PSICOMETRIA · SIGMUND

COMPETÊNCIAS PRO EXPAT®

Dimensões pessoais, culturais e técnicas, lidas face ao país de destino.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA SEGURAR CADA MISSÃO INTERNACIONAL

Competências Pro Expat® avalia as dimensões pessoais, culturais e técnicas que determinam o êxito de uma missão no estrangeiro. Os resultados são lidos face ao país de destino, com recomendações práticas de adaptação para o candidato e um plano de desenvolvimento para a expatriação.

Para que serve? Selecionar candidatos para expatriação, preparar um quadro para a cultura local, constituir uma reserva de talentos internacionais ou analisar uma missão que correu mal.



01 **Gestores de mobilidade**
Comparar candidatos com a cultura de destino

02 **Diretores de RH**
Segurar a missão antes da assinatura do contrato

03 **Quadros internacionais**
Preparar uma equipa para outro contexto cultural

04 **Consultores de RH**
Estruturar o aconselhamento com um referencial comum

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Três dimensões, uma leitura: esta pessoa adapta-se, e onde será posta à prova?

01

Dimensão pessoal

Os traços de personalidade que sustentam a adaptação intercultural.

02

Dimensão cultural

Nove contrastes culturais, das regras ao uso do tempo.

03

Dimensão técnica

Línguas, práticas internacionais, negociação e projetos multiculturais.

04

Leitura por destino

Resultados interpretados face ao país da missão, não a um perfil genérico.

05

Base científica

Modelos de Hall, Hofstede e Trompenaars, em mais de 40 zonas culturais.

06

Formato

Normativo, 45 questões em cerca de 45 minutos, em quatro línguas.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIVO · ~420 PERGUNTAS · ~45 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

26 critérios em 3 dimensões.

01 DIMENSÃO PESSOAL

8 CRITÉRIOS

Orientação da energia - Extroversão: Capacidade de se envolver ativamente no novo ambiente

Orientação da energia - Introversão: Aptidão para a reflexão e análise em contexto internacional

Modos de percepção: Sensação: Atenção aos detalhes práticos do dia a dia no exterior

Modos de percepção: Intuição: Capacidade de identificar oportunidades e antecipar desafios culturais

Critérios de decisão: Pensamento: Abordagem lógica na resolução de problemas interculturais

Critérios de decisão: Sentimento: Empatia e compreensão dos valores locais

+ 2 outros critérios

02 DIMENSÃO CULTURAL

9 CRITÉRIOS

Controlo da realidade: Algumas culturas valorizam o planeamento rigoroso e a minimização de riscos, enquanto outras aceitam a incerteza e veem o risco como inerente à vida

Relação com as regras: Oposição entre culturas que privilegiam acordos contratuais imutáveis e aquelas que favorecem relações evolutivas baseadas nas circunstâncias

Realização individual/coletiva: Contraste entre culturas que valorizam o sucesso pessoal com decisões rápidas e aquelas que priorizam a coesão da equipa com decisões consensuais

Orientação temporal: Distinção entre culturas voltadas para o passado e a experiência dos mais experientes e aquelas focadas na inovação e na visão de futuro

Gestão do tempo: Diferença entre abordagens sequenciais rigorosas (horários rígidos, planeamento) e síncronas flexíveis (adaptabilidade, multitarefa)

Modo de contacto social: Diferença entre culturas de comunicação distante (racional, pouca expressividade emocional) e aquelas de expressão demonstrativa (gestualidade, proximidade física)

+ 3 outros critérios

03 DIMENSÃO TÉCNICA

9 CRITÉRIOS

Línguas estrangeiras e nível de proficiência

Conhecimento das práticas comerciais internacionais

Competências de comunicação intercultural

Domínio das ferramentas de colaboração à distância

Conhecimento das normas e regulamentações internacionais

Aptidão para a gestão de projetos multiculturais

+ 3 outros critérios

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~420

PERGUNTAS

3

DIMENSÕES

~45 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06