ПСИХОМЕТРИЯ · SIGMUND

ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ®

Измерва емпатия, самоконтрол и управление на стреса за 30 минути.



© 2026

РЕШЕНИЕ ЗА ПОДБОР И РАЗВИТИЕ НА УСТОЙЧИВИ ЕКИПИ

Емоционална интелигентност® измерва реалните реакции, не това, което кандидатът твърди, че умее. Тестът оценява самопознание, емпатия, асертивност, управление на конфликти и самоконтрол под натиск. Четири измерения покриват стреса и адаптивността. Резултатът подкрепя подбор на стабилни кадри и развитие на мениджъри.

За какво се използва? Прилагайте го при подбор, оценка на междуличностни умения, развитие на лидери и намаляване на текучеството от емоционално несъответствие.



01 **Рекрутъри**
Откривайте емпатия и устойчивост на стрес

02 **HR директори**
Намалявайте текучеството по емоционални причини

03 **Мениджъри**
Развивайте доверие и екипна сплотеност

04 **Коучи**
Работете с реакции, не със самооценки

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 02

КАКВО ПРОМЕНЯ ТОЗИ ТЕСТ ЗА ВАС.

От самооценка към измерими емоционални умения.

01

Личностно измерение

Самопознание, изразяване и емоционална стабилност.

02

Междуличностно измерение

Емпатия, асертивност и решаване на конфликти.

03

Управление на стреса

Самоконтрол при натиск и неочаквани ситуации.

04

Адаптивност и техники

Гъвкавост при промяна и емоционална регулация.

05

Ситуационни задачи

Оценява реакции, не декларирани знания.

06

Международни стандарти

Валидация според ITC и EAPA за етична оценка.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

~200 ВЪПРОСА · ~30 МИНУТИ

ИЗМЕРЕНИЯ И КРИТЕРИИ

20 критерия в 4 измерения.

01 ЛИЧНОСТНО ИЗМЕРЕНИЕ

5 КРИТЕРИЯ

Самопознание и емоционална осъзнатост в професионалните взаимодействия

Ясно емоционално изразяване, съобразено с работния контекст

Самочувствие и личностно самоутвърждаване в професионалната позиция

Емоционална независимост при управление на реакциите и решенията

Емоционална стабилност при справяне с предизвикателства и сложни ситуации

02 МЕЖДУЛИЧНОСТНО ИЗМЕРЕНИЕ

5 КРИТЕРИЯ

Емпатия и разбиране на емоциите на другите в професионаална среда

Асертивност в общуването, за изразяване с яснота и уважение

Общителност и лекота в междуличностните отношения в екипа

Ефективна емоционална комуникация за изграждане на доверителни отношения

Конструктивно управление на разногласия в конфликтни ситуации

03 УПРАВЛЕНИЕ НА СТРЕСА

4 КРИТЕРИЯ

Устойчивост на професионален стрес в изискващи среди

Самоконтрол в напрегнати или непредвидени ситуации

Емоционален контрол за поддържане на представянето и яснота на ума

Устойчивост при непредвидени обстоятелства и периоди на интензивен натиск

04 АДАПТИВНОСТ И ТЕХНИКИ

6 КРИТЕРИЯ

Емоционална и поведенческа гъвкавост в условия на промяна

Разрешаване на конфликти със спокойствие, изслушване и разсъдливост

Професионален оптимизъм и конструктивно отношение в ежедневието

Разбиране на Емоционална интелигентност® и на конкретните ѝ приложения

Техники за емоционална регулация и управление на стреса на работното място

Над 500 въпросника за професионални знания

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

РЕЗУЛТАТИ, КОИТО HR МОЖЕ ДА ИЗПОЛЗВА ВЕДНАГА.

След теста SIGMUND превръща отговорите в конкретни ориентири за подбор, сравнение и подготовка на интервюто. Асистент на базата на изкуствен интелект под формата на чатбот също помага при тълкуването на резултатите и прехода към действие.



01

Резултати и референтен профил

Обзор на компетенциите с подробни резултати, самооценка и сравнение с очаквания профил.

02

Доклад, адаптиран към нуждата

От подробния доклад до краткото резюме според нивото на детайлност, от което се нуждае рекрутерът или мениджърът.

03

Ясни визуализации

Радар, хистограми и сравнения за бързо откриване на силните страни и областите за развитие.

04

Ръководства за действие

Въпроси за интервю и персонализирани насоки за задълбочаване на резултатите и подготовка на следващите стъпки.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

НАУЧНА НАДЕЖДНОСТ

Тест, създаден да подкрепя решенията за подбор, оценка и развитие.

~200

ВЪПРОСА

4

ИЗМЕРЕНИЯ

~30 минути

ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ

ВАЛИДАЦИЯ

- **Независима външна валидация**
  Вътрешна валидация и последователност
- **Надеждност и стабилност**
  Последователност на отговорите и скалите
- **Професионални знания**
  Над 500 въпросника за професионални знания

ДОСТЪПЕН НА

Повече от 10 езика

Френски · Английски · Немски · Испански и други

Свържете се с екипа ни за демонстрация: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06