PSICHOMETRIJA · SIGMUND

EMOCINIS INTELEKTAS®

Empatija, savitvarda, streso valdymas ir komunikacija darbe, įvertinti per ~30 minučių.



© 2026

SPRENDIMAS, SKIRTAS EMOCINĖMS KOMPETENCIJOMS DARBE ĮVERTINTI

Emocinis intelektas® vertina asmeninę sritį (savimonė, pasitikėjimas, stabilumas), santykių sritį (empatija, asertyvumas, konfliktai), streso valdymą (savitvarda, atsparumas spaudimui) ir prisitaikomumą. Rezultatas rodo, kaip kandidatas elgiasi įtemptoje situacijoje, o ne ką jis apie save sako.

Kam naudojama? Naudokite vadovų atrankai, komandų ugdymui ir formavimui, darbuotojų kaitos rizikai mažinti ir santykių kompetencijoms vertinti.



01 **Personalo vadovai**
Atpažinti empatiškus lyderius

02 **Komandų vadovai**
Valdyti konfliktus ir įtampą

03 **Atrankos specialistai**
Sumažinti kaitą dėl emocinio netinkamumo

04 **Koučeriai**
Ugdyti savitvardą ir empatiją

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

KĄ ŠIS TESTAS PAKEIČIA JUMS.

Keturios sritys ir vienas tikslas: suprasti, kaip žmogus reaguoja spaudžiamas.

01

Asmeninė dimensija

Savimonė, aiški emocijų raiška, pasitikėjimas ir stabilumas.

02

Santykių dimensija

Empatija, asertyvumas, socialumas ir konstruktyvus konfliktų valdymas.

03

Streso valdymas

Atsparumas spaudimui, savitvarda ir emocijų kontrolė.

04

Prisitaikomumas

Elgesio lankstumas, optimizmas ir sprendimas ramiai klausantis.

05

Norminis formatas

Apie 200 klausimų, ~30 minučių, keturios kalbos.

06

Profesinės žinios

Į vertinimą įtraukta daugiau nei 500 profesinių žinių klausimynų.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMINIS · ~200 KLAUSIMŲ · ~30 MINUČIŲ

DIMENSIJOS IR KRITERIJAI

20 kriterijai 4 dimensijose.

01 ASMENINĖ DIMENSIJA

5 KRITERIJŲ

Savęs pažinimas ir emocinė savimonė profesinėje sąveikoje

Aiškus emocijų raiška

Pasitikėjimas savimi ir savęs įtvirtinimas profesinėje laikysenoje

Emocinis savarankiškumas valdant reakcijas ir sprendimus

Emocinis stabilumas susiduriant su iššūkiais ir sudėtingomis situacijomis

02 SANTYKIŲ DIMENSIJA

5 KRITERIJŲ

Empatija ir kitų emocijų supratimas profesinėje aplinkoje

Asertyvumas bendraujant, siekiant aiškiai ir pagarbiai reikšti savo nuomonę

Socialumas ir lengvas bendravimas komandose

Veiksminga emocinė komunikacija

Konstruktyvus nesutarimų valdymas konfliktinėse situacijose

03 STRESO VALDYMAS

4 KRITERIJŲ

Atsparumas profesiniam stresui reiklioje aplinkoje

Savitvarda įtemptose ar netikėtose situacijose

Emocijų kontrolė , siekiant išlaikyti našumą ir proto aiškumą

Atsparumas netikėtumams ir intensyvaus spaudimo laikotarpiams

04 PRISITAIKOMUMAS IR TECHNIKOS

6 KRITERIJŲ

Emocinis ir elgesio lankstumas kaitos kontekste

Konfliktų sprendimas ramiai, klausantis ir nuovokiai

Profesinis optimizmas ir konstruktyvus požiūris kasdienybėje

Emocinis intelektas® supratimas ir jo praktinis pritaikymas

Emocijų reguliavimo ir streso valdymo darbe technikos

Daugiau nei 500 profesinių žinių klausimynų

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

REZULTATAI, KURIUOS HR GALI NAUDOTI IŠKART.

Po testo SIGMUND paverčia atsakymus konkrečiomis gairėmis atrankai, palyginimui ir pokalbiui parengti. Dirbtinio intelekto asistentas pokalbių roboto forma taip pat padeda interpretuoti rezultatus ir pereiti prie veiksmų.



01

Įverčiai ir orientacinis profilis

Kompetencijų apžvalga su detalizuotais įverčiais, savivertė ir palyginimas su laukiamu profilu.

02

Poreikį atitinkanti ataskaita

Nuo išsamios ataskaitos iki trumpos santraukos, atsižvelgiant į detalių lygį, kurio reikia atrankos specialistui ar vadovui.

03

Aiškios vizualizacijos

Radaras, histogramos ir palyginimai, leidžiantys greitai pamatyti stiprybes ir tobulintinas sritis.

04

Veiksmų gairės

Pokalbio klausimai ir tikslinės rekomendacijos, padedančios pagilinti rezultatus ir pasirengti kitiems žingsniams.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

MOKSLINIS PATIKIMUMAS

Testas, sukurtas pagrįsti atrankos, vertinimo ir ugdymo sprendimus.

~200
KLAUSIMŲ

4
DIMENSIJOS

~30 minučių
TRUKMĖ

VALIDACIJA

- **Nepriklausoma išorinė validacija**
  Vidinė validacija ir nuoseklumas
- **Patikimumas ir stabilumas**
  Atsakymų ir skalių nuoseklumas
- **Profesinės žinios**
  Daugiau nei 500 profesinių žinių klausimynų

PRIEINAMA

Daugiau nei 10 kalbų

Prancūzų · Anglų · Vokiečių · Ispanų kalba ir daugiau

Susisiekite su mūsų komanda dėl demonstracijos: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06