PSYKOMETRI · SIGMUND

EMOTIONEL INTELLIGENS®

Fire dimensioner: personlig, relationel, stresshåndtering og tilpasning. Cirka 30 minutter.



© 2026

LØSNINGEN TIL AT VURDERE RELATIONEL ROBUSTHED

Emotionel intelligens® måler fire dimensioner: den personlige, den relationelle, stresshåndtering samt tilpasningsevne og teknikker. Testen er normativ og bygger på situationsnære spørgsmål om empati, assertivitet og konfliktløsning. Den beskriver reaktioner under pres og i samarbejde, ikke kun selvrapporterede evner.

Hvad bruges det til? Til rekruttering af robuste profiler, udvikling af ledere, teambuilding og til at forebygge omsætning som følge af emotionelt mismatch.



01 **HR-chefer**
Vurdere relationelle kompetencer ved lederansættelser

02 **Rekrutteringsansvarlige**
Undgå castingfejl i kundevendte roller

03 **Ledere**
Sætte ord på empati og konflikthåndtering i teamet

04 **Coaches**
Arbejde med stressreaktioner ud fra en målt profil

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

HVAD DENNE TEST ÆNDRER FOR JER.

Fire dimensioner: empati, selvkontrol, pres og tilpasning i praksis.

01

Personlig dimension

Selvindsigt, klart udtryk, selvtillid og emotionel stabilitet.

02

Relationel dimension

Empati, assertivitet, social sikkerhed og konstruktiv uenighed.

03

Stresshåndtering

Robusthed, selvbeherskelse og bevarelse af klarhed under pres.

04

Tilpasningsevne

Fleksibilitet, konfliktløsning, optimisme og reguleringsteknikker.

05

Normativ måling

Svarene vurderes mod en norm, ikke kun mod egne udsagn.

06

Omfang

Cirka 200 spørgsmål, omkring 30 minutter, fire sprog.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIV · ~200 SPØRGSMÅL · ~30 MINUTTER

DIMENSIONER OG KRITERIER

20 kriterier i 4 dimensioner.

01 PERSONLIG DIMENSION

5 KRITERIER

Selvindsigt og emotionel bevidsthed i professionelle interaktioner

Klar emotionel udtryksform

Selvtillid og personlig selvstændighed

Emotionel uafhængighed

Emotionel stabilitet

02 RELATIONEL DIMENSION

5 KRITERIER

Empati og forståelse for andres følelser i en professionel sammenhæng

Assertivitet i dialogen for at udtrykke sig klart og respektfuldt

Socialitet og relationel sikkerhed i teams

Effektiv emotionel kommunikation

Konstruktiv håndtering af uenigheder

03 STRESSHÅNDTERING

4 KRITERIER

Modstandsdygtighed over for stress i krævende professionelle miljøer

Selvbeherskelse i spændte eller uforudsete situationer

Emotionel kontrol for at bevare præstation og klarhed i tankegangen

Resiliens over for uforudsete hændelser og perioder med intenst pres

04 TILPASNINGSEVNE & TEKNIKKER

6 KRITERIER

Emotionel og adfærdsmæssig fleksibilitet

Konfliktløsning

Professionel optimisme

Forståelse af Emotionel intelligens®

Teknikker til emosionsregulering

+ 500 faglige vidensspørgeskemaer

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

RESULTATER DER KAN BRUGES DIREKTE AF HR.

Efter testen omsætter SIGMUND svarene til konkrete pejlemærker for at rekruttere, sammenligne og forberede samtalen. En AI-baseret assistent i form af en chatbot hjælper jer også med at fortolke resultaterne og komme videre til handling.



01

Scorer og referenceprofil

Et kompetenceoverblik med detaljerede scorer, selvvurdering og sammenligning med den forventede profil.

02

Rapport tilpasset behovet

Fra den detaljerede rapport til det korte resumé, alt efter hvilket detaljeringsniveau recruiters eller ledere har brug for.

03

Tydelige visualiseringer

Radar, histogrammer og sammenligninger, så styrker og udviklingsområder ses med det samme.

04

Handlingsguides

Interviewspørgsmål og målrettede spor til at gå i dybden med resultaterne og forberede næste skridt.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

VIDENSKABELIG PÅLIDELIGHED

En test skabt til at understøtte beslutninger om ansættelse, vurdering og udvikling.

~200

SPØRGSMÅL

4

DIMENSIONER

~30 minutter

VARIGHED

VALIDERING

- **Uafhængig ekstern validering**
  Intern validering og konsistens
- **Reliabilitet og stabilitet**
  Konsistens i svar og skalaer
- **Faglig viden**
  Mere end 500 jobspecifikke vidensspørgeskemaer

TILGÆNGELIG PÅ

Mere end 10 sprog

Fransk · Engelsk · Tysk · Spansk og flere

Kontakt vores team for en demonstration: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06