PSICOMETRIA · SIGMUND

INTELLIGENZA EMOTIVA®

Misura empatia, autocontrollo, gestione dello stress e comunicazione con 200 item, in 30 minuti.



© 2026

LA SOLUZIONE PER VALUTARE LE COMPETENZE RELAZIONALI SUL LAVORO

Il test valuta consapevolezza emotiva, espressione, empatia, assertività, gestione dei conflitti e resistenza allo stress. Non chiede al candidato cosa pensa di saper fare: osserva la propensione reale ad adottare certi comportamenti. Per l'HR è utile dove il ruolo richiede contatto, coordinamento o gestione persone.

Per quali utilizzi? Sostiene la selezione su ruoli a forte contatto con le persone, la valutazione di potenziali manageriali e i percorsi di sviluppo. Utile anche per leggere il clima di un team.



01 **Responsabile HR**
Riduce il rischio di incompatibilità relazionale

02 **Recruiter**
Valuta empatia e gestione dello stress

03 **Manager**
Legge il comportamento nelle situazioni tese

04 **Responsabile sviluppo**
Individua i bisogni di coaching relazionale

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CIÒ CHE QUESTO TEST CAMBIA PER VOI.

Quattro dimensioni emotive: capire come una persona reagisce agli altri e alla pressione.

01

Dimensione personale

Consapevolezza, espressione emotiva, fiducia e stabilità.

02

Dimensione relazionale

Empatia, assertività, socievolezza e gestione dei conflitti.

03

Gestione dello stress

Resistenza, autocontrollo, controllo emotivo e resilienza.

04

Adattabilità

Flessibilità, risoluzione dei conflitti e ottimismo professionale.

05

Casi pratici

Domande validate su reazioni reali, non su autovalutazioni.

06

Potenziali manageriali

Individua chi crea fiducia e coinvolge il proprio team.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIVO · ~200 DOMANDE · ~30 MIN

DIMENSIONI E CRITERI VALUTATI

20 criteri in 4 dimensioni.

01 DIMENSIONE PERSONALE

5 CRITERI

Conoscenza di sé e consapevolezza emotiva nelle interazioni professionali

Espressione emotiva chiara e adatta al contesto lavorativo

Fiducia in se stessi e affermazione personale nell'atteggiamento professionale

Indipendenza emotiva nella gestione delle reazioni e delle decisioni

Stabilità emotiva di fronte a sfide e situazioni complesse

02 DIMENSIONE RELAZIONALE

5 CRITERI

Empatia e comprensione delle emozioni altrui in ambito professionale

Assertività nella comunicazione, per esprimersi con chiarezza e rispetto

Socievolezza e disinvoltura relazionale all'interno dei team

Comunicazione emotiva efficace per costruire relazioni di fiducia

Gestione costruttiva dei disaccordi nelle situazioni di conflitto

03 GESTIONE DELLO STRESS

4 CRITERI

Resistenza allo stress professionale in ambienti complessi ed esigenti

Autocontrollo nelle situazioni tese o impreviste

Controllo emotivo per mantenere performance e lucidità mentale

Resilienza di fronte agli imprevisti e ai periodi di forte pressione

04 ADATTABILITÀ & TECNICHE

6 CRITERI

Flessibilità emotiva e comportamentale in contesti di cambiamento

Risoluzione dei conflitti con calma, ascolto e discernimento

Ottimismo professionale e atteggiamento costruttivo quotidiano

Comprensione dell'Intelligenza Emotiva® e delle sue applicazioni concrete

Tecniche di regolazione emotiva e gestione dello stress sul lavoro

+ di 500 test sulle competenze professionali

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RISULTATI DIRETTAMENTE UTILIZZABILI DALLE RISORSE UMANE.

Dopo la prova, SIGMUND trasforma le risposte in riferimenti concreti per selezionare, confrontare e preparare il colloquio. Un assistente basato sull'intelligenza artificiale, sotto forma di chatbot, vi aiuta anche a interpretare i risultati e a passare all'azione.



01

Punteggi e profilo di riferimento

Un bilancio delle competenze con punteggi dettagliati, autovalutazione e confronto con il profilo atteso.

02

Report adatto all'esigenza

Dal report dettagliato alla sintesi breve, secondo il livello di lettura utile al selezionatore o al manager.

03

Visualizzazioni chiare

Radar, istogrammi e confronti per individuare rapidamente i punti di forza e le aree di sviluppo.

04

Guide all'azione

Domande di colloquio e indicazioni personalizzate per approfondire i risultati e preparare i passi successivi.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

AFFIDABILITÀ SCIENTIFICA

Un test ideato per orientare le decisioni di selezione, valutazione e sviluppo.

~200

DOMANDE

4

DIMENSIONI

~30 min

TEMPO DI COMPILAZIONE

VALIDAZIONE

- **Doppia validazione esterna**
  Validazione interna e coerenza
- **Affidabilità e stabilità**
  Coerenza delle risposte e delle scale
- **Conoscenze professionali**
  Oltre 500 questionari di conoscenze del ruolo

DISPONIBILE IN

Più di 10 lingue

Francese · Inglese · Tedesco · Spagnolo e altro

Contattate il nostro team per una demo: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06