PSYKOMETRI · SIGMUND

KOMPETANSEPRO ASSISTANSE®

Nøyaktighet, organisering og service i assistentrollen, vurdert på 20 minutter.



© 2026

LØSNINGEN FOR Å FINNE ASSISTENTER SOM HOLDER ORDEN.

KompetansePro Assistanse® måler personlig organisering, prioritering, dokumenthåndtering og overholdelse av frister. Testen dekker også Office og Google Workspace, kalenderstyring, profesjonell skriving, korrespondanse og grunnleggende regnskap. Du ser hvem som holder hodet kaldt når tre ledere ber om noe samtidig.

Hva brukes det til? Rekruttere assistenter og sekretærer, vurdere kandidater til lederstøtte, eller kartlegge behov for opplæring i verktøy og rutiner.



01 **HR i administrasjonen**
Sikre nøyaktighet i ansettelser

02 **Ledere med assistent**
Finne støtte som prioriterer riktig

03 **Kontorsjefer**
Standardisere krav til assistentrollen

04 **Bemanningsbyråer**
Sortere kandidater på samme kriterier

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

HVA DENNE TESTEN ENDRER FOR DERE.

Organisering, relasjonelle ferdigheter og verktøykunnskap vurdert i én og samme test.

01

Prioritering

Se hvem som skiller hasteoppgaver fra støy.

02

Nøyaktighet

Kontrollere detaljer før noe sendes videre.

03

Konfidensialitet

Vurdere diskresjon i sensitive saker.

04

Kalenderstyring

Planlegge uten å skape kollisjoner.

05

Skriftlig arbeid

Teste profesjonelt språk og notatteknikk.

06

Verktøy

Beherske Office og Google Workspace i praksis.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIV · ~120 SPØRSMÅL · ~20 MINUTTER

DIMENSJONER OG KRITERIER

27 kriterier i 4 dimensjoner.

01 ORGANISATORISKE KOMPETANSER

6 KRITERIER

Personlig organisering og strukturering av arbeidet

Nøyaktighet i utførelse og oppfølging av oppgaver

Effektivitet i håndtering av prioriteringer og hastetilfeller

Praktisk sans og optimalisering av prosesser

Gjennomføringsevne og overholdelse av frister

Sortering, arkivering og dokumenthåndtering

02 RELASJONELLE KOMPETANSER

6 KRITERIER

Lett for å ta kontakt og profesjonell kommunikasjon

Diplomati og håndtering av vanskelige situasjoner

Diskresjon og absolutt konfidensialitet

Teamarbeid og samarbeid

Håndtering av flere kontaktpersoner

Serviceinnstilling og kundeorientering

03 PERSONLIGE KOMPETANSER

7 KRITERIER

Tilpasningsevne og profesjonell fleksibilitet

Stresshåndtering og ro i alle situasjoner

Selvstendighet og ansvarsfølelse

Initiativ og proaktivitet

Framtidsrettet tenkning og proaktivt blikk

Engasjement og profesjonelt engasjement

+ 1 annet kriterium

04 TEKNISKE KOMPETANSER

8 KRITERIER

Beherskelse av kontorverktøy (Office, Google Workspace)

Kalenderhåndtering og strategisk planlegging

Profesjonell skriving og notattaking

Håndtering av korrespondanse og kommunikasjon

Grunnleggende administrative og regnskapsmessige kunnskaper

Bruk av samarbeidsverktøy og videokonferanse

+ 2 andre kriterier

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTATER SOM HR KAN BRUKE DIREKTE.

Etter testen gjør SIGMUND svarene om til konkrete holdepunkter for å rekruttere, sammenligne og forberede intervjuet. En AI-basert assistent i form av en chatbot hjelper dere også med å tolke resultatene og gå videre til handling.



01

Skårer og referanseprofil

En kompetanseoversikt med detaljerte skårer, selvurdering og sammenligning med forventet profil.

02

Rapport tilpasset behovet

Fra den detaljerte rapporten til det korte sammendraget, avhengig av detaljnivået rekruttereren eller lederen trenger.

03

Tydelige visualiseringer

Radar, histogrammer og sammenligninger for å se styrker og utviklingsområder raskt.

04

Handlingsguider

Intervjuspørsmål og målrettede spor for å gå i dybden på resultatene og forberede neste steg.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

VITENSKAPELIG PÅLITELIGHET

En test laget for å støtte beslutninger om utvelgelse, vurdering og utvikling.

~120

SPØRSMÅL

4

DIMENSJONER

~20 minutter

TIDSBRUK

VALIDERING

- **Uavhengig ekstern validering**
  Intern validering og konsistens
- **Reliabilitet og stabilitet**
  Konsistens i svar og skalaer
- **Fagkunnskap**
  Mer enn 500 jobbspesifikke kunnskapsspørreskjemaer

TILGJENGELIG PÅ

Mer enn 10 språk

Fransk · Engelsk · Tysk · Spansk og flere

Kontakt teamet vårt for en demonstrasjon: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06