PSIHOMETRIJA · SIGMUND

KOMPETENCES PRO PERSONĪGIE PAKALPOJUMI®

Empātija, pacietība un uzticamība. Mājas aprūpes un personīgo pakalpojumu atlase 20 minūtēs.



RISINĀJUMS, KAS PAREDZĒTS CILVĒCĪGIEM APRŪPES SPECIĀLISTIEM

Personīgajos pakalpojumos kļūda skar neaizsargātu cilvēku: nav pacietības, trūkst uzmanības, pārkāpta higiēna. Tests mēra empātiju, uzticamību, apkalpošanas izjūtu un precizitāti. Tas pārbauda arī aktīvu klausīšanos, takta izjūtu un stresa pārvaldību, lai parādītu, kurš spēs sniegt atbalstu arī smagā situācijā.

Kam tas tiek izmantots? Mājas aprūpētāju, dzīves palīgu un bērnu pieskatītāju priekšatlase, kandidātu salīdzināšana un pārliecināšanās par cilvēciskajām īpašībām pirms darba uzsākšanas.



01	**Aprūpes dienesta vadītājs**	Uzticami cilvēki klientu mājās
02	**HR speciālists**	Objektīva aprūpētāju atlase
03	**Sociālais darbinieks**	Pacietība un takts darbā ar cilvēkiem
04	**Bērnu aprūpes centra vadītājs**	Pārbaudītas pedagoģiskās spējas

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

KO ŠIS TESTS MAINĪS JUMS.

Četras dimensijas darbam ar cilvēkiem, kuriem nepieciešams atbalsts.

01

Empātija

Spēja uzklausīt un radīt uzticības sajūtu.

02

Pacietība

Pieejamība un izturība ilgā atbalsta sniegumā.

03

Uzticamība

Atbildība, diskrētums un modra novērošana.

04

Higiēna

Noteikumu ievērošana un pakalpojuma kvalitāte.

05

Pirmā palīdzība

Pārvietošanas paņēmieni un gerontoloģijas zināšanas.

06

Nozares zināšanas

Vairāk nekā 500 zināšanu anketu nozarei.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

IPSATĪVS · ~120 JAUTĀJUMI · ~20 MINŪTES

DIMENSIJAS UN KRITĒRIJI

26 kritēriji 4 dimensijās.

01 PROFESIONĀLĀ DIMENSIJA

6 KRITĒRIJI

Personīgā organizētība un efektīva uzdevumu pārvaldība

Grupu vadīšana un kolektīvo aktivitāšu dinamizēšana

Radošums atbalsta sniegšanā un problēmu risināšanā

Higiēnas noteikumu un protokolu ievērošana

Augstas prasības sniegtā pakalpojuma kvalitātei

Stresa pārvaldība dažādās situācijās

02 ATTIECĪBU DIMENSIJA

8 KRITĒRIJI

Vieglums nodibināt kontaktu un uzticības gaisotnes radīšana

Komandas darbs un harmoniska sadarbība

Aktīva klausīšanās un vajadzību analīze

Skaidra komunikācija un spēja sniegt padomus

Pacietība un pieejamība atbalsta sniegšanā

Takts , diplomātija un jutīgu situāciju pārvaldība

+ 2 citi kritēriji

03 PERSONĪBAS DIMENSIJA

5 KRITĒRIJI

Atbildības sajūta un uzticamība

Modrība un uzmanīga novērošana

Diskrētums un konfidencialitātes ievērošana

Fiziskā izturība un noturība

Iniciatīvas gars un patstāvība

04 TEHNISKĀS PRASMES

7 KRITĒRIJI

Pirmās palīdzības sniegšanas prasmju pārvaldīšana

Pārvietošanas paņēmienu izmantošana

Zināšanas gerontoloģijā

Pamatzināšanas par uzturu un dietētiku

Higiēnas protokolu ievērošana

Nozares noteikumu izpratne

+ 1 cits kritērijs

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

REZULTĀTI, KURUS HR VAR IZMANTOT UZREIZ.

Pēc testa SIGMUND pārvērš atbildes konkrētos orientierus atlasei, salīdzināšanai un sarunas sagatavošanai. Mākslīgā intelekta asistents tērzēšanas robota veidā palīdz arī interpretēt rezultātus un ķerties pie rīcības.



01

Vērtējumi un references profils

Kompetenču pārskats ar detalizētiem vērtējumiem, pašvērtējumu un salīdzinājumu ar sagaidāmo profilu.

02

Vajadzībai pielāgots ziņojums

No detalizēta ziņojuma līdz īsam kopsavilkumam atbilstoši tam, cik daudz informācijas nepieciešams personāla speciālistam vai vadītājam.

03

Skaidras vizualizācijas

Radars, histogrammas un salīdzinājumi, lai ātri saskatītu stiprās puses un attīstības jomas.

04

Rīcības ceļveži

Sarunas jautājumi un personalizēti ieteikumi, lai padziļinātu rezultātus un sagatavotu nākamos soļus.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 05

ZINĀTNISKĀ UZTIĪBAMĪBA

Tests, kas izveidots, lai atbalstītu atlases, vērtēšanas un attīstības lēmumus.

~120

JAUTĀJUMI

4

DIMENSIJAS

~20 minūtes

ILGUMS

VALIDĀCIJA

- **Neatkarīga ārējā validācija**
  Iekšējā validācija un konsekvence
- **Uzticamība un stabilitāte**
  Atbilžu un skalu konsekvence
- **Profesionālās zināšanas**
  Vairāk nekā 500 profesionālo zināšanu aptauju

PIEJAMS

Vairāk nekā 10 valodās

Franču · Angļu · Vācu valoda · Spāņu valoda un citās

Sazinieties ar mūsu komandu, lai saņemtu demonstrāciju: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06