ПСИХОМЕТРИЯ · SIGMUND

КОМПЕТЕНЦИИ PRO EXPAT®

Оценка на междукултурната адаптация, гъвкавостта и мотивацията за успешна мисия в чужбина.



© 2026

РЕШЕНИЕ ЗА УСПЕШНИ МЕЖДУНАРОДНИ МИСИИ

Компетенции Pro Expat® оценява способността за експатриация чрез три измерения – личностно, културно и техническо. Инструментът измерва междукултурната адаптация, гъвкавостта, емпатията и мотивацията в чуждестранен контекст. Резултатите подкрепят решенията за подбор и подготовка на бъдещи експатриранти.

За какво се използва? Използвайте теста при подбор за чуждестранни мисии, при изграждане на резерв от международни таланти и при подготовка на експатриранти. Подходящ е за HR ръководители и консултанти.



01 **HR ръководители**
Надежден подбор за мисии в чужбина

02 **Ръководители на мобилността**
По-добро планиране на международните назначения

03 **Международни екипи**
По-бърза адаптация на новите колеги

04 **Консултанти по подбор**
Обективна оценка на културното съответствие

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

КАКВО ПРОМЕНЯ ТОЗИ ТЕСТ ЗА ВАС.

Три измерения за цялостна представа за готовността към друга култура.

01

Три измерения

Личностни черти, културна чувствителност и технически умения в един анализ.

02

Над 40 култури

Оценката е адаптирана към повече от 40 държави и културни зони.

03

Двойна валидация

Външна и вътрешна валидация с доказана точност и надеждност.

04

Фокус върху адаптацията

Измерва гъвкавост, емпатия и реакция при културни непредвидени ситуации.

05

Практически доклад

Ясни графики, анализ по страна на дестинация и план за развитие.

06

Онлайн формат

Провежда се онлайн на компютър, таблет или смартфон.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

~420 ВЪПРОСА · ~45 МИНУТИ

ИЗМЕРЕНИЯ И КРИТЕРИИ

26 критерия в 3 измерения.

01 ЛИЧНОСТНО ИЗМЕРЕНИЕ

8 КРИТЕРИЯ

Насоченост на енергията – Екстраверсия: Способност за активно ангажиране с новата среда

Насоченост на енергията – Интроверсия: Способност за размисъл и анализ в чуждестранен контекст

Начини на възприятие: Сетивност: Внимание към практическите детайли на ежедневието в чужбина

Начини на възприятие: Интуиция: Способност за улавяне на възможности и предвиждане на културни предизвикателства

Критерии за вземане на решения: Мислене: Логически подход при решаване на междукултурни проблеми

Критерии за вземане на решения: Чувства: Емпатия и разбиране на местните ценности

+ 2 други критерия

02 КУЛТУРНО ИЗМЕРЕНИЕ

9 КРИТЕРИЯ

Контрол над реалността: Някои култури ценят стриктното планиране и минимизирането на рисковете, докато други приемат несигурността и виждат риска като присъщ на живота

Отношение към правилата: Противопоставянето между култури, даващи предимство на неизменните договорни споразумения , и тези, насърчаващи развиващи се отношения, основани на обстоятелствата

Индивидуално/колективно постижение: Контраст между култури, ценящи личния успех с бързи решения, и тези, приоритизиращи екипната сплотеност с консенсусни решения

Времева ориентация: Разграничение между култури, насочени към миналото и опита на старейшините, и тези, фокусирани върху иновациите и визията за бъдещето

Управление на времето: Разлика между строго последователни подходи (твърди графици, планиране) и гъвкаво синхронни (адаптивност, многозадачност)

Начин на социален контакт: Разлика между култури с дистанцирана комуникация (рационална, малко емоции) и тези с демонстративно изразяване (жестове, физически контакт)

+ 3 други критерия

03 ТЕХНИЧЕСКО ИЗМЕРЕНИЕ

9 КРИТЕРИЯ

Чужди езици и ниво на владеене

Познаване на международните бизнес практики

Умения за междукултурна комуникация

Владеене на инструменти за дистанционна колаборация

Познаване на международните стандарти и регулации

Способност за управление на мултикултурни проекти

+ 3 други критерия

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

РЕЗУЛТАТИ, КОИТО HR МОЖЕ ДА ИЗПОЛЗВА ВЕДНАГА.

След теста SIGMUND превръща отговорите в конкретни ориентири за подбор, сравнение и подготовка на интервюто. Асистент на базата на изкуствен интелект под формата на чатбот също помага при тълкуването на резултатите и прехода към действие.



01

Резултати и референтен профил

Обзор на компетенциите с подробни резултати, самооценка и сравнение с очаквания профил.

02

Доклад, адаптиран към нуждата

От подробния доклад до краткото резюме според нивото на детайлност, от което се нуждае рекрутерът или мениджърът.

03

Ясни визуализации

Радар, хистограми и сравнения за бързо откриване на силните страни и областите за развитие.

04

Ръководства за действие

Въпроси за интервю и персонализирани насоки за задълбочаване на резултатите и подготовка на следващите стъпки.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

НАУЧНА НАДЕЖДНОСТ

Тест, създаден да подкрепя решенията за подбор, оценка и развитие.

~420

ВЪПРОСА

3

ИЗМЕРЕНИЯ

~45 минути

ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ

ВАЛИДАЦИЯ

- **Независима външна валидация**
  Вътрешна валидация и последователност
- **Надеждност и стабилност**
  Последователност на отговорите и скалите
- **Професионални знания**
  Над 500 въпросника за професионални знания

ДОСТЪПЕН НА

Повече от 10 езика

Френски · Английски · Немски · Испански и други

Свържете се с екипа ни за демонстрация: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06