PSYCHOMETRIA · SIGMUND

KOMPETENCJE PRO EXPAT®

Oceń gotowość do ekspatriacji: adaptacja międzykulturowa, elastyczność, stabilność i motywacja.



© 2026

ROZWIĄZANIE DLA BEZPIECZNYCH MISJI ZAGRANICZNYCH.

Kompetencje Pro Expat® ocenia wymiary osobiste, kulturowe i techniczne, które decydują o powodzeniu misji zagranicznej. Dla działu HR decyzja o ekspatriacji staje się wyborem opartym na danych: dopasowane profile, znane czynniki sukcesu i przewidziane trudności adaptacyjne jeszcze przed wyjazdem.

Do czego służy? Wybór kandydatów do ekspatriacji, przygotowanie przyszłego ekspatrianta, budowa międzynarodowej puli talentów i ograniczanie kosztów nieudanych misji.



01 **Specjaliści HR**
Zabezpieczyć decyzje o ekspatriacji

02 **Menedżerowie mobilności**
Uporządkować każdą sprawę wyjazdu

03 **Kadra zarządzająca**
Sprawdzić dopasowanie do lokalnego kontekstu

04 **Konsultanci HR**
Oprzeć rekomendacje na danych międzykulturowych

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

CO TEN TEST ZMIENIA DLA PAŃSTWA.

Co pokazują mocne strony: wspólny odczyt kompetencji osobistych, kulturowych i technicznych.

01

Adaptacja międzykulturowa

Odczyt wrażliwości na różnice kulturowe przed wyjazdem.

02

Czynniki sukcesu

Wskazanie mechanizmów adaptacji właściwych dla kraju docelowego.

03

Ryzyka z wyprzedzeniem

Rozpoznanie trudności adaptacyjnych jeszcze przed startem misji.

04

Trzy wymiary

Perspektywa osobista, kulturowa i techniczna w jednym raporcie.

05

Ponad 40 krajów

Ocena dostosowana do ponad 40 krajów i obszarów kulturowych.

06

Podwójna walidacja

Modele uznane naukowo oraz walidacja wewnętrzna i zewnętrzna.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

~420 PYTAŃ · ~45 MIN

OCENIANE WYMIARY I KRYTERIA

26 kryteriów w 3 wymiarach.

01 WYMIAR OSOBISTY

8 KRYTERIÓW

Ukierunkowanie energii – Ekstrawersja: Zdolność do aktywnego angażowania się w nowe środowisko

Ukierunkowanie energii – Introwersja: Zdolność do refleksji i analizy w obcym otoczeniu

Sposoby percepcji – Poznanie zmysłowe: Dbałość o praktyczne szczegóły codziennego życia za granicą

Sposoby percepcji – Intuicja: Umiejętność dostrzegania szans i przewidywania wyzwań kulturowych

Kryteria podejmowania decyzji – Myślenie: Logiczne podejście do rozwiązywania problemów międzykulturowych

Kryteria podejmowania decyzji – Uczucia: Empatia i zrozumienie lokalnych wartości

+ 2 innych kryteriów

02 WYMIAR KULTUROWY

9 KRYTERIÓW

Kontrola rzeczywistości: Niektóre kultury cenią rygorystyczne planowanie i minimalizację ryzyka, podczas gdy inne akceptują niepewność i uznają ryzyko za nieodłączny element życia

Stosunek do reguł: Opozycja między kulturami stawiającymi na nienaruszalne porozumienia formalne a tymi, które preferują elastyczne relacje zależne od okoliczności

Realizacja indywidualna a zespołowa: Kontrast między kulturami ceniącymi sukces jednostki i szybkie decyzje a tymi, które stawiają na spójność zespołu i decyzje oparte na konsensusie

Orientacja w czasie: Rozróżnienie między kulturami zorientowanymi na przeszłość i doświadczenie starszych a skupionymi na innowacjach i wizji przyszłości

Zarządzanie czasem: Różnica między podejściem ściśle sekwencyjnym (sztywny harmonogram, planowanie) a elastycznym synchronicznym (adaptacyjność, wielozadaniowość)

+ 4 innych kryteriów

03 WYMIAR TECHNICZNY

9 KRYTERIÓW

Języki obce i stopień ich biegłości

Znajomość międzynarodowych praktyk biznesowych

Kompetencje w komunikacji międzykulturowej

Biegłość w obsłudze narzędzi do współpracy zdalnej

Znajomość międzynarodowych norm i regulacji prawnych

Umiejętność zarządzania projektami wielokulturowymi

+ 3 innych kryteriów

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WYNIKI BEZPOŚREDNIO UŻYTECZNE DLA HR.

Po badaniu SIGMUND zamienia odpowiedzi w konkretne punkty odniesienia, aby rekrutować, porównywać i przygotować rozmowę. Asystent oparty na sztucznej inteligencji, w formie chatbota, pomaga również interpretować wyniki i przejść do działania.



01

Wyniki i profil odniesienia

Bilans kompetencji ze szczegółowymi wynikami, samoocenę i porównaniem z oczekiwanym profilem.

02

Raport dopasowany do potrzeby

Od raportu szczegółowego po krótką syntezę, zależnie od poziomu szczegółowości potrzebnego rekruterowi lub menedżerowi.

03

Czytelne wizualizacje

Radar, histogramy i porównania, aby szybko dostrzec mocne strony i obszary rozwoju.

04

Przewodniki działania

Pytania na rozmowę i indywidualne wskazówki, aby pogłębić wyniki i przygotować kolejne kroki.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

WIARYGODNOŚĆ NAUKOWA

Test stworzony, aby wspierać decyzje rekrutacyjne, oceniające i rozwojowe.

~420
PYTAŃ

3
WYMIARY

~45 min
CZAS WYPEŁNIANIA

WALIDACJA

- **Podwójna walidacja zewnętrzna**
  Walidacja wewnętrzna i spójność
- **Rzetelność i stabilność**
  Spójność odpowiedzi i skal
- **Wiedza zawodowa**
  Ponad 500 kwestionariuszy wiedzy zawodowej

DOSTĘPNY W

Ponad 10 języków

Francuski · Angielski · Niemiecki · Język hiszpański i więcej

Prosimy o kontakt z naszym zespołem w sprawie demonstracji: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06