PSICOMETRIA · SIGMUND

TRAJECTOIRE®

Estrutura a entrevista anual com oito dimensões de desempenho e de desenvolvimento.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA TORNAR A ENTREVISTA ANUAL ÚTIL.

Trajectoire® cobre oito dimensões do desempenho: competências técnicas, alcance de objetivos, remuneração, relações hierárquicas, adesão cultural, comportamentos, liderança e fatores pessoais. A entrevista anual deixa de ser um ritual e apoia-se num perfil partilhado, com factos e eixos de progressão.

Para que serve? Preparar entrevistas de avaliação, identificar necessidades reais de formação e alinhar objetivos individuais com a estratégia da empresa.



01 **Diretores de RH**
Uniformizar a avaliação sem perder exigência

02 **Gestores hierárquicos**
Conduzir o feedback com uma base comum

03 **Responsáveis de formação**
Ligar necessidades reais a planos concretos

04 **Colaboradores avaliados**
Compreender critérios e eixos de progressão

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Oito dimensões para sair da apreciação geral e entrar no desenvolvimento concreto.

01

Oito dimensões

Do técnico ao pessoal, um retrato completo do desempenho.

02

Feedback sustentado

Basear a conversa anual em indicadores e não em impressões.

03

Objetivos alinhados

Articular metas individuais com a estratégia da empresa.

04

Formação dirigida

Identificar necessidades reais antes de investir em ações.

05

Retenção reforçada

Mostrar perspetivas claras a quem pretende evoluir.

06

Aplicação flexível

De 20 a 60 minutos, conforme a profundidade pretendida.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIVO · 450 PERGUNTAS · ~20 A 60 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

48 critérios em 8 dimensões.

01 DIMENSÃO TÉCNICA

6 CRITÉRIOS

Sentido de responsabilidade no âmbito da função exercida

Domínio das competências técnicas exigidas pelo cargo

Motivação pela profissão e interesse demonstrado no dia a dia

+ 3 outros critérios

02 DIMENSÃO PROFISSIONAL

7 CRITÉRIOS

Compreensão dos objetivos e apropriação dos desafios

Alcance dos resultados definidos pela organização

Valorização da organização através das ações implementadas

Comunicação interna fluida e relevante

+ 3 outros critérios

03 DIMENSÃO ECONÔMICA

3 CRITÉRIOS

Satisfação em relação à remuneração percebida

Percepção do sistema de remuneração (equidade, transparência)

Avaliação dos benefícios sociais oferecidos pela empresa

04 DIMENSÃO RELACIONAL

5 CRITÉRIOS

Qualidade da relação hierárquica e nível de confiança

Respeito pelas regras sociais e condutas coletivas

Capacidade de autocrítica construtiva em situações de feedback

Relacionamento positivo com os colegas e clima de equipe

+ 1 outro critério

05 DIMENSÃO CULTURAL

5 CRITÉRIOS

Adesão à cultura da empresa e aos valores partilhados

Sentimento de pertença à organização

Imagem externa da empresa tal como é percebida

Satisfação global no trabalho no ambiente atual

+ 1 outro critério

06 DIMENSÃO COMPORTAMENTAL

10 CRITÉRIOS

Capacidade de trabalho e perseverança em projetos de longo prazo

Busca pelo trabalho bem-feito e zelo pelas entregas

Ambição profissional e projeção de carreira

+ 7 outros critérios

07 DIMENSÃO GERENCIAL

4 CRITÉRIOS

Autoridade natural e capacidade de liderança

Qualidade das relações humanas com as equipas

Capacidade de passar à ação e de decidir rapidamente

Competências de negociação e gestão de interesses

08 DIMENSÃO PESSOAL

8 CRITÉRIOS

Determinação e perseverança nas missões atribuídas

Tolerância e abertura de espírito nas relações de trabalho

Atitude positiva perante novas situações

Autodomínio perante a pressão ou as críticas

+ 4 outros critérios

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

450

PERGUNTAS

8

DIMENSÕES

~20 a 60 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06