PSICOMETRIA · SIGMUND

TRAINING®

Identifica lacunas de competências e hierarquiza as prioridades de formação.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA INVESTIR NA FORMAÇÃO CERTA.

Training® analisa competências profissionais, de gestão, cognitivas, relacionais e técnicas para localizar as lacunas que contam. Em cerca de 30 minutos, o resultado hierarquiza prioridades e sustenta um plano de formação mensurável, ancorado no que cada função exige e no que cada pessoa já domina.

Para que serve? Justificar o orçamento de formação, eliminar ações padronizadas e construir percursos ajustados às necessidades observadas.



01 **Responsáveis de formação**
Priorizar ações com base em lacunas medidas

02 **Diretores de RH**
Justificar o orçamento com dados objetivos

03 **Gestores operacionais**
Identificar o que falta às suas equipas

04 **Consultores**
Fundamentar planos de desenvolvimento

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Quatro dimensões para distinguir a formação necessária da formação de catálogo.

01

Lacunas localizadas

Ver onde a competência falta, função a função.

02

Prioridades claras

Hierarquizar as ações antes de comprometer orçamento.

03

Plano mensurável

Transformar o diagnóstico num percurso com marcos.

04

Leitura de gestão

Avaliar liderança, decisão e gestão de conflitos.

05

Base cognitiva

Medir raciocínio, aprendizagem e resistência ao stress.

06

Conhecimentos por função

Mais de 500 questionários técnicos disponíveis.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIVO · ~250 PERGUNTAS · ~30 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

27 critérios em 4 dimensões.

01 DIMENSÃO PROFISSIONAL

5 CRITÉRIOS

Comunicação escrita e oral para transmitir eficazmente informações e instruções

Organização e rigor na gestão de tarefas e prioridades

Eficácia operacional na execução das missões atribuídas

Exigência de qualidade e busca pela excelência nos resultados

Aptidão para transmitir e formar : competências pedagógicas e didáticas essenciais a desenvolver

02 DIMENSÃO DE GESTÃO

6 CRITÉRIOS

Capacidade de motivar e envolver as equipas nos projetos

Organização e coordenação de equipas : competências essenciais para a coordenação no dia a dia

Tomada de decisão rápida e pertinente, sobretudo em contextos de incerteza

Gestão de crises e resolução de conflitos : competências críticas a monitorizar

Gestão de projetos e gestão da mudança : alavancas estratégicas a reforçar

Liderança mobilizadora : capacidade de influenciar positivamente o seu ambiente

03 DIMENSÃO COGNITIVA & PESSOAL

6 CRITÉRIOS

Cálculo mental e raciocínio lógico : bases cognitivas para a tomada de decisão

Leitura e compreensão de documentos complexos

Memória e capacidade de aprendizagem : indicadores de adaptabilidade à formação

Criatividade e resolução de problemas : competências transversais estratégicas

Autonomia no trabalho e capacidade de autogestão

Resistência ao stress e gestão das emoções em contextos de alta pressão

04 DIMENSÃO RELACIONAL & TÉCNICA

10 CRITÉRIOS

Negociação e gestão de interesses divergentes : competência central dos gestores

Escuta ativa e comunicação interpessoal : pilar da postura de liderança

Comunicação em público e facilidade de relacionamento a fortalecer para partilhar a visão

Trabalho em equipa e cooperação : capacidade de criar um clima de confiança

Domínio das ferramentas digitais e tecnologias recentes para acompanhar a evolução das práticas

Análise de dados : essencial para pilotar a atividade

+ 4 outros critérios

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~250

PERGUNTAS

4

DIMENSÕES

~30 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06