PSIHOMETRIJA · SIGMUND

EMOCIONĀLĀ INTELIĢENCE®

Mēra empātiju, emocionālo paškontroli, komunikāciju un stresa pārvaldību. Ilgums – ap 30 minūtēm.



© 2026

RISINĀJUMS PERSONĀLA ATLASEI UN VADĪTĀJU ATTĪSTĪBAI

Emocionālā inteliģence® mēra empātiju, pašizpratni, asertivitāti un stresa pārvaldību – prasmes, kas intervijā paliek neredzamas. Četrās dimensijās: personīgā joma, attiecības, noturība un pielāgošanās spēja. HR speciālists iegūst prognozējošu mērījumu darbinieku atlasei un vadītāju attīstībai.

Kam tas tiek izmantots? Izmantojiet atlases pēdējā kārtā, vadītāju attīstības programmās un komandas diagnostikā. Palīdz samazināt mainību emocionālas neatbilstības dēļ.



01 **Atlases speciālists**
Atlasa noturīgus un empātiskus kandidātus

02 **Vadītāju attīstītājs**
Atklāj empātiskus vadītājus

03 **HR vadītājs**
Samazina darbinieku mainību

04 **Komandas vadītājs**
Stiprina uzticību grupā

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

KO ŠIS TESTS MAINĪS JUMS.

Emociju uztvere, izpratne un regulācija kā izmērāmas darba kompetences.

01

Četras dimensijas

Personīgā, attiecību, stresa un pielāgošanās joma.

02

Situāciju simulācijas

Mēra reālu tieksmi, nevis to, ko kandidāts saka protot darīt.

03

Prognozējošs mērījums

Saista emocionālās prasmes ar nākotnes sniegumu.

04

Divkārša validācija

Kritēriju validitāte un pārbaudīta stabilitāte.

05

500 zināšanu jautājumu

Papildina novērtējumu ar profesionālo zināšanu pārbaudi.

06

Pozitīva pieredze

Aptuveni 30 minūtes intuitīvā tiešsaistes saskarnē.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMATĪVAIS · ~200 JAUTĀJUMI · ~30 MINŪTES

DIMENSIJAS UN KRITĒRIJI

20 kritēriji 4 dimensijās.

01 PERSONĪGĀ DIMENSIJA

5 KRITĒRIJI

Pašizpratne un emocionālā apziņa profesionālajā mijiedarbībā

Skaidra un darba kontekstam atbilstoša emocionālā izpausme

Pašpārliecinātība un pašapliecināšanās profesionālajā pozīcijā

Emocionālā neatkarība reakciju un lēmumu pārvaldībā

Emocionālā stabilitāte izaicinājumu un sarežģītu situāciju priekšā

02 ATTIECĪBU DIMENSIJA

5 KRITĒRIJI

Empātija un citu cilvēku emociju izpratne profesionālā vidē

Asertivitāte sarunās, lai izteiktos skaidri un ar cieņu

Sabiedriskums un viegla saskarsme komandās

Efektīva emocionālā komunikācija uzticības attiecību veidošanai

Konstruktīva domstarpību pārvaldība konfliktsituācijās

03 STRESA PĀRVALDĪBA

4 KRITĒRIJI

Noturība pret profesionālo stresu prasīgā vidē

Pašsavaldība saspringtās vai negaidītās situācijās

Emocionālā kontrole snieguma un prāta skaidrības saglabāšanai

Noturība neparedzētu apstākļu un intensīva spiediena periodos

04 PIELĀGOŠANĀS SPĒJA UN TEHNIKAS

6 KRITĒRIJI

Emocionālā un uzvedības elastība pārmaiņu kontekstā

Konfliktu risināšana mierīgi, uzklausot un izprotot

Profesionāls optimisms un konstruktīva attieksme ikdienā

Emocionālā inteliģence® un tās praktisko pielietojumu izpratne

Emocionālās regulācijas un stresa pārvaldības paņēmieni darbā

+ 500 profesionālo zināšanu jautājumu

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

REZULTĀTI, KURUS HR VAR IZMANTOT UZREIZ.

Pēc testa SIGMUND pārvērš atbildes konkrētos orientierus atlasei, salīdzināšanai un sarunas sagatavošanai. Mākslīgā intelekta asistents tērzēšanas robota veidā palīdz arī interpretēt rezultātus un ķerties pie rīcības.



01

Vērtējumi un references profils

Kompetenču pārskats ar detalizētiem vērtējumiem, pašvērtējumu un salīdzinājumu ar sagaidāmo profilu.

02

Vajadzībai pielāgots ziņojums

No detalizēta ziņojuma līdz īsam kopsavilkumam atbilstoši tam, cik daudz informācijas nepieciešams personāla speciālistam vai vadītājam.

03

Skaidras vizualizācijas

Radars, histogrammas un salīdzinājumi, lai ātri saskatītu stiprās puses un attīstības jomas.

04

Rīcības ceļveži

Sarunas jautājumi un personalizēti ieteikumi, lai padziļinātu rezultātus un sagatavotu nākamos soļus.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ZINĀTNISKĀ UZTIĪBAMĪBA

Tests, kas izveidots, lai atbalstītu atlases, vērtēšanas un attīstības lēmumus.

~200

JAUTĀJUMI

4

DIMENSIJAS

~30 minūtes

ILGUMS

VALIDĀCIJA

- **Neatkarīga ārējā validācija**
  Iekšējā validācija un konsekvence
- **Uzticamība un stabilitāte**
  Atbilžu un skalu konsekvence
- **Profesionālās zināšanas**
  Vairāk nekā 500 profesionālo zināšanu aptauju

PIEJAMS

Vairāk nekā 10 valodās

Franču · Angļu · Vācu · Spāņu valoda un citās

Sazinieties ar mūsu komandu, lai saņemtu demonstrāciju: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06