PSICOMETRIA · SIGMUND

PANORAMA®

Mede as alavancas de envolvimento e deteta sinais de desmotivação antes do impacto.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA VER A DESMOTIVAÇÃO A TEMPO.

Panorama® avalia onze alavancas do envolvimento: autonomia, clareza dos objetivos, realização no cargo, evolução, comunicação, relacionamento, reconhecimento, pertencimento, confiança no futuro, equilíbrio de vida e perceção de justiça. O resultado indica onde a motivação cede e que ações tomar antes da queda.

Para que serve? Detetar a desmotivação silenciosa, antecipar saídas e orientar planos de remotivação com base nos fatores identificados.



01 **Diretores de RH**
Antecipar saídas e riscos de desmotivação

02 **Gestores de equipa**
Agir sobre as alavancas certas, por pessoa

03 **Responsáveis de clima**
Medir o ambiente com indicadores claros

04 **Direção geral**
Preservar desempenho e atratividade

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Onze alavancas para intervir antes de a desmotivação chegar aos resultados.

01

Sinais precoces

Detetar a desmotivação antes de afetar o desempenho.

02

Alavancas concretas

Saber onde agir, em vez de intervir ao acaso.

03

Risco global

Uma leitura agregada para priorizar a intervenção.

04

Saídas antecipadas

Reter talentos antes da saída voluntária.

05

Diálogo fundamentado

Sustentar a conversa interna em dados partilhados.

06

Acompanhamento

Comparar indicadores ao longo do tempo.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

NORMATIVO · ~270 PERGUNTAS · 30 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

12 critérios em 3 dimensões.

01 DIMENSÕES DE DESEMPENHO

4 CRITÉRIOS

Autonomia na função : Mede a margem de tomada de decisão concedida. A falta de autonomia gera frustração e desengajamento imediato.

Clareza dos objetivos : Avalia a clareza das metas e o seu alinhamento com a estratégia. Sem objetivos claros, as equipes operam sem rumo.

Realização profissional no cargo : Analisa a sintonia entre o colaborador e as suas atribuições. Um resultado baixo = desmotivação garantida.

Possibilidades de evolução : Avalia as perspectivas de progressão na carreira. Falta de perspectiva = perda de talentos certeira.

02 DIMENSÕES RELACIONAIS

4 CRITÉRIOS

Comunicação : Mede a qualidade dos fluxos de comunicação verticais e horizontais. Comunicação deficiente = isolamento e boatos.

Relacionamento interpessoal : Avalia o clima de trabalho e a cooperação entre colegas. A mentalidade "cada um por si" destrói a performance coletiva.

Reconhecimento : Analisa a valorização das contribuições e do esforço individual. Falta de reconhecimento = queda imediata da motivação.

Sentimento de pertencimento : Mede a identificação com a empresa e sua cultura. Sem orgulho de pertencer, os talentos buscarão outras oportunidades.

03 DIMENSÕES ORGANIZACIONAIS

4 CRITÉRIOS

Confiança no futuro : Avalia o otimismo quanto à solidez e ao crescimento da empresa. Pessimismo = propensão a deixar a organização.

Equilíbrio entre vida pessoal e profissional : Mede o respeito pelo tempo pessoal. Sobrecarga crônica = risco iminente de burnout.

Percepção de justiça : Analisa a equidade nas políticas de remuneração e recompensas. Injustiça percebida = desmobilização coletiva.

Risco global : ⚠ SINAL DE ALERTA - Média geral de risco em todos os critérios para intervenção prioritária.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~270

PERGUNTAS

3

DIMENSÕES

30 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06