PSICOMETRIA · SIGMUND

POTENTIEL FP/FPT®

Rigor, sentido de serviço público e gestão do stress para agentes, chefias e dirigentes.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA RECRUTAR NA ADMINISTRAÇÃO LOCAL E PÚBLICA.

Na administração pública, um perfil desajustado pesa no serviço ao cidadão e no clima interno. O Potentiel FP/FPT® avalia rigor, sentido de serviço público, autonomia de decisão, gestão do stress, cooperação transversal e domínio do quadro regulamentar, com critérios calibrados para autarquias e organismos públicos.

Para que serve? Para concursos e seleções públicas, mobilidade interna, nomeação de chefias e planos de desenvolvimento de agentes e quadros dirigentes.



01 **Dirigentes autárquicos**
Recrutar com critérios objetivos e defensáveis

02 **Responsáveis de pessoal**
Reduzir a rotatividade em funções de coordenação

03 **Direções-gerais**
Identificar talentos para crescer internamente

04 **Responsáveis de formação**
Orientar coaching e mobilidade nas necessidades reais

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Quatro dimensões para ler competências, postura relacional e cultura de serviço público.

01

Rigor administrativo

Avaliar senso crítico, organização e respeito pelos procedimentos.

02

Sentido de serviço

Medir a escuta do cidadão e a disponibilidade para o serviço público.

03

Liderança pública

Detetar iniciativa, autoridade e capacidade de mobilizar equipas.

04

Gestão do stress

Controlar autodomínio e estabilidade em situações delicadas.

05

Cooperação transversal

Verificar trabalho em equipa, diplomacia e escuta ativa.

06

Quadro regulamentar

Cerca de 400 questões sobre procedimentos e decisão pública.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIVO QUESTÕES · ~400 PERGUNTAS · ~40 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

33 critérios em 4 dimensões.

01 DIMENSÃO PROFISSIONAL

11 CRITÉRIOS

Espírito de iniciativa e autonomia de decisão

Perseverança em missões complexas

Rigor e senso crítico na análise

Inovação e criatividade adaptadas ao setor público

Liderança mobilizadora de equipas

Capacidade de adaptação a mudanças administrativas

+ 5 outros critérios

02 DIMENSÃO RELACIONAL

9 CRITÉRIOS

Facilidade de relacionamento com cidadãos e equipas internas

Espírito de equipa e cooperação transversal

Capacidade de escuta ativa das necessidades dos cidadãos

Comunicação clara e eficaz em contexto público

Diplomacia para gerir situações delicadas

+ 4 outros critérios

03 DIMENSÃO PESSOAL

6 CRITÉRIOS

Curiosidade intelectual e mente aberta

Capacidade de análise e de síntese estratégica

Gestão eficaz do stress perante exigências públicas

Elevado sentido de serviço público

Ecorresponsabilidade , desafio fundamental da administração moderna

Cultura digital, mais-valia indispensável para a inovação pública

04 DIMENSÃO TÉCNICA

7 CRITÉRIOS

Domínio do enquadramento legal e regulamentar público

Utilização avançada das ferramentas digitais administrativas

Gestão rigorosa de projetos públicos

Compreensão dos desafios da transição ecológica no setor público

+ 3 outros critérios

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~400

PERGUNTAS

4

DIMENSÕES

~40 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06