ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΑ · SIGMUND

ΔΕΞΙΌΤΗΤΕΣ PRO EXPAT®

Αξιολογήστε την ικανότητα αποδημίας: προσαρμογή, ευελιξία, σταθερότητα και κίνητρα πριν από την αναχώρηση.



© 2026

Η ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ.

Το Δεξιότητες PRO Expat® εξετάζει τρεις διαστάσεις: την προσωπική, την πολιτισμική και την τεχνική. Για το HR, η απόφαση απόσπασης στηρίζεται σε στοιχεία: ποιοι προσαρμόζονται, ποιοι αντέχουν και ποιοι διαθέτουν τα κίνητρα που απαιτεί η χώρα προορισμού.

Για ποιες χρήσεις; Επιλογή υποψηφίων για αποστολή, προετοιμασία του μελλοντικού αποσπασμένου, δημιουργία δεξαμενής διεθνών ταλέντων και περιορισμός του κόστους των αποτυχημένων αποσπάσεων.



01 **Υπεύθυνοι HR**
Διασφαλίστε κάθε απόφαση απόσπασης

02 **Υπεύθυνοι κινητικότητας**
Οργανώστε τον φάκελο κάθε μετάθεσης

03 **Στελέχη με διεθνή ρόλο**
Ελέγξτε την καταλληλότητα για το τοπικό πλαίσιο

04 **Σύμβουλοι HR**
Τεκμηριώστε τις διαπολιτισμικές συστάσεις σας

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΕΣΑΣ.

Τι δείχνουν τα δυνατά σημεία: μια συνδυασμένη ανάγνωση προσωπικών, πολιτισμικών και τεχνικών δεξιοτήτων.

01

Διαπολιτισμική προσαρμογή

Διαβάστε την ευαισθησία στις πολιτισμικές διαφορές πριν από την αναχώρηση.

02

Παράγοντες επιτυχίας

Εντοπίστε τους μοχλούς προσαρμογής που απαιτεί η χώρα προορισμού.

03

Κίνδυνοι έγκαιρα

Δείτε τις δυσκολίες προσαρμογής πριν από την αποστολή.

04

Τρεις διαστάσεις

Προσωπική, πολιτισμική και τεχνική σε μία ενιαία αναφορά.

05

Πάνω από 40 χώρες

Αξιολόγηση προσαρμοσμένη σε περισσότερες από 40 χώρες και πολιτισμικές περιοχές.

06

Διπλή επικύρωση

Αναγνωρισμένα μοντέλα και εσωτερική και εξωτερική επικύρωση.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

ΚΑΝΟΝΙΣΤΙΚΌ · ~420 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ · ~45 ΛΕΠΤΆ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

26 κριτήρια σε 3 διαστάσεις.

01 ΠΡΟΣΩΠΙΚΉ ΔΙΆΣΤΑΣΗ

8 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Προσανατολισμός ενέργειας – Εξωστρέφεια: Ικανότητα ενεργού συμμετοχής στο νέο περιβάλλον

Προσανατολισμός ενέργειας – Εσωστρέφεια: Ικανότητα σκέψης και ανάλυσης σε ξένο πλαίσιο

Τρόποι αντίληψης: Αίσθηση: Προσοχή στις πρακτικές λεπτομέρειες της καθημερινής ζωής στο εξωτερικό

Τρόποι αντίληψης: Διαίσθηση: Ικανότητα αξιοποίησης ευκαιριών και πρόβλεψης πολιτισμικών προκλήσεων

Κριτήρια απόφασης: Σκέψη: Λογική προσέγγιση στην επίλυση διαπολιτισμικών προβλημάτων

Κριτήρια απόφασης: Συναισθημα: Ενσυναίσθηση και κατανόηση των τοπικών αξιών

+ 2 ακόμη κριτήρια

02 ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΉ ΔΙΆΣΤΑΣΗ

9 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Έλεγχος της πραγματικότητας: Ορισμένοι πολιτισμοί εκτιμούν τον αυστηρό σχεδιασμό και την ελαχιστοποίηση των κινδύνων, ενώ άλλοι αποδέχονται την αβεβαιότητα και βλέπουν τον κίνδυνο ως εγγενές στοιχείο της ζωής

Σχέση με τον κανόνα: Η αντίθεση μεταξύ πολιτισμών που προτιμούν τις αμετάβλητες συμβατικές συμφωνίες και εκείνων που ευνοούν εξελισσόμενες σχέσεις βασισμένες στις περιστάσεις

Ατομική/συλλογική επίτευξη: Αντίθεση μεταξύ πολιτισμών που εκτιμούν την προσωπική επιτυχία με γρήγορες αποφάσεις και εκείνων που δίνουν προτεραιότητα στη συνοχή της ομάδας με συναινετικές αποφάσεις

Χρονικός προσανατολισμός: Διάκριση μεταξύ πολιτισμών στραμμένων στο παρελθόν και την εμπειρία των πρεσβυτέρων και εκείνων που εστιάζουν στην καινοτομία και το όραμα του μέλλοντος

Διαχείριση χρόνου: Διαφορά μεταξύ αυστηρά διαδοχικών προσεγγίσεων (άκαμπτα ωράρια, σχεδιασμός) και ευέλικτων συγχρονικών (προσαρμοστικότητα, πολυδραστηριότητα)

+ 4 ακόμη κριτήρια

03 ΤΕΧΝΙΚΉ ΔΙΆΣΤΑΣΗ

9 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Ξένες γλώσσες και επίπεδο γνώσης

Γνώση διεθνών επιχειρηματικών πρακτικών

Δεξιότητες διαπολιτισμικής επικοινωνίας

Εξοικείωση με εργαλεία απομακρυσμένης συνεργασίας

Γνώση διεθνών προτύπων και κανονισμών

Ικανότητα διαχείρισης πολυπολιτισμικών έργων

+ 3 ακόμη κριτήρια

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΜΕΣΑ ΧΡΗΣΙΜΑ ΓΙΑ ΤΟ HR.

Μετά τη δοκιμασία, η SIGMUND μετατρέπει τις απαντήσεις σε συγκεκριμένα σημεία αναφοράς για επιλογή, σύγκριση και προετοιμασία της συνέντευξης. Ένας βοηθός βασισμένος στην τεχνητή νοημοσύνη, με τη μορφή chatbot, σας βοηθά επίσης να ερμηνεύσετε τα αποτελέσματα και να περάσετε στη δράση.



01

Βαθμοί και προφίλ αναφοράς

Ισοζύγιο δεξιοτήτων με αναλυτικούς βαθμούς, αυτοαξιολόγηση και σύγκριση με το αναμενόμενο προφίλ.

02

Έκθεση προσαρμοσμένη στην ανάγκη

Από την αναλυτική έκθεση έως τη σύντομη σύνοψη, ανάλογα με το επίπεδο λεπτομέρειας που χρειάζεται ο υπεύθυνος προσλήψεων ή ο μάνατζερ.

03

Καθαρές οπτικοποιήσεις

Radar, ιστογράμματα και συγκρίσεις για γρήγορο εντοπισμό δυνατών σημείων και αναπτυξιακών πεδίων.

04

Οδηγοί δράσης

Ερωτήσεις συνέντευξης και εξατομικευμένες κατευθύνσεις για εμβάθυνση στα αποτελέσματα και προετοιμασία των επόμενων βημάτων.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ

Ένα τεστ σχεδιασμένο να στηρίζει αποφάσεις επιλογής, αξιολόγησης και ανάπτυξης.

~420
ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

3
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ

~45 λεπτά
ΔΙΑΡΚΕΙΑ

ΕΠΙΚΥΡΩΣΗ

- **Διπλή εξωτερική επικύρωση**
  Εσωτερική επικύρωση και συνέπεια
- **Αξιοπιστία και σταθερότητα**
  Συνέπεια απαντήσεων και κλιμάκων
- **Επαγγελματική γνώση**
  Περισσότερα από 500 ερωτηματολόγια επαγγελματικών γνώσεων

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΣΕ

Περισσότερες από 10 γλώσσες

Γαλλικά · Αγγλικά · Γερμανικά · Ισπανικά και άλλες

Επικοινωνήστε με την ομάδα μας για μια επίδειξη: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06