PSYKOMETRI · SIGMUND

KOMPETANSEPRO EXPAT®

Interkulturell tilpasning, fleksibilitet og motivasjon vurdert før avreise.



© 2026

LØSNINGEN FOR TRYGGE UTSTASJONERINGER.

KompetansePro Expat® leser tre nivåer samtidig: personligheten som former tilpasningen, den kulturelle forståelsen og de praktiske ferdighetene et oppdrag i utlandet krever. Profilen holdes opp mot forventningene i destinasjonslandet, slik at dere ser hvor støtten bør settes inn – før avreise, ikke etter.

Hva brukes det til? Utvelgelse til utstasjonering, forberedelse av kandidat og familie, vurdering av lokale ledere og oppfølging av oppdrag som allerede er i gang.



01 **HR-ansvarlig**
Velge kandidater som tåler et oppdrag i utlandet

02 **Mobilitetsansvarlig**
Planlegge forberedelse og oppfølging tidlig

03 **Linjeleder i utlandet**
Forstå hva den lokale konteksten krever

04 **Rekrutterer**
Sortere profiler før intervjurunden

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

HVA DENNE TESTEN ENDRER FOR DERE.

Utstasjonering lykkes sjelden av seg selv. Den hviler på person, kultur og fag.

01

Personlig dimensjon

Energi, persepsjon, beslutning og livsstil i møte med det ukjente.

02

Kulturell dimensjon

Usikkerhet, regler, tid og kommunikasjon sett opp mot lokale normer.

03

Teknisk dimensjon

Språk, forretningsskikk og verktøy for samarbeid over landegrenser.

04

Tilpasset destinasjonen

Rapporten leses i lys av landet kandidaten skal til.

05

Validert på tvers

Kalibrert i mer enn 40 kulturelle kontekster.

06

Tidlig friksjon

Synliggjør misforståelser før de blir en kostnad for oppdraget.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIV · ~420 SPØRSMÅL · ~45 MINUTTER

DIMENSJONER OG KRITERIER

26 kriterier i 3 dimensjoner.

01 PERSONLIG DIMENSJON

8 KRITERIER

Energiorientering – Ekstraversjon: Evne til å engasjere seg aktivt i det nye miljøet

Energiorientering – Introversjon: Evne til refleksjon og analyse i en fremmed kontekst

Persepsjonsmoder: Sansing: Oppmerksomhet på praktiske detaljer i hverdagen i utlandet

Persepsjonsmoder: Intuisjon: Evne til å gripe muligheter og forutse kulturelle utfordringer

Beslutningskriterier: Tenkning: Logisk tilnærming til å løse interkulturelle problemer

Beslutningskriterier: Følelse: Empati og forståelse for lokale verdier

+ 2 andre kriterier

02 KULTURELL DIMENSJON

9 KRITERIER

Usikkerhetsunnvikelse: Noen kulturer verdsetter grundig planlegging og risikominimering, mens andre aksepterer usikkerhet og ser risiko som en iboende del av livet

Forhold til regler: Motsetningen mellom kulturer som foretrekker ufravikelige kontraktsavtaler og de som fremmer endringsorienterte relasjoner basert på omstendighetene

Individuell/kollektiv måloppnåelse: Kontrast mellom kulturer som verdsetter personlig suksess med raske beslutninger, og de som prioriterer teamets samhold med konsensusbaserte beslutninger

Tidsorientering: Skjell mellom kulturer som er rettet mot fortiden og de eldres erfaring og de som er fokusert på innovasjon og fremtidsvisjon

Tidsstyring: Forskjell mellom strenge sekvensielle tilnærminger (rigide tidsplaner, planlegging) og fleksible synkrone (tilpasningsevne, multiaktivitet)

Sosial kontaktform: Forskjell mellom kulturer med distansekommunikasjon (rasjonell, lite følelser) og de med demonstrativ uttrykkelse (gestikulering, fysisk kontakt)

+ 3 andre kriterier

03 TEKNISK DIMENSJON

9 KRITERIER

Fremmedspråk og mestringsnivå

Kunnskap om internasjonal forretningspraksis

Ferdigheter i interkulturell kommunikasjon

Beherskelse av verktøy for fjernsamarbeid

Kunnskap om internasjonale standarder og regelverk

Evne til å lede multikulturelle prosjekter

+ 3 andre kriterier

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTATER SOM HR KAN BRUKE DIREKTE.

Etter testen gjør SIGMUND svarene om til konkrete holdepunkter for å rekruttere, sammenligne og forberede intervjuet. En AI-basert assistent i form av en chatbot hjelper dere også med å tolke resultatene og gå videre til handling.



01

Skårer og referanseprofil

En kompetanseoversikt med detaljerte skårer, selvurdering og sammenligning med forventet profil.

02

Rapport tilpasset behovet

Fra den detaljerte rapporten til det korte sammendraget, avhengig av detaljnivået rekruttereren eller lederen trenger.

03

Tydelige visualiseringer

Radar, histogrammer og sammenligninger for å se styrker og utviklingsområder raskt.

04

Handlingsguider

Intervjuspørsmål og målrettede spor for å gå i dybden på resultatene og forberede neste steg.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

VITENSKAPELIG PÅLITELIGHET

En test laget for å støtte beslutninger om utvelgelse, vurdering og utvikling.

~420
SPØRSMÅL

3
DIMENSJONER

~45 minutter
TIDSBRUK

VALIDERING

- **Uavhengig ekstern validering**
  Intern validering og konsistens
- **Reliabilitet og stabilitet**
  Konsistens i svar og skalaer
- **Fagkunnskap**
  Mer enn 500 jobbspesifikke kunnskapsspørreskjemaer

TILGJENGELIG PÅ

Mer enn 10 språk

Fransk · Engelsk · Tysk · Spansk og flere

Kontakt teamet vårt for en demonstrasjon: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06