Capacidade de motivar e mobilizar equipas

03 ESTABILIDADE

3 CRITÉRIOS

Gestão do stress e de imprevistos

Paciência e constância no esforço

Capacidade de manter um ambiente sereno

04 CONFORMIDADE

3 CRITÉRIOS

Cumprimento de regras e procedimentos

Precisão e rigor no trabalho

Foco na qualidade e na conformidade

05 INOVAÇÃO

3 CRITÉRIOS

Criatividade e curiosidade intelectual

Abertura a novas ideias

Capacidade de adaptação à mudança

06 CONSCIENCIOSIDADE

3 CRITÉRIOS

Organização e planeamento

Fiabilidade e sentido de responsabilidade

Cumprimento dos objetivos definidos

07 COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

4 CRITÉRIOS

Domínio dos conhecimentos profissionais

Capacidade de aplicar conhecimentos

Adaptação às especificidades da função

+ de 500 questionários de conhecimentos profissionais

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~140

PERGUNTAS

7

DIMENSÕES

~25 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06