ПСИХОМЕТРІЯ · SIGMUND

ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ®

Емпатія, самоконтроль, стресостійкість і комунікація вимірюються за 30 хвилин.



© 2026

РІШЕННЯ ДЛЯ ОЦІНЮВАННЯ ЕМОЦІЙНИХ КОМПЕТЕНЦІЙ У КОМАНДІ.

Емоційний інтелект® оцінює емоційні, міжособистісні та адаптивні навички за чотирма вимірами: особистісний, міжособистісний, управління стресом, адаптація й техніки. Ситуаційні завдання фіксують емпатію й самоконтроль, а не самооцінку. Це опора для найму, розвитку керівників і роботи з командою.

Для чого це використовується? Відбирати кандидатів із стресостійкістю, виявляти емпатичних керівників, зменшувати плинність і будувати плани розвитку команд.



01 Рекрутери

Уникати поведінкових помилок під час найму

02 HR-керівники

Зменшувати плинність через емоційну невідповідність

03 Керівники

Розвивати емпатію й керування стресом у команди

04 Коучі

Працювати з реальними реакціями, а не самооцінкою

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 02

ЩО ЦЕЙ ТЕСТ ЗМІНЮЄ ДЛЯ ВАС.

Чотири виміри емоційної компетентності й ситуаційні завдання замість самооцінки.

01

Особистісний вимір

Самопізнання, емоційна стабільність і незалежність у рішеннях.

02

Міжособистісний вимір

Емпатія, асертивність і конструктивне врегулювання розбіжностей.

03

Управління стресом

Самоконтроль і стійкість під тиском і в непередбачуваних ситуаціях.

04

Адаптивність

Гнучкість у змінах, уважне слухання й професійний оптимізм.

05

Технічний блок

Техніки емоційної регуляції та 500+ опитувальників знань.

06

Формат

~200 запитань, ~30 хвилин; оцінка реальних поведінкових реакцій.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

~200 ЗАПИТАНЬ · ~30 ХВИЛИН

ВИМІРИ ТА КРИТЕРІЇ

20 критеріїв у 4 вимірах.

01 ОСОБИСТІСНИЙ ВИМІР

5 КРИТЕРІЇВ

Самопізнання та емоційна усвідомленість у професійній взаємодії

Чіткий емоційний вияв, адаптований до робочого контексту

Впевненість у собі та самоствердження у професійній позиції

Емоційна незалежність у керуванні реакціями та рішеннями

Емоційна стабільність перед викликами та складними ситуаціями

02 МІЖОСОБИСТІСНИЙ ВИМІР

5 КРИТЕРІЇВ

Емпатія та розуміння емоцій інших у професійному середовищі

Асертивність у спілкуванні — висловлюватися чітко й шанобливо

Комунікабельність та легкість у стосунках у команді

Ефективна емоційна комунікація для побудови довірливих стосунків

Конструктивне врегулювання розбіжностей у конфліктних ситуаціях

03 УПРАВЛІННЯ СТРЕСОМ

4 КРИТЕРІЇВ

Стресостійкість у вимогливому професійному середовищі

Самоконтроль у напружених або непередбачуваних ситуаціях

Емоційний контроль для збереження продуктивності та ясності розуму

Стійкість перед непередбачуваними обставинами та періодами інтенсивного тиску

04 АДАПТИВНІСТЬ І ТЕХНІКИ

6 КРИТЕРІЇВ

Емоційна та поведінкова гнучкість в умовах змін

Розв'язання конфліктів зі спокоєм, уважним слуханням і розсудливістю

Професійний оптимізм та конструктивне ставлення щодня

Розуміння Емоційний інтелект® та його практичного застосування

Техніки емоційної регуляції та управління стресом на роботі

Понад 500 опитувальників на знання предметної галузі

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

РЕЗУЛЬТАТИ, ЯКІ HR МОЖЕ ВИКОРИСТОВУВАТИ ВІДРАЗУ.

Після тесту SIGMUND перетворює відповіді на конкретні орієнтири для відбору, порівняння та підготовки до співбесіди. Асистент на основі штучного інтелекту у формі чат-бота також допомагає інтерпретувати результати та переходити до дій.



01

Оцінки та еталонний профіль

Огляд компетенцій з детальними оцінками, самооцінкою та порівнянням з очікуваним профілем.

02

Звіт, адаптований до потреби

Від детального звіту до короткого підсумку залежно від рівня деталізації, потрібної рекрутеру або керівнику.

03

Зрозумілі візуалізації

Радар, гістограми та порівняння для швидкого виявлення сильних сторін і напрямків розвитку.

04

Керівництва до дій

Запитання для співбесіди та персоналізовані рекомендації для поглиблення результатів і підготовки наступних кроків.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

НАУКОВА НАДІЙНІСТЬ

Тест, створений для підтримки рішень щодо відбору, оцінки та розвитку.

~200
ЗАПИТАНЬ

4
ВИМІРИ

~30 хвилин
ТРИВАЛІСТЬ

ВАЛІДАЦІЯ

- **Незалежна зовнішня валідація**
  Внутрішня валідація та узгодженість
- **Надійність і стабільність**
  Узгодженість відповідей і шкал
- **Професійні знання**
  Понад 500 опитувальників професійних знань

ДОСТУПНО

Понад 10 мов

Французька · Англійська · Німецька · Іспанська та інші

Зв'яжіться з нашою командою для демонстрації: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06