PSYCHOMETRIE · SIGMUND

EMOČNÍ INTELIGENCE®

Sebepoznání, empatie, asertivita a zvládání stresu, za 30 minut.



© 2026

ŘEŠENÍ PRO ROZLIŠENÍ SKUTEČNÉ EMOČNÍ KOMPETENCE

Emoční inteligence® měří sebepoznání, vyjadřování emocí, empatii, asertivitu a zvládání stresu. Výsledky popisují reakce v pracovních situacích, nikoli sebehodnocení, což odliší člověka, který tlak ustojí, od toho, kdo povolí při první napjaté poradě.

K čemu se používá? Nábor podle vztahových kompetencí, odhalení budoucích vedoucích, cílení rozvojového plánu nebo příprava mediace mezi dvěma týmy.



01 **Personalisté**
Omezit behaviorální neshodu při náboru

02 **Vedoucí týmů**
Odhalit relační potenciál před povýšením

03 **Lektoři**
Zaměřit rozvoj vztahových dovedností

04 **Konzultanti**
Objektivizovat napjatou situaci v týmu

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CO TENTO TEST ZMĚNÍ PRO VÁS.

Čtyři emoční dimenze, které vysvětlují, co se děje v týmu.

01

Osobní dimenze

Sebepoznání, vyjadřování emocí, sebedůvěra a emoční stabilita.

02

Relační dimenze

Empatie, asertivita, komunikace a zvládání neshod.

03

Zvládání stresu

Odolnost vůči tlaku, sebekontrola a emoční kontrola.

04

Adaptabilita

Flexibilita, řešení konfliktů a profesní optimismus.

05

Pozorované chování

Reakce hodnocené v situaci, nikoli sebehodnocením.

06

Formát

Přibližně 200 otázek, 30 minut, čtyři jazyky.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

~200 OTÁZEK · ~30 MINUT

DIMENZE A KRITÉRIA

20 kritérií ve 4 dimenzích.

01 OSOBNÍ DIMENZE

5 KRITÉRIÍ

Sebepoznání a emoční uvědomění v profesních interakcích

Jasné vyjadřování emocí přizpůsobené pracovnímu kontextu

Sebedůvěra a sebeprosazení v profesním vystupování

Emoční nezávislost při zvládání reakcí a rozhodování

Emoční stabilita tváří v tvář výzvám a složitým situacím

02 RELAČNÍ DIMENZE

5 KRITÉRIÍ

Empatie a porozumění emocím druhých v profesním prostředí

Asertivita v komunikaci pro jasné a respektující vyjadřování

Společenskost a snadné navazování vztahů v rámci týmů

Efektivní emoční komunikace pro budování vztahů založených na důvěře

Konstruktivní zvládání neshod v konfliktních situacích

03 ZVLÁDÁNÍ STRESU

4 KRITÉRIÍ

Odolnost vůči profesnímu stresu v náročném prostředí

Sebekontrola v napjatých nebo nepředvídaných situacích

Emoční kontrola pro udržení výkonu a jasné mysli

Odolnost vůči nepředvídaným událostem a obdobím intenzivního tlaku

04 ADAPTABILITA A TECHNIKY

6 KRITÉRIÍ

Emoční a behaviorální flexibilita v kontextu změn

Řešení konfliktů s klidem, naslouchání a rozvahou

Profesní optimismus a konstruktivní přístup v každodenní práci

Porozumění Emoční inteligence® a jeho konkrétnímu uplatnění

Techniky emoční regulace a zvládání stresu na pracovišti

+ 500 odborných znalostních dotazníků

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

VÝSLEDKY PŘÍMO POUŽITELNÉ PRO HR.

Po testu SIGMUND převádí odpovědi na konkrétní vodítka pro výběr, srovnání a přípravu pohovoru. Asistent založený na umělé inteligenci ve formě chatbota vám také pomůže interpretovat výsledky a přejít k činnosti.



01

Skóre a referenční profil

Přehled kompetencí s podrobným skóre, sebehodnocením a srovnáním s očekávaným profilem.

02

Zpráva přizpůsobená potřebě

Od podrobné zprávy po krátké shrnutí, podle úrovně detailu, kterou náborář nebo manažer potřebuje.

03

Přehledné vizualizace

Radar, histogramy a srovnání pro rychlé rozpoznání silných stránek a rozvojových oblastí.

04

Průvodce jednáním

Otázky na pohovor a cílené postupy pro hlubší práci s výsledky a přípravu dalších kroků.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

VĚDECKÁ SPOLEHLIVOST

Test navržený tak, aby podpořil rozhodnutí o výběru, hodnocení a rozvoji.

~200
OTÁZEK

4
DIMENZE

~30 minut
DOBA VYPLNĚNÍ

VALIDACE

- **Nezávislá externí validace**
  Interní validace a konzistence
- **Reliabilita a stabilita**
  Konzistence odpovědí a škál
- **Odborné znalosti**
  Více než 500 dotazníků odborných znalostí

K DISPOZICI V

Více než 10 jazyků

Francouzština · Angličtina · Němčina · Španělština a další

Kontaktujte náš tým pro ukázku: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06