PSZICHOMETRIA · SIGMUND

ÉRZELMI INTELLIGENCIA®

Érzelmi, kapcsolati és stresszkezelési készségek mérése körülbelül 30 perc alatt.



© 2026

A MEGOLDÁS, AMELY AZ ÉRZELMI KOMPETENCIÁT MÉRHETŐVÉ TESZI

Az Érzelmi Intelligencia® nem önértékelésre épül: az érzelmek észlelését, megértését és szabályozását méri. Önismeretet, empátiát, asszertivitást és stresszkezelést vizsgál szimulációkon és validált kérdéseken keresztül. A toborzó így azt látja, hogyan reagál a jelölt valós nyomáshelyzetben és konfliktusban.

Mire használják? Kiválasztáshoz, vezetőfejlesztéshez és utánpótlás-tervezéshez. A profil kimutatja az empátiát és a rezilienciát, amelyek a beilleszkedést és az együttműködést támogatják.



01 Toborzók
A viselkedési kockázatokat előre látják

02 HR-vezetők
Empatikus vezetőket azonosítanak

03 Coachok
Érzelmi kompetenciát fejlesztenek

04 Vezetők
A csapat érzelmi dinamikáját értik

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

AMIT EZ A TESZT MEGVÁLTOZTAT AZ ÖN SZÁMÁRA.

Négy terület, normatív mérés: az érzelmi kompetencia nem benyomás, hanem adat.

01

Személyes dimenzió

Önismeret, érzelmi kifejezés, önbizalom és stabilitás.

02

Kapcsolati dimenzió

Empátia, asszertivitás, szociabilitás és bizalomépítés.

03

Stresszkezelés

Ellenállás, önuralom, érzelmi kontroll és reziliencia.

04

Alkalmazkodás

Rugalmasság, konfliktusmegoldás és szakmai optimizmus.

05

Normatív formátum

Körülbelül 200 kérdés, 30 perc; francia, angol, német, spanyol.

06

Validált mérés

Kettős külső validálás; ITC és EAPA szabványoknak megfelel.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATÍV · ~200 KÉRDÉS · ~30 PERC

DIMENZIOK ÉS KRITÉRIUMOK

20 kritérium 4 dimenzióban.

01 SZEMÉLYES DIMENZIÓ

5 KRITÉRIUM

Önismeret és érzelmi tudatosság a szakmai interakciókban

Világos érzelmi kifejezés , a munkahelyi kontextushoz igazítva

Önbizalom és személyes önérvényesítés a szakmai fellépésben

Érzelmi függetlenség a reakciók és döntések kezelésében

Érzelmi stabilitás a kihívásokkal és összetett helyzetekkel szemben

02 KAPCSOLATI DIMENZIÓ

5 KRITÉRIUM

Empátia és mások érzelmeinek megértése szakmai környezetben

Asszertivitás a párbeszédben, hogy világosan és tisztelettel fejezze ki magát

Szociabilitás és kapcsolatteremtési könnyedség a csapatokon belül

Hatékony érzelmi kommunikáció a bizalmi kapcsolatok kiépítéséhez

A nézeteltérések konstruktív kezelése konfliktushelyzetekben

03 STRESSZKEZELÉS

4 KRITÉRIUM

Ellenállás a szakmai stresszel szemben igényes környezetben

Önuralom feszült vagy előre nem látható helyzetekben

Érzelmi kontroll a teljesítmény és a tiszta gondolkodás megőrzéséhez

Reziliencia a váratlannal és az intenzív nyomás időszakaival szemben

04 ALKALMAZKODÓKÉPESSÉG ÉS TECHNIKÁK

6 KRITÉRIUM

Érzelmi és viselkedésbeli rugalmasság változó környezetben

Konfliktusmegoldás nyugalommal, meghallgatással és megkülönböztetőképességgel

Szakmai optimizmus és konstruktív hozzáállás a mindennapokban

Az érzelmi intelligencia megértése és gyakorlati alkalmazásai

Érzelmi szabályozás és stresszkezelési technikák a munkahelyen

+ 500 munkaköri ismereteket felmérő kérdőív

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

KÖZLEN HASZNÁLHATÓ EREDMÉNYEK A HR SZÁMÁRA.

A teszt után a SIGMUND a válaszokat konkrét kiindulópontokká alakítja a kiválasztáshoz, az összehasonlításhoz és az interjú előkészítéséhez. A mesterséges intelligencián alapuló asszisztens csevegőrobot formájában szintén segít az eredmények értelmezésében és a cselekvésben.



01

Pontozás és referenciaprofil

Kompetenciaáttekintés részletes pontszámokkal, önértékeléssel és az elvárt profillal való összehasonlítással.

02

Igényekhez igazított jelentés

A részletes jelentéstől a rövid összefoglalóig, attól függően, milyen részletességre van szüksége a toborzónak vagy a vezetőnek.

03

Átlátható vizualizációk

Radar, histogramok és összehasonlítások az erősségek és fejlesztési területek gyors felismeréséhez.

04

Cselekvési útmutatók

Interjúkérdések és személyre szabott javaslatok az eredmények mélyebb feltárásához és a következő lépések előkészítéséhez.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

TUDOMÁNYOS MEGBÍZHATÓSÁG

Olyan teszt, amely támogatja a kiválasztási, értékelési és fejlesztési döntéseket.

~200
KÉRDÉS

4
DIMENZIÓ

~30 perc
IDŐTARTAM

VALIDÁLÁS

- **Független külső validálás**
  Belső validálás és konzisztencia
- **Megbízhatóság és stabilitás**
  A válaszok és skálák konzisztenciája
- **Szakmai ismeretek**
  Több mint 500 szakmai ismereti kérdőív

ELÉRHETŐ

Több mint 10 nyelven

Francia · Angol · Német · Spanyol és több

Vegye fel velünk a kapcsolatot egy bemutatóért: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06