PSICOMETRIA · SIGMUND

POTENCIAL JÚNIOR®

Potencial, soft skills e motivação: avaliação rápida para recrutamento de campus e primeiros empregos.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA SELECIONAR JOVENS TALENTOS COM CRITÉRIO.

Sem histórico profissional, a entrevista diz pouco. O Potencial Júnior® mede recursos pessoais, competências relacionais, capacidades intelectuais e conhecimentos técnicos dos recém-formados: determinação, iniciativa, trabalho em equipa, raciocínio lógico e domínio de ferramentas digitais.

Para que serve? Para pré-seleção em campus, estágios e programas de alternância, triagem de candidaturas numerosas e preparação da integração de juniores.



01 **RH e recrutadores**
Acelerar a pré-seleção de candidaturas de campus

02 **Responsáveis de estágios**
Comparar perfis sem histórico profissional

03 **Consultores e coaches**
Fundamentar a orientação de início de carreira

04 **Gestores de integração**
Preparar o acolhimento com dados concretos

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Cinco dimensões para ler o potencial de quem ainda não tem percurso profissional.

01

Recursos pessoais

Avaliar independência, autoconfiança e resistência ao fracasso.

02

Competências relacionais

Medir escuta, trabalho em equipa e adaptação ao imprevisto.

03

Capacidades intelectuais

Observar análise, síntese e lógica do raciocínio.

04

Motivação e ambição

Detetar vontade de progredir e compromisso profissional.

05

Conhecimentos técnicos

Digital, dados, metodologias ágeis e línguas estrangeiras.

06

Decisão fundamentada

Relatório visual com indicadores e recomendações aplicáveis.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIVO · ~450 PERGUNTAS · ~50 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

37 critérios em 5 dimensões.

01 DIMENSÃO PROFISSIONAL

12 CRITÉRIOS

Capacidade de trabalho e compromisso profissional

Determinação e perseverança nas missões atribuídas

Ambição de progredir e evoluir

Espírito competitivo num ambiente estimulante

Sentido de eficácia na concretização de objetivos

Autoridade natural nas interações profissionais

+ 6 outros critérios

02 DIMENSÃO RELACIONAL

10 CRITÉRIOS

Tato e diplomacia nas relações profissionais

Facilidade de contacto com diferentes interlocutores

Trabalho de equipa num ambiente colaborativo

Capacidade de ouvir e compreender as necessidades dos outros

Capacidade de falar em público em contexto profissional

+ 5 outros critérios

03 DIMENSÃO PESSOAL

4 CRITÉRIOS

Independência na gestão do seu trabalho

Autoconfiança na tomada de iniciativas

Sentido de realidade nas expectativas profissionais

Resistência ao fracasso num percurso de aprendizagem

04 DIMENSÃO INTELECTUAL

3 CRITÉRIOS

Espírito de análise para compreender situações complexas

Espírito de síntese para formular ideias claras

Lógica no raciocínio e nas decisões

05 DIMENSÃO TÉCNICA

8 CRITÉRIOS

Domínio das ferramentas digitais e das novas tecnologias

Compreensão dos desafios do desenvolvimento sustentável

Conhecimentos em gestão de projetos

Competências em análise de dados

Familiaridade com as metodologias ágeis

+ 3 outros critérios

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~450

PERGUNTAS

5

DIMENSÕES

~50 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06