PSICOMETRIA · SIGMUND

COMPETÊNCIAS PRO GESTÃO®

Liderança, delegação, decisão e controlo orçamental. Um retrato do gestor em vinte minutos.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA NOMEAR GESTORES QUE DECIDEM E SUSTENTAM EQUIPAS

Mede o que se espera de um gestor em exercício: ler informação estratégica, fixar prioridades, delegar sem retomar a tarefa, sustentar autoridade em reunião, gerir projeto e orçamento e conhecer as regras laborais que enquadram a decisão. Substitui a impressão da entrevista por um retrato comparável.

Para que serve? Recrutamento externo de chefias, promoção interna, revisão de potenciais, integração de novos gestores, diagnósticos de coaching e decisões de mobilidade para quadros e chefes de equipa.



01 **Direção de RH**
Assegurar nomeações e promoções com critério

02 **Responsável de seleção**
Comparar finalistas com os mesmos critérios

03 **Direção de área**
Escolher o futuro chefe de equipa

04 **Consultoria de RH**
Estruturar um assessment center

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Quatro famílias de competências: o que o gestor sabe fazer, como lidera e onde vai falhar.

01

Análise estratégica

Lê informação complexa e transforma-a em prioridades claras para a equipa.

02

Delegação

Distribui trabalho com o nível de controlo certo, sem retomar a tarefa ao primeiro obstáculo.

03

Autoridade

Afirma a posição perante a equipa sem levantar a voz nem abusar da hierarquia.

04

Resistência ao stress

Mantém decisões e tom estáveis quando prazos, conflitos e pressão se acumulam.

05

Projeto e orçamento

Gere prazos, recursos e indicadores financeiros com o mesmo rigor.

06

Literacia de RH e legal

Conhece o enquadramento laboral e regulamentar em que a decisão é tomada.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

IPSATIVO PERGUNTAS · ~120 PERGUNTAS · ~20 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

25 critérios em 4 dimensões.

01 COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS

7 CRITÉRIOS

Capacidade de analisar e sintetizar informações estratégicas

Aptidão para liderar com clareza e eficácia

Talento para a persuasão e a negociação em contextos variados

Espírito de iniciativa e capacidade de propor soluções

Capacidade de inovar e de impulsionar a mudança

Orientação para a eficácia e o resultado

+ 1 outro critério

02 COMPETÊNCIAS RELACIONAIS

6 CRITÉRIOS

Saber organizar e estruturar uma equipa

Capacidade de delegar eficazmente

Elevado sentido de responsabilidade

Resistência ao stress em ambientes exigentes

Capacidade de escuta e de adaptação aos interlocutores

Busca ativa de compromisso e de soluções partilhadas

03 COMPETÊNCIAS PESSOAIS

5 CRITÉRIOS

Autoridade natural e carisma

Autodomínio, mesmo em situações tensas

Grande autonomia na gestão das missões

Sólida confiança em si mesmo

Sentido de realidade e pragmatismo

04 COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

7 CRITÉRIOS

Gestão de projetos eficaz

Análise financeira pertinente

Domínio das estratégias empresariais

Gestão de recursos humanos

Conhecimento das regulamentações aplicáveis

Competências digitais avançadas

+ 1 outro critério

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~120

PERGUNTAS

4

DIMENSÕES

~20 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06