PSICOMETRIA · SIGMUND

COMPETENZE PRO EXPAT®

Valutate l'adattamento interculturale, la motivazione e la stabilità prima di un espatrio: 45 minuti.



© 2026

LA SOLUZIONE PER RENDERE SICURE LE MISSIONI ALL'ESTERO.

Competenze Pro Expat® valuta le dimensioni personali, culturali e tecniche che determinano la riuscita di una missione internazionale. Per la funzione HR, la decisione si fonda su dati leggibili: profili identificati, fattori di successo esplicitati e difficoltà di adattamento anticipate prima della partenza.

Per quali utilizzi? Selezionare i candidati all'espatrio, preparare un futuro expatriato, costituire un bacino di talenti internazionali e ridurre i costi delle missioni non riuscite.



01 **Responsabili HR**
Rendere sicure le decisioni di espatrio

02 **Responsabili mobilità**
Inquadrare ogni trasferimento all'estero

03 **Dirigenti internazionali**
Verificare l'adeguatezza al contesto locale

04 **Consulenti HR**
Sostenere le raccomandazioni interculturali

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CIÒ CHE QUESTO TEST CAMBIA PER VOI.

Una lettura incrociata di attitudini personali, sensibilità culturali e competenze tecniche.

01

Adattamento interculturale

Leggere la sensibilità alle differenze culturali prima del trasferimento.

02

Fattori di successo

Individuare le leve di adattamento proprie del Paese di destinazione.

03

Rischi anticipati

Rilevare le difficoltà di adattamento prima della partenza.

04

Tre dimensioni

Personale, culturale e tecnica riunite in un unico report.

05

Oltre 40 Paesi

Una valutazione adattata a oltre 40 Paesi e aree culturali.

06

Doppia validazione

Modelli riconosciuti e validazione interna ed esterna del test.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIVO · ~420 DOMANDE · ~45 MIN

DIMENSIONI E CRITERI VALUTATI

26 criteri in 3 dimensioni.

01 DIMENSIONE PERSONALE

8 CRITERI

Orientamento dell'energia - Estroversione: Capacità di impegnarsi attivamente nel nuovo ambiente

Orientamento dell'energia - Introversione: Attitudine alla riflessione e all'analisi in un contesto straniero

Modalità di percezione: Sensazione: Attenzione ai dettagli pratici della vita quotidiana all'estero

Modalità di percezione: Intuizione: Capacità di cogliere le opportunità e anticipare le sfide culturali

Criteri decisionali: Pensiero: Approccio logico nella risoluzione di problemi interculturali

Criteri decisionali: Sentimento: Empatia e comprensione dei valori locali

+ altri 2 criteri

02 DIMENSIONE CULTURALE

9 CRITERI

Controllo della realtà: Alcune culture valorizzano la pianificazione rigorosa e la riduzione dei rischi, mentre altre accettano l'incertezza e considerano il rischio come parte integrante della vita

Rapporto con le regole: L'opposizione tra culture che privilegiano accordi contrattuali immutabili e quelle che favoriscono relazioni in evoluzione basate sulle circostanze

Realizzazione individuale/collettiva: Contrasto tra culture che valorizzano il successo personale con decisioni rapide e quelle che danno priorità alla coesione del team con decisioni consensuali

Orientamento temporale: Distinzione tra culture rivolte al passato e all'esperienza dei senior e quelle focalizzate sull'innovazione e sulla visione futura

Gestione del tempo: Divario tra approcci sequenziali rigorosi (orari rigidi, pianificazione) e sincroni flessibili (adattabilità, multitasking)

Modalità di contatto sociale: Differenza tra culture con comunicazione distante (razionale, poco emotiva) e quelle a espressione dimostrativa (gestualità, contatto fisico)

+ altri 3 criteri

03 DIMENSIONE TECNICA

9 CRITERI

Lingue straniere e livello di padronanza

Conoscenza delle pratiche commerciali internazionali

Competenze di comunicazione interculturale

Padronanza degli strumenti di collaborazione da remoto

Conoscenza delle norme e dei regolamenti internazionali

Attitudine alla gestione di progetti multiculturali

+ altri 3 criteri

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RISULTATI DIRETTAMENTE UTILIZZABILI DALLE RISORSE UMANE.

Dopo la prova, SIGMUND trasforma le risposte in riferimenti concreti per selezionare, confrontare e preparare il colloquio. Un assistente basato sull'intelligenza artificiale, sotto forma di chatbot, vi aiuta anche a interpretare i risultati e a passare all'azione.



01

Punteggi e profilo di riferimento

Un bilancio delle competenze con punteggi dettagliati, autovalutazione e confronto con il profilo atteso.

02

Report adatto all'esigenza

Dal report dettagliato alla sintesi breve, secondo il livello di lettura utile al selezionatore o al manager.

03

Visualizzazioni chiare

Radar, istogrammi e confronti per individuare rapidamente i punti di forza e le aree di sviluppo.

04

Guide all'azione

Domande di colloquio e indicazioni personalizzate per approfondire i risultati e preparare i passi successivi.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

AFFIDABILITÀ SCIENTIFICA

Un test ideato per orientare le decisioni di selezione, valutazione e sviluppo.

~420

DOMANDE

3

DIMENSIONI

~45 min

TEMPO DI COMPILAZIONE

VALIDAZIONE

- **Doppia validazione esterna**
  Validazione interna e coerenza
- **Affidabilità e stabilità**
  Coerenza delle risposte e delle scale
- **Conoscenze professionali**
  Oltre 500 questionari di conoscenze del ruolo

DISPONIBILE IN

Più di 10 lingue

Francese · Inglese · Tedesco · Spagnolo e altro

Contattate il nostro team per una demo: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06