PSICOMETRIA · SIGMUND

PERSONALITY®

Traços e soft skills confrontados com mais de 3 000 profissões, em cerca de 35 minutos.



© 2026

A SOLUÇÃO PARA FUNDAMENTAR UM BALANÇO DE COMPETÊNCIAS

O Personality® assenta no modelo O*NET e avalia competências comportamentais, traços e soft skills determinantes para mais de 3 000 profissões. O consultor obtém uma leitura das predisposições naturais e dos talentos menos visíveis, utilizável num balanço, numa reconversão ou numa orientação profissional.

Para que serve? Estruturar um balanço de competências, preparar uma reconversão, valorizar competências comportamentais ou coconstruir um projeto profissional com o cliente.



01 **Consultores de balanço**
Estruturar o acompanhamento com dados O*NET

02 **Consultores de carreira**
Valorizar competências comportamentais

03 **Coaches**
Identificar eixos de desenvolvimento prioritários

04 **Responsáveis de mobilidade**
Alinhar perfil e projeto profissional

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

O QUE ESTE TESTE MUDA PARA SI.

Quatro dimensões, uma referência O*NET: descrever o perfil em linguagem de profissões.

01

Dimensão profissional

Esforço, perseverança, iniciativa e capacidade de assumir responsabilidade.

02

Dimensão pessoal

Autocontrolo, adaptabilidade, rigor, ética e autonomia.

03

Dimensão social

Sociabilidade, empatia e cooperação em dinâmicas coletivas.

04

Dimensão técnica

Ferramentas da função, normas do setor e gestão de projetos.

05

Referencial O*NET

Mais de 3 000 profissões para confrontar o perfil.

06

Formatos de relatório

Versões detalhada, sintética e de coaching para a devolução.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

IPSATIVO · ~280 PERGUNTAS · ~35 MINUTOS

DIMENSÕES E CRITÉRIOS AVALIADOS

24 critérios em 4 dimensões.

01 DIMENSÃO PROFISSIONAL

4 CRITÉRIOS

Sentido de esforço e perseverança na concretização de objetivos a longo prazo

Determinação em atingir objetivos com constância e compromisso

Espírito de iniciativa e autonomia na ação do dia a dia

Capacidade de liderança e de assumir responsabilidades em situações reais

02 COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

9 CRITÉRIOS

Domínio das ferramentas específicas da função visada

Conhecimento das normas e regulamentações do setor

Gestão de projetos e utilização de metodologias ágeis

Domínio de línguas estrangeiras úteis segundo o contexto profissional

Análise de dados e capacidade de interpretação dos resultados

Segurança informática e proteção de dados

+ 3 outros critérios

03 DIMENSÃO PESSOAL

8 CRITÉRIOS

Autocontrolo e gestão do stress em situações exigentes

Adaptabilidade e flexibilidade face a mudanças de contexto

Fiabilidade e rigor profissional na execução de tarefas

Atenção ao detalhe e preocupação constante com a qualidade

Ética e integridade como base da confiança profissional

Autonomia na condução de missões

+ 2 outros critérios

04 DIMENSÃO SOCIAL

3 CRITÉRIOS

Sociabilidade e facilidade de relacionamento em ambientes diversificados

Preocupação com os outros e empatia na colaboração diária

Trabalho em equipa e cooperação ativa em dinâmicas coletivas

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

RESULTADOS DIRETAMENTE UTILIZÁVEIS PELOS RH.

Após a prova, a SIGMUND transforma as respostas em referências concretas para recrutar, comparar e preparar a entrevista. Um assistente baseado em inteligência artificial, sob a forma de chatbot, ajuda-o também a interpretar os resultados e a passar à ação.



01

Pontuações e perfil de referência

Um balanço de competências com pontuações detalhadas, autoavaliação e comparação com o perfil esperado.

02

Relatório adaptado à necessidade

Do relatório detalhado à síntese curta, segundo o nível de leitura útil ao recrutador ou ao gestor.

03

Visualizações claras

Radar, histogramas e comparações para identificar rapidamente os pontos fortes e os eixos de desenvolvimento.

04

Guias de ação

Perguntas de entrevista e pistas personalizadas para aprofundar os resultados e preparar os passos seguintes.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

FIABILIDADE CIENTÍFICA

Um teste concebido para orientar as decisões de seleção, avaliação e desenvolvimento.

~280

PERGUNTAS

4

DIMENSÕES

~35 minutos

TEMPO DE REALIZAÇÃO

VALIDAÇÃO

- **Dupla validação externa**
  Validação interna e consistência
- **Fiabilidade e estabilidade**
  Coerência das respostas e das escalas
- **Conhecimentos da função**
  Mais de 500 questionários de conhecimentos da função

DISPONÍVEL EM

Mais de 10 línguas

Francês · Inglês · Alemão · Espanhol e mais

Contacte a nossa equipa para uma demonstração: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06