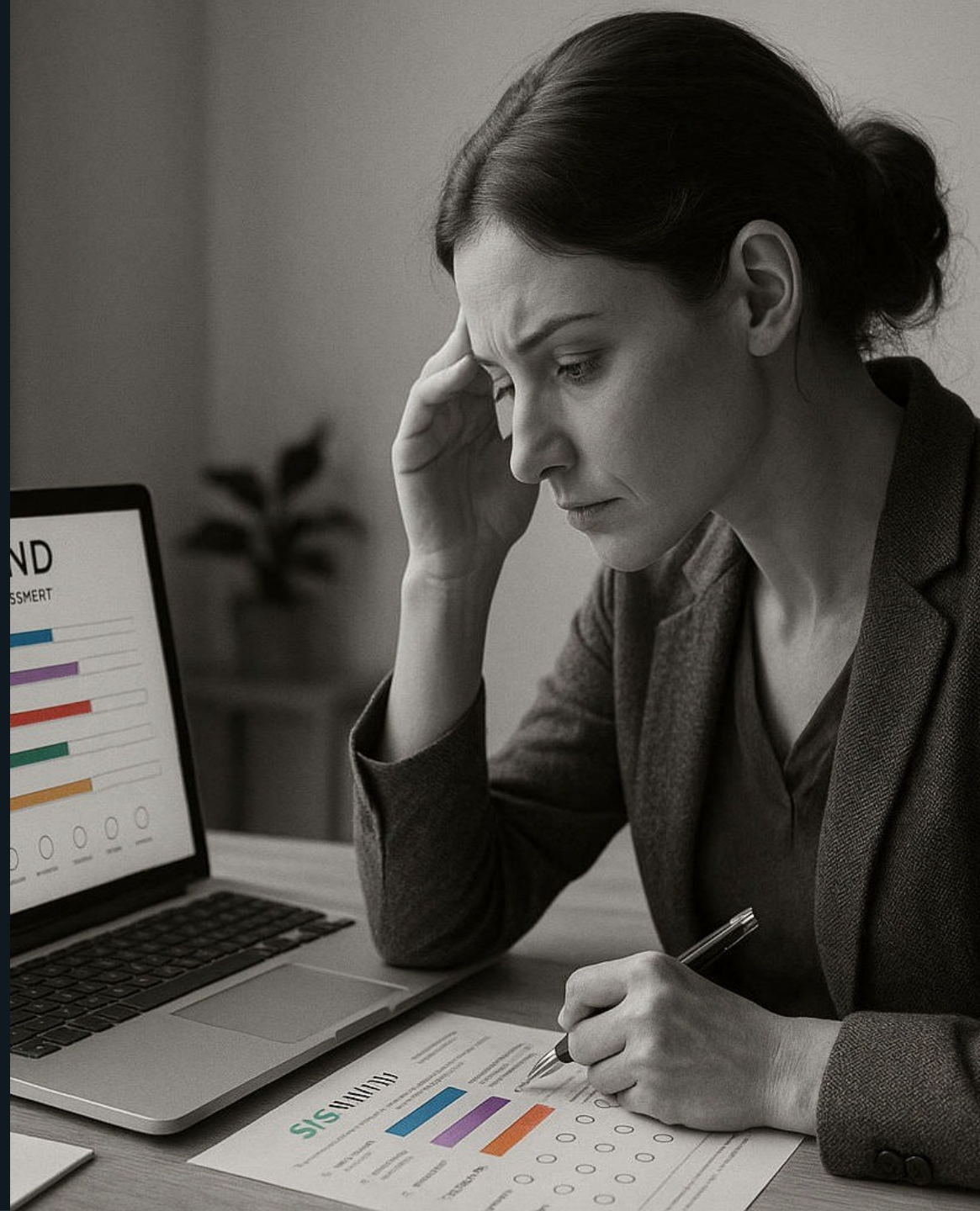
PSICOMETRIA · SIGMUND

PERSONALITY PRO®

Preferências cognitivas e 16 perfis de personalidade identificados em cerca de 20 minutos.



A SOLUÇÃO PARA ANTECIPAR A ADEQUAÇÃO À FUNÇÃO

O Personality Pro® lê quatro dimensões junguianas — orientação da energia, modo de perceção, critérios de decisão e estilo de vida — e situa cada pessoa num dos 16 perfis. O recrutador compreende como o candidato comunica, decide e organiza o trabalho antes de o integrar na equipa.

Para que serve? Estruturar a entrevista, antecipar a adequação à cultura, preparar um plano de coaching ou explicar tensões de comunicação dentro de uma equipa.



01 Recrutadores
Estruturar a entrevista em torno de preferências claras

02 Gestores de equipa
Antecipar atritos de comunicação no coletivo

03 Coaches
Apoiar o autoconhecimento e a eficácia interpessoal

04 Responsáveis de RH
Cruzar perfil e cultura antes da integração

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Quatro preferências, dezasseis perfis: uma grelha de leitura das relações de trabalho.

01

Orientação da energia

Extroversão ou introversão face aos ambientes de trabalho.

02

Modo de perceção

Sensação ou intuição na recolha e no tratamento da informação.

03

Critérios de decisão

Pensamento ou sentimento no processo de decisão.

04

Estilo de vida

Julgamento ou perceção na organização do tempo e do ambiente.

05

Competências técnicas

Estratégia, planeamento, gestão financeira e análise de desempenho.

06

Formato ipsativo

Vinte a trinta perguntas, cerca de 20 minutos, em quatro línguas.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

IPSATIVO · ~150 PERGUNTAS · ~20 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

10 critérios em 5 dimensões.

01 ORIENTAÇÃO DA ENERGIA

2 CRITÉRIOS

Extroversão

Introversão

02 MODO DE PERCEÇÃO

2 CRITÉRIOS

Sensação

Intuição

03 CRITÉRIOS DE DECISÃO

2 CRITÉRIOS

Pensamento

Sentimento

04 ESTILO DE VIDA

2 CRITÉRIOS

Julgamento

Perceção

05 COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

2 CRITÉRIOS

Estratégia empresarial e planeamento

Gestão financeira e análise de desempenho

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~150

PERGUNTAS

5

DIMENSÕES

~20 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06