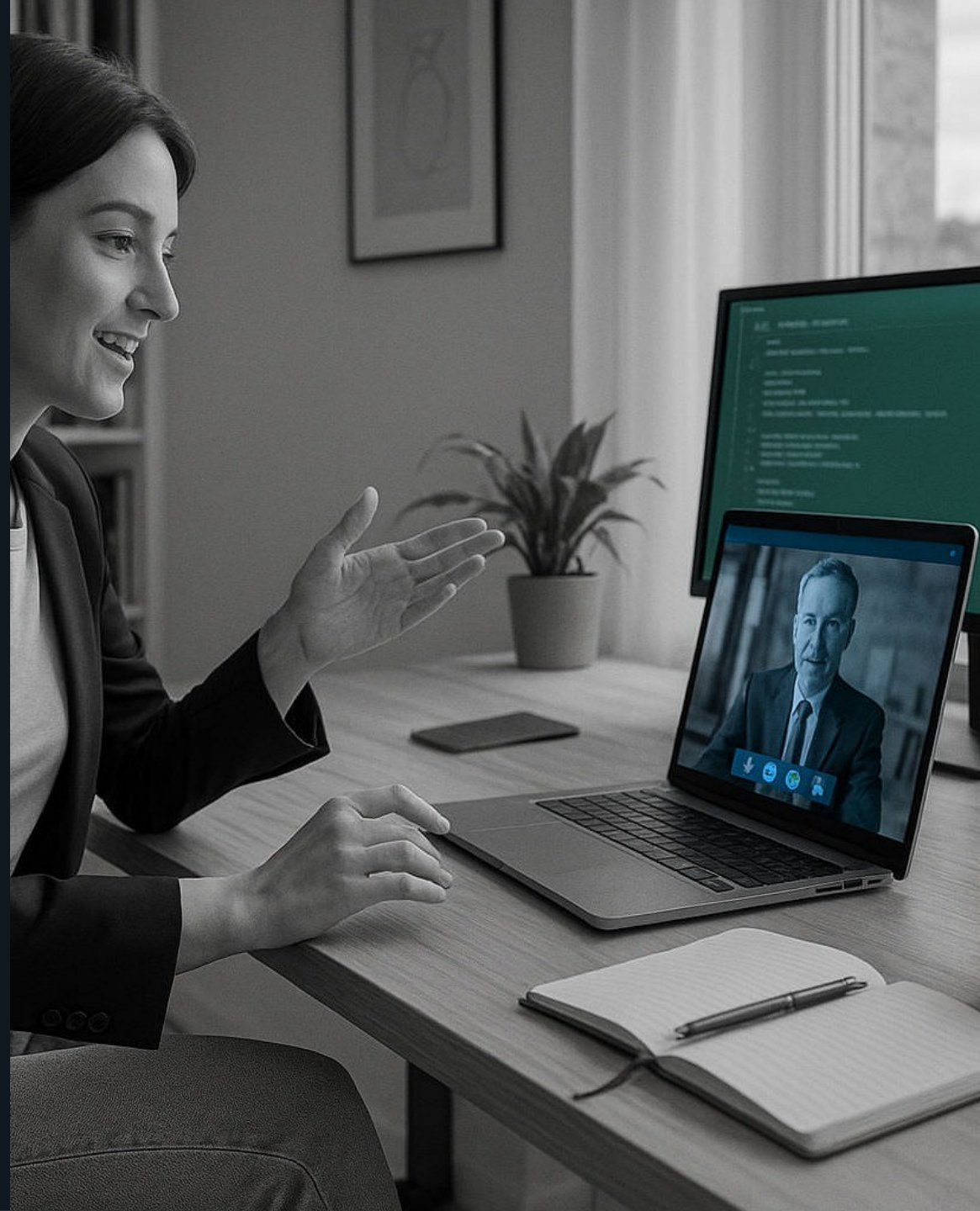
PSICHOMETRIJA · SIGMUND

POTENCIALAS NUOTOLINIS DARBAS®

Savarankiškumas, laiko valdymas, asinchroninė komunikacija ir atsparumas izoliacijai: nuotolinio profilio patikra prieš atranką.



© 2026

SPRENDIMAS, SKIRTAS ATRINKTI PROFILIUS, KURIE DIRBA NUOTOLI.

Potencialas Nuotolinis darbas® vertina keturias sritis: profesinę, santykių, asmeninę ir techninę. Matuojama asmeninė organizacija, kritinis mąstymas, savarankiškumas be tiesioginės priežiūros ir skaitmeninių įrankių valdymas. Atskirai tikrinama psichosocialinė rizika dėl izoliacijos.

Kam naudojama? Taikoma nuotolinėms ir hibridinėms komandoms: kandidatų atranka, vidinis perkėlimas, komandos formavimas ir grįžimas po ilgo nuotolinio laikotarpio.



01 **Personalo vadovai**
Atrinkti profilius, kurie dirba be priežiūros

02 **Komandų vadovai**
Sumažinti izoliacijos riziką komandoje

03 **Įdarbinimo specialistai**
Atmesti netinkamus profilius dar iki pokalbio

04 **Hibridinių komandų vadovai**
Suderinti darbo krūvį su realiu pajėgumu

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 02

KĄ ŠIS TESTAS PAKEIČIA JUMS.

Ką testas atskleidžia apie savarankišką darbą, skaitmeninę komunikaciją ir atsparumą izoliacijai.

01

Savarankiškas darbas

Vertinti organizaciją ir laiko valdymą be tiesioginės priežiūros.

02

Skaitmeninė komunikacija

Asinchroninių technikų ir aiškios rašytinės kalbos lygis.

03

Atsparumas izoliacijai

Psichosocialinės rizikos signalai ir įsitraukimo praradimas.

04

Techninė disciplina

Bendradarbiavimo įrankių, kibernetinio saugumo ir projektų žinios.

05

Pusiausvyra ir motyvacija

Savimotyvacija, disciplina ir ribos tarp darbo bei asmeninio gyvenimo.

06

Apimtis ir greitis

Apie 350 klausimų, 35 minutės, keturios dimensijos vienoje ataskaitoje.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMINIS · ~350 KLAUSIMŲ · ~35 MINUTĖS

DIMENSIJOS IR KRITERIJAI

24 kriterijai 4 dimensijose.

01 PROFESINĖ DIMENSIJA

7 KRITERIJŲ

Asmeninė organizacija ir laiko valdymas savarankiškai

Kritinis mąstymas ir problemų sprendimas nuotoliniu būdu

Skaitmeninių įrankių valdymas efektyviam darbui

Prisitaikymas ir lankstumas kintančiose situacijose

Proaktyvumas ir savarankiškumas valdant užduotis

Orientacija į rezultatus be tiesioginės priežiūros

+ 1 kitas kriterijus

02 SANTYKIO DIMENSIJA

6 KRITERIJŲ

Aiški ir efektyvi komunikacija nuotoliniu būdu

Virtualus bendradarbiavimas paskirstytoje komandoje

Emocinis intelektas® skaitmeninėje aplinkoje

Konfliktų valdymas internetinėje komunikacijoje

Empatija ir klausymasis skaitmeninėje sąveikoje

Socialumas virtualioje aplinkoje

03 ASMENINĖ DIMENSIJA

5 KRITERIJŲ

Savimotyvacija ir įsipareigojimas nuotoliniu būdu

Savarankiškumas ir disciplina kasdieniame darbe

Psichosocialinės rizikos valdymas , susijęs su izoliacija

Atsparumas profesinių netikėtumų akivaizdoje

Pusiausvyra tarp profesinio ir asmeninio gyvenimo

04 TECHNINĖ DIMENSIJA

6 KRITERIJŲ

Bendradarbiavimo įrankiai : pažangus naudojimas kasdien

Kibernetinis saugumas : nuotolinio darbo iššūkių supratimas

Projektų valdymas nuotoliniu būdu

Asinchroninė komunikacija : įvaldytos technikos

Darbo erdvės organizavimas ir laiko valdymas namuose

Daugiau nei 500 profesinių žinių klausimynų skaitmeninėms žinioms patikrinti

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

REZULTATAI, KURIUOS HR GALI NAUDOTI IŠKART.

Po testo SIGMUND paverčia atsakymus konkrečiomis gairėmis atrankai, palyginimui ir pokalbiui parengti. Dirbtinio intelekto asistentas pokalbių roboto forma taip pat padeda interpretuoti rezultatus ir pereiti prie veiksmų.



01

Įverčiai ir orientacinis profilis

Kompetencijų apžvalga su detalizuotais įverčiais, savivertė ir palyginimas su laukiamu profilu.

02

Poreikį atitinkanti ataskaita

Nuo išsamios ataskaitos iki trumpos santraukos, atsižvelgiant į detalių lygį, kurio reikia atrankos specialistui ar vadovui.

03

Aiškios vizualizacijos

Radaras, histogramos ir palyginimai, leidžiantys greitai pamatyti stiprybes ir tobulintinas sritis.

04

Veiksmų gairės

Pokalbio klausimai ir tikslinės rekomendacijos, padedančios pagilinti rezultatus ir pasirengti kitiems žingsniams.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

MOKSLINIS PATIKIMUMAS

Testas, sukurtas pagrįsti atrankos, vertinimo ir ugdymo sprendimus.

~350
KLAUSIMŲ

4
DIMENSIJOS

~35 minutės
TRUKMĖ

VALIDACIJA

- **Nepriklausoma išorinė validacija**
  Vidinė validacija ir nuoseklumas
- **Patikimumas ir stabilumas**
  Atsakymų ir skalių nuoseklumas
- **Profesinės žinios**
  Daugiau nei 500 profesinių žinių klausimynų

PRIEINAMA

Daugiau nei 10 kalbų

Prancūzų · Anglų · Vokiečių · Ispanų kalba ir daugiau

Susisiekite su mūsų komanda dėl demonstracijos: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06