ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΑ · SIGMUND

PANORAMA®

Έντεκα μοχλοί δέσμευσης και ένας δείκτης συνολικού κινδύνου.



© 2026

ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΠΟΥ ΧΑΝΕΤΑΙ ΣΙΩΠΗΛΑ. Η ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΝΑ ΤΗ ΔΕΙΤΕ ΝΩΡΙΣ.

Το Panorama® μετρά έντεκα μοχλούς: αυτονομία, σαφήνεια στόχων, αυτοπραγμάτωση, προοπτικές εξέλιξης, επικοινωνία, σχέσεις, αναγνώριση, αίσθημα του ανήκειν, εμπιστοσύνη στο μέλλον, ισορροπία ζωής και δικαιοσύνη αμοιβών. Προσθέτει δείκτη συνολικού κινδύνου. Περίπου 270 ερωτήσεις, 30 λεπτά.

Για ποιες χρήσεις; Για τακτική μέτρηση δέσμευσης, εντοπισμό ομάδων σε κίνδυνο, σχέδιο δράσης πριν την παραίτηση και έλεγχο της πορείας των παρεμβάσεων.



01 **Διευθυντές HR**
Να βλέπουν τον κίνδυνο πριν την παραίτηση

02 **Γραμμικοί managers**
Να ξέρουν τι επανακινητοποιεί την ομάδα

03 **Υπεύθυνοι εμπειρίας**
Να μετρούν το κλίμα με σταθερούς δείκτες

04 **Διοίκηση**
Να συνδέει δέσμευση και απόδοση

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΕΣΑΣ.

Έντεκα μοχλοί και ένας δείκτης συνολικού κινδύνου, σε μία αναφορά.

01

Απόδοση

Αυτονομία, γνώση στόχων, αυτοπραγμάτωση, εξέλιξη.

02

Σχέσεις

Επικοινωνία, κλίμα ομάδας, αναγνώριση, αίσθημα του ανήκειν.

03

Οργάνωση

Εμπιστοσύνη στο μέλλον, ισορροπία ζωής, δικαιοσύνη.

04

Συνολικός κίνδυνος

Ένας δείκτης που δείχνει πού χρειάζεται παρέμβαση.

05

Σχέδιο δράσης

Συστάσεις ανά μοχλό, όχι γενικές συμβουλές.

06

Παρακολούθηση

Επανάληψη μέτρησης για έλεγχο της εξέλιξης.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΚΑΝΟΝΙΣΤΙΚΌ · ~270 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ · 30 ΛΕΠΤΆ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

12 κριτήρια σε 3 διαστάσεις.

01 ΔΙΑΣΤΆΣΕΙΣ ΑΠΌΔΟΣΗΣ

4 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Αυτονομία στη θέση εργασίας : Μετρά το περιθώριο λήψης αποφάσεων που παρέχεται. Η έλλειψη αυτονομίας δημιουργεί άμεσα απογοήτευση και αποδέσμευση.

Γνώση των στόχων : Αξιολογεί τη σαφήνεια των καθηκόντων και τη σύνδεσή τους με τη στρατηγική. Χωρίς σαφείς στόχους, οι ομάδες σας πλοηγούνται στα τυφλά.

Αυτοπραγμάτωση στη θέση εργασίας : Αναλύει την αρμονία μεταξύ του ατόμου και των δραστηριοτήτων του. Χαμηλή βαθμολογία = εγγυημένη αποκίνητροποίηση.

Δυνατότητα εξέλιξης : Μετρά τις προοπτικές ανέλιξης. Κλειστός ορίζοντας = εγγυημένη διαρροή ταλέντων.

02 ΣΧΕΣΙΑΚΈΣ ΔΙΑΣΤΆΣΕΙΣ

4 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Επικοινωνία : Μετρά την ποιότητα των κάθετων και οριζόντιων ανταλλαγών. Κακή επικοινωνία = απομόνωση και φήμες.

Σχέση με τους άλλους : Αξιολογεί το κλίμα και την αλληλοβοήθεια μεταξύ συναδέλφων. Το «ο καθένας για τον εαυτό του» σκοτώνει τη συλλογική απόδοση.

Αναγνώριση : Αναλύει την αξιοποίηση των συνεισφορών και των προσπαθειών. Έλλειψη αναγνώρισης = άμεση απώλεια κινήτρου.

Αίσθημα του ανήκειν : Μετρά την ταύτιση με την εταιρεία και την κουλτούρα της. Χωρίς υπερηφάνεια για το ανήκειν, τα ταλέντα σας θα κοιτάξουν αλλού.

03 ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΈΣ ΔΙΑΣΤΆΣΕΙΣ

4 ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Εμπιστοσύνη στο μέλλον : Αξιολογεί την αισιοδοξία για την υγεία της εταιρείας. Απαισιοδοξία = διάθεση να κοιτάξουν αλλού.

Ισορροπία προσωπικής/επαγγελματικής ζωής : Μετρά τον σεβασμό της ιδιωτικής ζωής. Χρόνια υπερφόρτωση = προγραμματισμένη επαγγελματική εξουθένωση.

Αίσθημα δικαιοσύνης : Αναλύει την ορθότητα του συστήματος αμοιβών. Αντιλαμβανόμενες ανισότητες = συλλογική αποκινητροποίηση.

Συνολικός κίνδυνος : ΣΗΜΑ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ – Συνολικός μέσος όρος κινδύνου σε όλα τα κριτήρια για επείγουσα παρέμβαση.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΜΕΣΑ ΧΡΗΣΙΜΑ ΓΙΑ ΤΟ HR.

Μετά τη δοκιμασία, η SIGMUND μετατρέπει τις απαντήσεις σε συγκεκριμένα σημεία αναφοράς για επιλογή, σύγκριση και προετοιμασία της συνέντευξης. Ένας βοηθός βασισμένος στην τεχνητή νοημοσύνη, με τη μορφή chatbot, σας βοηθά επίσης να ερμηνεύσετε τα αποτελέσματα και να περάσετε στη δράση.



01

Βαθμοί και προφίλ αναφοράς

Ισοζύγιο δεξιοτήτων με αναλυτικούς βαθμούς, αυτοαξιολόγηση και σύγκριση με το αναμενόμενο προφίλ.

02

Έκθεση προσαρμοσμένη στην ανάγκη

Από την αναλυτική έκθεση έως τη σύντομη σύνοψη, ανάλογα με το επίπεδο λεπτομέρειας που χρειάζεται ο υπεύθυνος προσλήψεων ή ο μάνατζερ.

03

Καθαρές οπτικοποιήσεις

Radar, ιστογράμματα και συγκρίσεις για γρήγορο εντοπισμό δυνατών σημείων και αναπτυξιακών πεδίων.

04

Οδηγοί δράσης

Ερωτήσεις συνέντευξης και εξατομικευμένες κατευθύνσεις για εμβάθυνση στα αποτελέσματα και προετοιμασία των επόμενων βημάτων.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ

Ένα τεστ σχεδιασμένο να στηρίζει αποφάσεις επιλογής, αξιολόγησης και ανάπτυξης.

~270
ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

3
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ

30 λεπτά
ΔΙΑΡΚΕΙΑ

ΕΠΙΚΥΡΩΣΗ

- **Διπλή εξωτερική επικύρωση**
  Εσωτερική επικύρωση και συνέπεια
- **Αξιοπιστία και σταθερότητα**
  Συνέπεια απαντήσεων και κλιμάκων
- **Επαγγελματική γνώση**
  Περισσότερα από 500 ερωτηματολόγια επαγγελματικών γνώσεων

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΣΕ

Περισσότερες από 10 γλώσσες

Γαλλικά · Αγγλικά · Γερμανικά · Ισπανικά και άλλες

Επικοινωνήστε με την ομάδα μας για μια επίδειξη: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06