PSYCHOMÉTRIE · SIGMUND

TRAINING®

Identifie les écarts de compétences et priorise les formations à fort impact — 30 minutes.



© 2026

LA SOLUTION POUR CIBLER LES VRAIS BESOINS EN FORMATION.

Training® analyse quatre dimensions : professionnelle, managériale, cognitive, relationnelle et technique. En mesurant les compétences attendues au poste, le test révèle les écarts à combler et permet de remplacer les formations standardisées par des parcours ciblés, alignés sur les enjeux de l'entreprise.

Pour quels usages ? Construire un plan de formation mesurable, arbitrer les budgets, suivre la progression des compétences et objectiver le développement.



01 Responsables formation
Prioriser les actions à fort impact

02 DRH
Aligner le plan de formation sur la stratégie

03 Managers
Cibler les compétences à renforcer dans l'équipe

04 Consultants formation
Fonder les parcours sur des écarts mesurés

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CE QUE CE TEST CHANGE POUR VOUS.

Quatre dimensions pour relier besoins de compétences, budget formation et performance.

01

Écarts identifiés

Mesurer l'écart entre compétences actuelles et attendues.

02

Budget arbitré

Concentrer les dépenses sur les besoins prioritaires.

03

Parcours ciblés

Remplacer les formations standardisées par du sur-mesure.

04

Progression suivie

Comparer les résultats pour mesurer l'effet des actions.

05

Dimension managériale

Évaluer décision, gestion de crise et conduite du changement.

06

Base métier

Plus de 500 questionnaires de connaissances métier.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMATIF · ~250 QUESTIONS · ~30 MINUTES

DIMENSIONS & CRITÈRES ÉVALUÉS

27 critères répartis en 4 dimensions.

01 DIMENSION PROFESSIONNELLE

5 CRITÈRES

Communication écrite et orale pour transmettre efficacement les informations et instructions

Organisation et rigueur dans la gestion des tâches et des priorités

Efficacité opérationnelle dans l'exécution des missions confiées

Exigence qualité et recherche de l'excellence dans les résultats

Aptitude à transmettre et à former : compétences pédagogiques et didactiques clés à développer

02 DIMENSION MANAGÉRIALE

6 CRITÈRES

Capacité à motiver et engager ses équipes dans les projets

Organisation et animation d'équipe : compétences essentielles pour coordonner au quotidien

Prise de décision rapide et pertinente, notamment en situation d'incertitude

Gestion de crise et résolution de conflits : compétences clés à surveiller

Management de projets et conduite du changement : leviers stratégiques à renforcer

Leadership fédérateur : capacité à influencer positivement son environnement

03 DIMENSION COGNITIVE & PERSONNELLE

6 CRITÈRES

Calcul mental et raisonnement logique : socles cognitifs pour la prise de décision

Lecture et compréhension de documents complexes

Mémoire et capacité d'apprentissage : indicateurs d'adaptabilité à la formation

Créativité et résolution de problèmes : compétences transversales critiques

Autonomie dans le travail et capacité d'autogestion

Résistance au stress et gestion des émotions dans des contextes à haute pression

04 DIMENSION RELATIONNELLE & TECHNIQUE

10 CRITÈRES

Négociation et gestion des intérêts divergents : compétence centrale des managers

Écoute active et communication interpersonnelle : base de la posture managériale

Prise de parole en public et aisance relationnelle à renforcer pour porter la vision

Travail en équipe et coopération : capacité à créer un climat de confiance

Maîtrise des outils digitaux et technologies récentes pour suivre l'évolution des pratiques

Analyse de données : clé pour piloter l'activité

+ 4 autres critères

Complété par plus de 500 questionnaires métier selon le poste visé.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

DES RÉSULTATS DIRECTEMENT UTILISABLES PAR LES RH.

Après la passation, SIGMUND transforme les réponses en repères concrets pour recruter, comparer et préparer l'entretien. Un assistant fondé sur l'intelligence artificielle, sous la forme d'un chatbot, vous aide aussi à interpréter les résultats et à passer à l'action.



01

Scores et profil de référence

Un bilan des compétences avec scores détaillés, auto-évaluation et comparaison au profil attendu.

02

Rapport adapté au besoin

Du rapport détaillé à la synthèse courte, selon le niveau de lecture utile au recruteur ou au manager.

03

Visualisations lisibles

Radar, histogrammes et comparatifs pour repérer rapidement les points forts et les axes de développement.

04

Guides d'action

Questions d'entretien et pistes personnalisées pour approfondir les résultats et préparer la suite.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILITÉ SCIENTIFIQUE

Un test construit pour éclairer les décisions de recrutement, d'évaluation et de développement.

~250

QUESTIONS

4

DIMENSIONS

~30 minutes

TEMPS DE PASSATION

VALIDATION

- **Double validation externe**
  Validation interne et consistance
- **Fidélité et fiabilité**
  Cohérence des réponses et des échelles
- **Connaissances métier**
  + de 500 questionnaires de connaissances métier

TEST DISPONIBLE EN

Plus de 10 langues

Français · Anglais · Allemand et plus

Contactez notre équipe pour une démonstration : service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06