PSICOMETRIA · SIGMUND

POTENCIAL DE MOBILIDADE®

Interesses, aptidões e adaptabilidade para assegurar cada transição de cargo.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA SEGURAR AS TRANSIÇÕES PROFISSIONAIS

Potencial de Mobilidade® mede interesses profissionais, capacidades cognitivas, dimensões adaptativas e conhecimentos do cargo que sustentam uma transição. Para o RH, cada mobilidade torna-se uma decisão fundamentada: potenciais identificados, travões detetados e percursos construídos com dados objetivos.

Para que serve? Assegurar uma mobilidade interna, acompanhar uma reconversão, preparar uma recolocação, avaliar a empregabilidade e identificar potenciais de evolução.



01 **Responsáveis de RH**
Segurar as mobilidades internas

02 **Gestores de talento**
Detetar potencial de evolução

03 **Consultores de mobilidade**
Objetivar projetos de reconversão

04 **Chefias de proximidade**
Preparar a integração no novo cargo

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

O que os pontos fortes mostram: uma avaliação que cruza interesses, aptidões, adaptação e ofícios.

01

Potenciais revelados

Detetar capacidades de transição antes de decidir.

02

Interesses mapeados

Dez áreas de atividade situam as afinidades profissionais.

03

Aptidões medidas

Memória, concentração, raciocínio e resolução de problemas.

04

Adaptação avaliada

Motivação, resiliência e abertura à mudança.

05

Conhecimentos do cargo

Mais de 500 questionários de conhecimentos profissionais.

06

Riscos sinalizados

Os critérios de risco a acompanhar ficam identificados.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIVO · ~420 PERGUNTAS · ~45 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

33 critérios em 4 dimensões.

01 INTERESSES PROFISSIONAIS

10 CRITÉRIOS

Afinidade com a produção : facilita a integração em ambientes industriais

Interesse por serviços técnicos : indicador de adequação operacional

Gosto por I&D : motor de transição para funções de inovação

Atração por marketing ou vendas : alavanca para cargos orientados para resultados

+ 6 outros critérios

02 CAPACIDADES COGNITIVAS

9 CRITÉRIOS

Memória e retenção de informação : fundamental para a rápida aquisição de novos conhecimentos

Concentração e atenção sustentada : previne erros em fases de adaptação

Raciocínio lógico : facilita a tomada de decisões em ambientes desconhecidos

Aplicação prática de conhecimentos : critério favorável à requalificação profissional

+ 5 outros critérios

03 DIMENSÕES ADAPTATIVAS

13 CRITÉRIOS

Motivação e ética de trabalho : fator essencial de sucesso em fases de transição

Determinação e perseverança : indicador de resiliência perante obstáculos

Ambição e vontade de evoluir : motor de projeção e desenvolvimento

Espírito competitivo : alavanca de envolvimento num novo ambiente

+ 9 outros critérios

04 CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS

1 CRITÉRIOS

+ de 500 questionários de conhecimentos profissionais

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~420

PERGUNTAS

4

DIMENSÕES

~45 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06