PSYCHOMETRIE · SIGMUND

EMOTIONELE INTELLIGENTIE®

Empathie, zelfbeheersing, stresshantering en relationele vaardigheden, in ongeveer dertig minuten.



© 2026

DE OPLOSSING VOOR RELATIONELE VAARDIGHEDEN DIE BLIJVEN



De test meet vier dimensies: zelfbewustzijn, relationele vaardigheden, stressbeheersing en aanpassingsvermogen. Met 500 items ziet u hoe iemand reageert onder druk, conflicten hanteert en vertrouwen opbouwt. Zo beoordeelt u soft skills die een gesprek niet betrouwbaar peilt, met dezelfde maatstaf voor elke kandidaat.

Waarvoor wordt het gebruikt? Voor werving in klant- en leidinggevende rollen, ontwikkeling van managers, teamcoaching en het verklaren van verloop door relationele mismatch.

01 **Recruiters**
Relationele vaardigheden objectief naast het gesprek leggen

02 **Managers**
Stresshantering en conflictstijl van hun team kennen

03 **HR-ontwikkelaars**
Leiderschapsontwikkeling richten op concreet gedrag

04 **Coaches**
Emotieregulatie bespreekbaar maken met een feitelijke basis

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 02

WAT DEZE TEST VOOR U VERANDERT.

Vier dimensies: van zelfbewustzijn tot omgaan met druk.

01

Persoonlijke dimensie

Zelfkennis, emotionele expressie, zelfvertrouwen en stabiliteit.

02

Relationele dimensie

Empathie, assertiviteit, sociabiliteit en conflictbeheersing.

03

Stressbeheersing

Weerbaarheid, zelfbeheersing en controle onder druk.

04

Aanpassingsvermogen

Flexibiliteit bij verandering en herstel na tegenslag.

05

Normatieve meting

Dezelfde maatstaf voor elke kandidaat, met situaties in plaats van zelfbeoordeling.

06

Praktisch formaat

500 items, ongeveer dertig minuten, beschikbaar in vier talen.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMATIEF · ~200 VRAGEN · ~30 MINUTEN

GEMETEN DIMENSIES EN CRITERIA

20 criteria in 4 dimensies.

01 PERSOONLIJKE DIMENSIE

5 CRITERIA

Zelfkennis en emotioneel bewustzijn in professionele interacties

Duidelijke emotionele expressie aangepast aan de werkomgeving

Zelfvertrouwen en zelfassertiviteit in de professionele houding

Emotionele onafhankelijkheid bij het beheren van reacties en beslissingen

Emotionele stabiliteit bij uitdagingen en complexe situaties

02 RELATIONELE DIMENSIE

5 CRITERIA

Empathie en begrip van de emoties van anderen in een professionele context

Assertiviteit in gesprekken, om zich duidelijk en met respect uit te drukken

Sociabiliteit en relationeel gemak binnen teams

Effectieve emotionele communicatie om vertrouwensrelaties op te bouwen

Constructief omgaan met meningsverschillen in conflictsituaties

03 STRESSBEHEERSING

4 CRITERIA

Weerbaarheid tegen professionele stress in veeleisende omgevingen

Zelfbeheersing in gespannen of onverwachte situaties

Emotionele controle om prestaties en helderheid van geest te behouden

Veerkracht bij onvoorziene gebeurtenissen en periodes van intense druk

04 AANPASSINGSVERMOGEN & TECHNIEKEN

6 CRITERIA

Emotionele en gedragsmatige flexibiliteit in een context van verandering

Conflictoplossing met kalmte, luisterbereidheid en onderscheidingsvermogen

Professioneel optimisme en een constructieve houding in het dagelijks leven

Begrip van Emotionele Intelligentie® en de concrete toepassingen ervan

Technieken voor emotieregulatie en stressbeheersing op het werk

+ dan 500 vragenlijsten over vakkennis

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

RESULTATEN DIE HR DIRECT KAN GEBRUIKEN.

Na de afname zet SIGMUND de antwoorden om in concrete aanknopingspunten om te selecteren, te vergelijken en het gesprek voor te bereiden. Een AI-assistent in de vorm van een chatbot helpt u ook de resultaten te interpreteren en tot actie over te gaan.



01

Scores en referentieprofiel

Een competentieoverzicht met gedetailleerde scores, zelfevaluatie en vergelijking met het verwachte profiel.

02

Rapport op maat

Van het uitgebreide rapport tot de korte samenvatting, afhankelijk van het detailniveau dat de recruiter of manager nodig heeft.

03

Heldere visualisaties

Radar, histogrammen en vergelijkingen om sterke punten en ontwikkelpunten snel te zien.

04

Handelingsgidsen

Gespreksvragen en gerichte handvatten om resultaten te verdiepen en de volgende stappen voor te bereiden.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WETENSCHAPPELIJKE BETROUWBAARHEID

Een test die selectie-, beoordelings- en ontwikkelingsbeslissingen onderbouwt.

~200

VRAGEN

4

DIMENSIES

~30 minuten

AFNAMEDUUR

VALIDATIE

- **Onafhankelijke externe validatie**
  Interne validatie en consistentie
- **Betrouwbaarheid en stabiliteit**
  Consistentie van antwoorden en schalen
- **Functiekennis**
  Meer dan 500 functiespecifieke kennisvragenlijsten

BESCHIKBAAR IN

Meer dan 10 talen

Frans · Engels · Duits · Spaans en meer

Neem contact op met ons team voor een demo: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06