PSYKOMETRI · SIGMUND

KOMPETANSEPRO PERSONLIGE TJENESTER®

Empati, pålitelighet og praktiske grep: vurder hjemmehjelpere på 20 minutter.



© 2026

LØSNINGEN FOR Å REKRUTTERE PÅLITELIGE PROFILER I HJEMMETJENESTER.

KompetansePro Personlige tjenester® måler lytting, tålmodighet, diskresjon og tillit i møte med sårbare grupper. Testen vurderer organisering av oppgaver, forflytningsteknikker, førstehjelp og gerontologi. Du finner profiler som holder en daglig oppfølging uten å miste årvåkenhet.

Hva brukes det til? Sikre ansettelser av hjemmehjelpere, omsorgsarbeidere og barnevakter, sammenligne profiler og forberede intervjuet om sensitive situasjoner.



01 **HR i hjemmetjenester**
Sikre ansettelser under press

02 **Seksjonsledere**
Velge pålitelige og tålmodige profiler

03 **Omsorgskoordinatorer**
Kontrollere lytting og årvåkenhet i hverdagen

04 **Ledere for barnevakt**
Avdekke takt og ansvarsfølelse

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

HVA DENNE TESTEN ENDRER FOR DERE.

En lesning av menneskelige egenskaper og praktiske grep i arbeid med sårbare grupper.

01

Tillit i relasjonen

Vurdere lytting og evne til å bygge varig kontakt.

02

Tålmodighet og takt

Måle stabilitet i sensitive situasjoner.

03

Diskresjon

Kontrollere konfidensialitet i hjemmet.

04

Forflytningsteknikk

Situere beherskelse av mobilisering.

05

Fysisk utholdenhet

Forutse kapasitet på krevende ruter.

06

Fagkunnskap

Over 500 spørreskjemaer om oppfølging.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

IPSATIV · ~120 SPØRSMÅL · ~20 MINUTTER

DIMENSJONER OG KRITERIER

26 kriterier i 4 dimensjoner.

01 PROFESJONELL DIMENSJON

6 KRITERIER

Personlig organisering og effektiv oppgavehåndtering

Gruppeledelse og dynamisering av fellesaktiviteter

Kreativitet i oppfølging og problemløsning

Overholdelse av hygieneregler og protokoller

Krav til tjenestekvalitet

Stresshåndtering i varierte situasjoner

02 RELASJONELL DIMENSJON

8 KRITERIER

Lett for å ta kontakt og skape et tillitsfullt klima

Teamarbeid og harmonisk samarbeid

Aktiv lytting og behovsanalyse

Tydelig kommunikasjon og evne til å gi råd

Tålmodighet og tilgjengelighet i oppfølgingen

Takt , diplomati og håndtering av sensitive situasjoner

+ 2 andre kriterier

03 PERSONLIG DIMENSJON

5 KRITERIER

Ansvarsfølelse og pålitelighet

Årvåkenhet og oppmerksom observasjon

Diskresjon og respekt for konfidensialitet

Fysisk utholdenhet og stamina

Initiativ og selvstendighet

04 TEKNISKE FERDIGHETER

7 KRITERIER

Beherskelse av førstehjelp

Bruk av forflytningsteknikker

Kunnskap om gerontologi

Grunnleggende ernæring og kosthold

Anvendelse av hygieneprotokoller

Forståelse av sektorens regelverk

+ 1 annet kriterium

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

RESULTATER SOM HR KAN BRUKE DIREKTE.

Etter testen gjør SIGMUND svarene om til konkrete holdepunkter for å rekruttere, sammenligne og forberede intervjuet. En AI-basert assistent i form av en chatbot hjelper dere også med å tolke resultatene og gå videre til handling.



01

Skårer og referanseprofil

En kompetanseoversikt med detaljerte skårer, selvurdering og sammenligning med forventet profil.

02

Rapport tilpasset behovet

Fra den detaljerte rapporten til det korte sammendraget, avhengig av detaljnivået rekruttereren eller lederen trenger.

03

Tydelige visualiseringer

Radar, histogrammer og sammenligninger for å se styrker og utviklingsområder raskt.

04

Handlingsguider

Intervjuspørsmål og målrettede spor for å gå i dybden på resultatene og forberede neste steg.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

VITENSKAPELIG PÅLITELIGHET

En test laget for å støtte beslutninger om utvelgelse, vurdering og utvikling.

~120

SPØRSMÅL

4

DIMENSJONER

~20 minutter

TIDSBRUK

VALIDERING

- **Uavhengig ekstern validering**
  Intern validering og konsistens
- **Reliabilitet og stabilitet**
  Konsistens i svar og skalaer
- **Fagkunnskap**
  Mer enn 500 jobbspesifikke kunnskapsspørreskjemaer

TILGJENGELIG PÅ

Mer enn 10 språk

Fransk · Engelsk · Tysk · Spansk og flere

Kontakt teamet vårt for en demonstrasjon: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06