PSICOMETRIA · SIGMUND

COMPETÊNCIAS PRO JUNIOR®

Potencial, aprendizagem e atitude. O que o currículo de um recém-formado não diz.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA VER O POTENCIAL ANTES DO CURRÍCULO

Um recém-formado tem pouca experiência para mostrar e muito potencial por provar. O teste lê o que o currículo cala: capacidade de aprender depressa, organização perante prazos, trabalho em equipa, reação ao feedback, autonomia e ambição realista. Útil quando há muitos candidatos para poucas vagas e pouco tempo.

Para que serve? Recrutamento em campus, programas de trainees e estágios, pré-seleção de candidatos sem experiência, integração de recém-formados e decisão entre perfis académicos equivalentes.



01	**Direção de RH**	Selecionar trainees em grande volume
02	**Responsável de campus**	Comparar candidatos sem experiência
03	**Gestor de programa**	Escolher quem aprende mais depressa
04	**Chefia de equipa**	Integrar um júnior com plano claro

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Sem histórico profissional, avalia-se o que permite aprender o ofício depressa.

01

Potencial de aprendizagem

Aprende uma ferramenta ou um método novo sem precisar de repetição.

02

Organização

Cumpre prazos académicos e de estágio sem supervisão constante.

03

Trabalho em equipa

Contribui num grupo de projeto sem esperar que lhe distribuam tarefa.

04

Reação ao feedback

Corrige o trabalho depois de uma crítica, sem se fechar.

05

Autonomia

Procura a informação de que precisa antes de perguntar o óbvio.

06

Ambição realista

Sabe o que quer aprender primeiro e aceita começar por baixo.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

IPSATIVO · ~120 PERGUNTAS · ~20 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

23 critérios em 4 dimensões.

01 DIMENSÃO PROFISSIONAL

9 CRITÉRIOS

Determinação e perseverança no alcance dos objetivos

Ambição e motivação para evoluir

Sentido de eficiência e orientação para resultados

Liderança e capacidade de gestão

Negociação e gestão de interesses divergentes

Tomada de riscos calculados e audácia

+ 3 outros critérios

02 DIMENSÃO RELACIONAL

5 CRITÉRIOS

Tato e diplomacia na comunicação

Facilidade de contacto e à-vontade interpessoal

Trabalho em equipa e cooperação eficaz

Escuta ativa e compreensão das necessidades

Adaptabilidade a novas situações

03 DIMENSÃO PESSOAL

4 CRITÉRIOS

Resistência ao stress e gestão das emoções

Independência e autonomia de pensamento

Autoconfiança e afirmação pessoal

Sentido de realidade e pragmatismo

04 COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

5 CRITÉRIOS

Avaliação dos conhecimentos técnicos específicos

Domínio das ferramentas e técnicas da função

Capacidade de aprender rapidamente novas competências

Avaliação das aprendizagens pós-formação ou recém-formados

+ de 500 questionários de conhecimentos profissionais

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~120

PERGUNTAS

4

DIMENSÕES

~20 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06