PSYCHOMETRIE · SIGMUND

# EMOTIONALE INTELLIGENZ®

Empathie, Stressbewältigung, Selbstkontrolle und Kommunikation, in 30 Minuten.





© 2026 

# DIE LÖSUNG FÜR ZWISCHENMENSCHLICHE KOMPETENZ IM TEAM

Der Test erfasst emotionale, zwischenmenschliche und adaptive Kompetenzen in vier Bereichen: Selbsterkenntnis und Ausdruck, Beziehungsgestaltung, Stressmanagement sowie Anpassungsfähigkeit. Sie erkennen, wer unter Druck stabil bleibt, Konflikte konstruktiv löst und Vertrauen aufbaut, bevor die Zusammenarbeit beginnt.

**Wofür wird es eingesetzt?** Für die Auswahl von Führungskräften, Teamentwicklung, Coaching und die Früherkennung von Fluktuationsrisiken durch emotionale Inkompatibilität.



**01 Recruiter**
Emotionale Kompetenz statt Selbsteinschätzung prüfen

**02 HR-Verantwortliche**
Fluktuation durch Passung im Team senken

**03 Führungskräfte**
Empathische Führung gezielt entwickeln

**04 Coaches**
Stressmuster und Konfliktverhalten sichtbar machen


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# WAS DIESER TEST FÜR SIE VERÄNDERT.

Vier Bereiche, ein Profil der emotionalen Stärke unter realen Arbeitsbedingungen.

01

### Persönliche Dimension

Selbstkenntnis, emotionaler Ausdruck, Selbstvertrauen, Stabilität.

02

### Zwischenmenschlich

Empathie, Durchsetzung, Kontaktfreude, konstruktiver Konfliktumgang.

03

### Stressmanagement

Stressresistenz, Selbstbeherrschung, Resilienz unter Druck.

04

### Anpassungsfähigkeit

Flexibilität, aktives Zuhören, Optimismus in Veränderung.

05

### Situationsbezug

Erfasst Verhaltenstendenzen statt bloßer Selbsteinschätzung.

06

### Validierung

Geprüft nach Konstrukt- und Kriteriumsvalidität sowie Reliabilität.



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

~200 FRAGEN · ~30 MINUTEN

# DIMENSIONEN UND KRITERIEN

20 Kriterien in 4 Dimensionen.

## 01 PERSÖNLICHE DIMENSION

5 KRITERIEN

**Selbstkenntnis und** emotionales Bewusstsein in beruflichen Interaktionen

**Emotionaler Ausdruck,** klar und situationsgerecht im Arbeitskontext

**Selbstvertrauen und** Durchsetzungsstärke im professionellen Auftreten

**Emotionale Unabhängigkeit** bei Reaktionen und Entscheidungen

**Emotionale Stabilität** bei Herausforderungen und komplexen Situationen

## 02 ZWISCHENMENSCHLICHE DIMENSION

5 KRITERIEN

**Empathie und** Verständnis für die Emotionen anderer im beruflichen Umfeld

**Durchsetzungsvermögen im** Austausch, um sich klar und respektvoll mitzuteilen

**Kontaktfreude und** Beziehungsfähigkeit innerhalb der Teams

**Emotionale Kommunikation,** um wirksam Vertrauensbeziehungen aufzubauen

**Konstruktiver Umgang** mit Meinungsverschiedenheiten in Konfliktsituationen

## 03 STRESSMANAGEMENT

4 KRITERIEN

**Stressresistenz in** anspruchsvollen Arbeitsumfeldern

**Selbstbeherrschung in** angespannten oder unvorhergesehenen Situationen

**Emotionale Kontrolle** zur Wahrung von Leistungsfähigkeit und geistiger Klarheit

**Resilienz bei** Unvorhergesehenem und in Phasen intensiven Drucks

## 04 ANPASSUNGSFÄHIGKEIT & METHODEN

6 KRITERIEN

**Emotionale und** verhaltensbezogene Flexibilität in Veränderungsprozessen

**Konfliktlösung mit** Ruhe, aktivem Zuhören und Urteilsvermögen

**Beruflicher Optimismus** und eine konstruktive Haltung im Arbeitsalltag

**Verständnis der** Emotionale Intelligenz® und ihrer konkreten Anwendungsbereiche

**Techniken zur** emotionalen Regulierung und zum Stressmanagement am Arbeitsplatz

**Über 500** fachspezifische Wissenstests



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

# ERGEBNISSE, DIE HR SOFORT NUTZEN KANN.

Nach dem Test wandelt SIGMUND die Antworten in konkrete Anhaltspunkte um, um Kandidaten zu vergleichen, auszuwählen und das Interview vorzubereiten. Ein KI-gestützter Assistent in Form eines Chatbots hilft außerdem, die Ergebnisse zu interpretieren und ins Handeln zu kommen.




**01**

## Werte und Referenzprofil

Eine Kompetenzbilanz mit detaillierten Werten, Selbsteinschätzung und Vergleich mit dem erwarteten Profil.

**02**

## Bericht passend zum Bedarf

Vom ausführlichen Bericht bis zur Kurzzusammenfassung, je nach Lesetiefe für Recruiter oder Führungskraft.

**03**

## Klare Visualisierungen

Radar, Histogramme und Vergleiche, um Stärken und Entwicklungsfelder schnell zu erkennen.

**04**

## Handlungsleitfäden

Interviewfragen und individuelle Hinweise, um Ergebnisse zu vertiefen und die nächsten Schritte vorzubereiten.


© 2026 · SIGMUNDTEST.COM 

# WISSENSCHAFTLICHE ZUVERLÄSSIGKEIT

Ein Test, der Auswahl-, Beurteilungs- und Entwicklungsentscheidungen fundiert unterstützt.

**~200**
FRAGEN

**4**
DIMENSIONEN

**~30 Minuten**
BEARBEITUNGSZEIT

## VALIDIERUNG

- **Unabhängige externe Validierung**
  Interne Validierung und Konsistenz
- **Reliabilität und Stabilität**
  Konsistenz der Antworten und Skalen
- **Berufswissen**
  Über 500 berufsspezifische Wissensfragebögen

VERFÜGBAR IN

## Mehr als 10 Sprachen

Französisch · Englisch · Deutsch · Spanisch und mehr

Kontaktieren Sie unser Team für eine Demo: service@sigmund.net

**SIGMUNDTEST.COM →**



© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06