ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΑ · SIGMUND

TRAINING®

Πού λείπουν δεξιότητες και ποια κατάρτιση αξίζει να χρηματοδοτήσετε πρώτη.



© 2026

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΜΕ ΣΤΟΧΟ. Η ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΣΠΑΤΑΛΑΤΕ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟ.

Το Training® αξιολογεί περισσότερα από 23 κριτήρια σε τέσσερις διαστάσεις: επαγγελματική, διοικητική, γνωστική-προσωπική και διαπροσωπική-τεχνική. Περίπου 250 ερωτήσεις, 30 λεπτά, με 500 και πλέον ερωτηματολόγια επαγγελματικής γνώσης για εξειδικευμένα πεδία.

Για ποιες χρήσεις; Για τον σχεδιασμό πλάνου κατάρτισης, την ιεράρχηση αναγκών, την επιλογή προγραμμάτων με μετρήσιμο αποτέλεσμα και την υπεράσπιση του προϋπολογισμού.



01 **Υπεύθυνοι εκπαίδευσης**
Να χτίζουν πλάνο από ανάγκες, όχι από συνήθεια

02 **Διευθυντές HR**
Να συνδέουν κατάρτιση και στρατηγικούς στόχους

03 **Γραμμικοί managers**
Να εντοπίζουν κενά πριν γίνουν πρόβλημα

04 **Σύμβουλοι κατάρτισης**
Να τεκμηριώνουν τις προτάσεις τους

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΕΣΑΣ.

Τέσσερις διαστάσεις δείχνουν ποια εκπαίδευση αλλάζει την καθημερινή δουλειά.

01

Επαγγελματική διάσταση

Επικοινωνία, οργάνωση, ποιότητα και μετάδοση γνώσης.

02

Διοικητική διάσταση

Παρακίνηση ομάδας, αποφάσεις και διαχείριση κρίσεων.

03

Γνωστική και προσωπική

Συλλογισμός, μάθηση, αυτονομία και αντοχή στην πίεση.

04

Διαπροσωπική και τεχνική

Διαπραγμάτευση, ακρόαση, ψηφιακά εργαλεία, δεδομένα.

05

Επαγγελματική γνώση

Πάνω από 500 ερωτηματολόγια για ειδικά πεδία.

06

Ιεράρχηση αναγκών

Ποια κενά κοστίζουν περισσότερο και ποια περιμένουν.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΚΑΝΟΝΙΣΤΙΚΌ · ~250 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ · ~30 ΛΕΠΤΆ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

27 κριτήρια σε 4 διαστάσεις.

01 ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΉ ΔΙΆΣΤΑΣΗ

5 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Γραπτή και προφορική επικοινωνία για την αποτελεσματική μετάδοση πληροφοριών και οδηγιών

Οργάνωση και μεθοδικότητα στη διαχείριση καθηκόντων και προτεραιοτήτων

Επιχειρησιακή αποτελεσματικότητα στην εκτέλεση των ανατεθειμένων καθηκόντων

Απαίτηση ποιότητας και επιδίωξη της αριστείας στα αποτελέσματα

Ικανότητα μετάδοσης γνώσεων και εκπαίδευσης : βασικές παιδαγωγικές και διδακτικές δεξιότητες προς ανάπτυξη

02 ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΉ ΔΙΆΣΤΑΣΗ

6 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Ικανότητα παρακίνησης και δέσμευσης των ομάδων στα έργα

Οργάνωση και εμψύχωση ομάδας : βασικές δεξιότητες για τον καθημερινό συντονισμό

Λήψη αποφάσεων γρήγορη και εύστοχη, ιδίως σε συνθήκες αβεβαιότητας

Διαχείριση κρίσεων και επίλυση συγκρούσεων : καίριες δεξιότητες προς παρακολούθηση

Διαχείριση έργων και διαχείριση της αλλαγής : στρατηγικοί μοχλοί προς ενίσχυση

Ενωτική ηγεσία : ικανότητα θετικής επιρροής του περιβάλλοντος

03 ΓΝΩΣΤΙΚΉ & ΠΡΟΣΩΠΙΚΉ ΔΙΆΣΤΑΣΗ

6 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Νοεροί υπολογισμοί και λογικός συλλογισμός : γνωστικά θεμέλια για τη λήψη αποφάσεων

Ανάγνωση και κατανόηση σύνθετων εγγράφων

Μνήμη και μαθησιακή ικανότητα : δείκτες προσαρμοστικότητας στην εκπαίδευση

Δημιουργικότητα και επίλυση προβλημάτων : κρίσιμες οριζόντιες δεξιότητες

Αυτονομία στην εργασία και ικανότητα αυτοδιαχείρισης

Ανθεκτικότητα στο στρες και διαχείριση συναισθημάτων σε συνθήκες υψηλής πίεσης

04 ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΉ & ΤΕΧΝΙΚΉ ΔΙΆΣΤΑΣΗ

10 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Διαπραγμάτευση και διαχείριση αντικρουόμενων συμφερόντων : κεντρική δεξιότητα των διευθυντικών στελεχών

Ενεργητική ακρόαση και διαπροσωπική επικοινωνία : βάση της διοικητικής στάσης

Δημόσια ομιλία και άνεση στις σχέσεις προς ενίσχυση για τη διάδοση του οράματος

Ομαδική εργασία και συνεργασία : ικανότητα δημιουργίας κλίματος εμπιστοσύνης

Εξοικείωση με τα ψηφιακά εργαλεία και σύγχρονες τεχνολογίες για την παρακολούθηση των εξελίξεων στις πρακτικές

Ανάλυση δεδομένων : κλειδί για την καθοδήγηση της δραστηριότητας

+ 4 ακόμη κριτήρια

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΜΕΣΑ ΧΡΗΣΙΜΑ ΓΙΑ ΤΟ HR.

Μετά τη δοκιμασία, η SIGMUND μετατρέπει τις απαντήσεις σε συγκεκριμένα σημεία αναφοράς για επιλογή, σύγκριση και προετοιμασία της συνέντευξης. Ένας βοηθός βασισμένος στην τεχνητή νοημοσύνη, με τη μορφή chatbot, σας βοηθά επίσης να ερμηνεύσετε τα αποτελέσματα και να περάσετε στη δράση.



01

Βαθμοί και προφίλ αναφοράς

Ισοζύγιο δεξιοτήτων με αναλυτικούς βαθμούς, αυτοαξιολόγηση και σύγκριση με το αναμενόμενο προφίλ.

02

Έκθεση προσαρμοσμένη στην ανάγκη

Από την αναλυτική έκθεση έως τη σύντομη σύνοψη, ανάλογα με το επίπεδο λεπτομέρειας που χρειάζεται ο υπεύθυνος προσλήψεων ή ο μάνατζερ.

03

Καθαρές οπτικοποιήσεις

Radar, ιστογράμματα και συγκρίσεις για γρήγορο εντοπισμό δυνατών σημείων και αναπτυξιακών πεδίων.

04

Οδηγοί δράσης

Ερωτήσεις συνέντευξης και εξατομικευμένες κατευθύνσεις για εμβάθυνση στα αποτελέσματα και προετοιμασία των επόμενων βημάτων.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ

Ένα τεστ σχεδιασμένο να στηρίζει αποφάσεις επιλογής, αξιολόγησης και ανάπτυξης.

~250
ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

4
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ

~30 λεπτά
ΔΙΑΡΚΕΙΑ

ΕΠΙΚΥΡΩΣΗ

- **Διπλή εξωτερική επικύρωση**
  Εσωτερική επικύρωση και συνέπεια
- **Αξιοπιστία και σταθερότητα**
  Συνέπεια απαντήσεων και κλιμάκων
- **Επαγγελματική γνώση**
  Περισσότερα από 500 ερωτηματολόγια επαγγελματικών γνώσεων

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΣΕ

Περισσότερες από 10 γλώσσες

Γαλλικά · Αγγλικά · Γερμανικά και άλλες

Επικοινωνήστε με την ομάδα μας για μια επίδειξη: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06