

كتيّب تجاري · إصدار 2026

SIGMUND · القياس النفسي

®الذكاء العاطفي

يقيس التعاطف وإدارة التوتر والتواصل في نحو 30 دقيقة.

© 2026 · 01

الحل من أجل تقييم المهارات العلائقية بموضوعية.

يقيس الذكاء العاطفي® أربعة أبعاد: البعد الشخصي، والبعد العلائقي، وإدارة التوتر، والقدرة على التكيف. لا يعتمد على ما يصرح به المرشح، بل على ميله الفعلي إلى سلوكيات متعاطفة أو ضبط النفس أو حل النزاعات. هكذا تفرزون ملفات قادرة على الاندماج والتعاون، وتحصرون مخاطر عدم التوافق العاطفي.

لأي استخدامات؟ التوظيف في الأدوار العلائقية، وتطوير المديرين، وبناء الفرق، والحد من دوران الموظفين، وتقييم الإمكانات القيادية، واختيار القادة المتعاطفين.



01 **مديرو الموارد البشرية**
تقييم المهارات العلائقية للمرشحين

02 **مسؤولو التوظيف**
استبعاد مخاطر عدم التوافق السلوكي

03 **المديرون**
قيادة الفرق بوعي عاطفي أعلى

04 **مسؤولو التطوير**
استهداف القادة المتعاطفين

ما يغيّره هذا الاختبار بالنسبة لكم.

قياس الوعي العاطفي والتعاطف وضبط النفس، للقيادة والتعاون تحت الضغط.

01

أربعة أبعاد

الشخصي والعلائقي وإدارة التوتر والتكيف.

02

قياس السلوك

سيناريوهات معتمدة بدل التصريح الذاتي.

03

كشف القادة

رصد الإمكانات القادرة على بناء الثقة.

04

تحقق صارم

صلاحية البناء والثبات والمعيارية.

05

أربع لغات

الفرنسية والإنجليزية والألمانية والإسبانية.

06

مدة محسوبة

نحو 200 سؤال في 30 دقيقة على كل الأجهزة.

سؤال · ~30 دقيقة 200~

الأبعاد والمعايير

20 معيارًا موزّعة على 4 أبعاد.

البُعد الشخصي 01

معيارًا 5

- معرفة الذات و الوعي العاطفي في التفاعلات المهنية
- التعبير العاطفي بوضوح وبما يتلاءم مع سياق العمل
- الثقة بالنفس و تأكيد الذات في الموقف المهني
- الاستقلالية العاطفية في إدارة ردود الأفعال والقرارات
- الاستقرار العاطفي في مواجهة التحديات والمواقف المعقدة

البُعد العلائقي 02

معيارًا 5

- التعاطف وفهم مشاعر الآخرين في الإطار المهني
- التوكيدية في التبادلات، للتعبير بوضوح واحترام
- الاجتماعية والسهولة العلائقية داخل الفرق
- التواصل العاطفي الفعّال لبناء علاقات قائمة على الثقة
- الإدارة البنّاءة للخلافات في حالات النزاع

إدارة التوتر 03

معيارًا 4

- مقاومة التوتر المهني في بيئات تتطلب الكثير
- ضبط النفس في المواقف المتوترة أو غير المتوقعة
- التحكم العاطفي للحفاظ على الأداء وصفاء الذهن
- المرونة في مواجهة الطوارئ وفترات الضغط الشديد

القدرة على التكيف والتقنيات 04

معيارًا 6

- المرونة العاطفية والسلوكية في سياق التغيير
- حل النزاعات بهدوء وإنصات وتمييز
- التفاؤل المهني والموقف البنّاء يوميًا
- فهم الذكاء العاطفي® وتطبيقاته العملية
- تقنيات التنظيم العاطفي وإدارة التوتر في العمل
- أكثر من 500 استبيان للمعرفة المهنية

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

نتائج قابلة للاستخدام المباشر من قبل الموارد البشرية.

الإجابات إلى مراجع ملموسة للاختيار والمقارنة والتحضير للمقابلة. SIGMUND بعد الاختبار، تحوّل كما يساعدكم مساعد قائم على الذكاء الاصطناعي، في شكل روبوت محادثة، على تفسير النتائج والانتقال إلى العمل.



01

الدرجات والملف المرجعي

خلاصة للكفاءات مع درجات مفصّلة وتقييم ذاتي ومقارنة بالملف المتوقع.

02

تقرير مكيّف حسب الحاجة

من التقرير المفصّل إلى الخلاصة القصيرة، وفق مستوى التفصيل الذي يحتاجه المسؤول عن التوظيف أو المدير.

03

تصورات واضحة

رادار ومدرّجات بيانية ومقارنات لتحديد نقاط القوة ومجالات التطوير بسرعة.

04

أدلة العمل

أسئلة للمقابلة وإرشادات مخصّصة لتعميق النتائج وتحضير الخطوات التالية.

المصداقية العلمية

اختبار مصمّم لدعم قرارات الاختيار والتقييم والتطوير.

200	4	30 دقيقة
سؤال	أبعاد	مدة الإنجاز

التحقق

- **تحقق خارجي مزدوج**
  تحقق داخلي واتساق
- **الموثوقية والاستقرار**
  اتساق الإجابات والمقاييس
- **المعرفة المهنية**
  أكثر من 500 استبيان للمعرفة المهنية

متوفر بـ

أكثر من 10 لغات

الفرنسية · الإنجليزية · الألمانية · الإسبانية وغيرها

اتصلوا بفريقنا للحصول على عرض توضيحي: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06