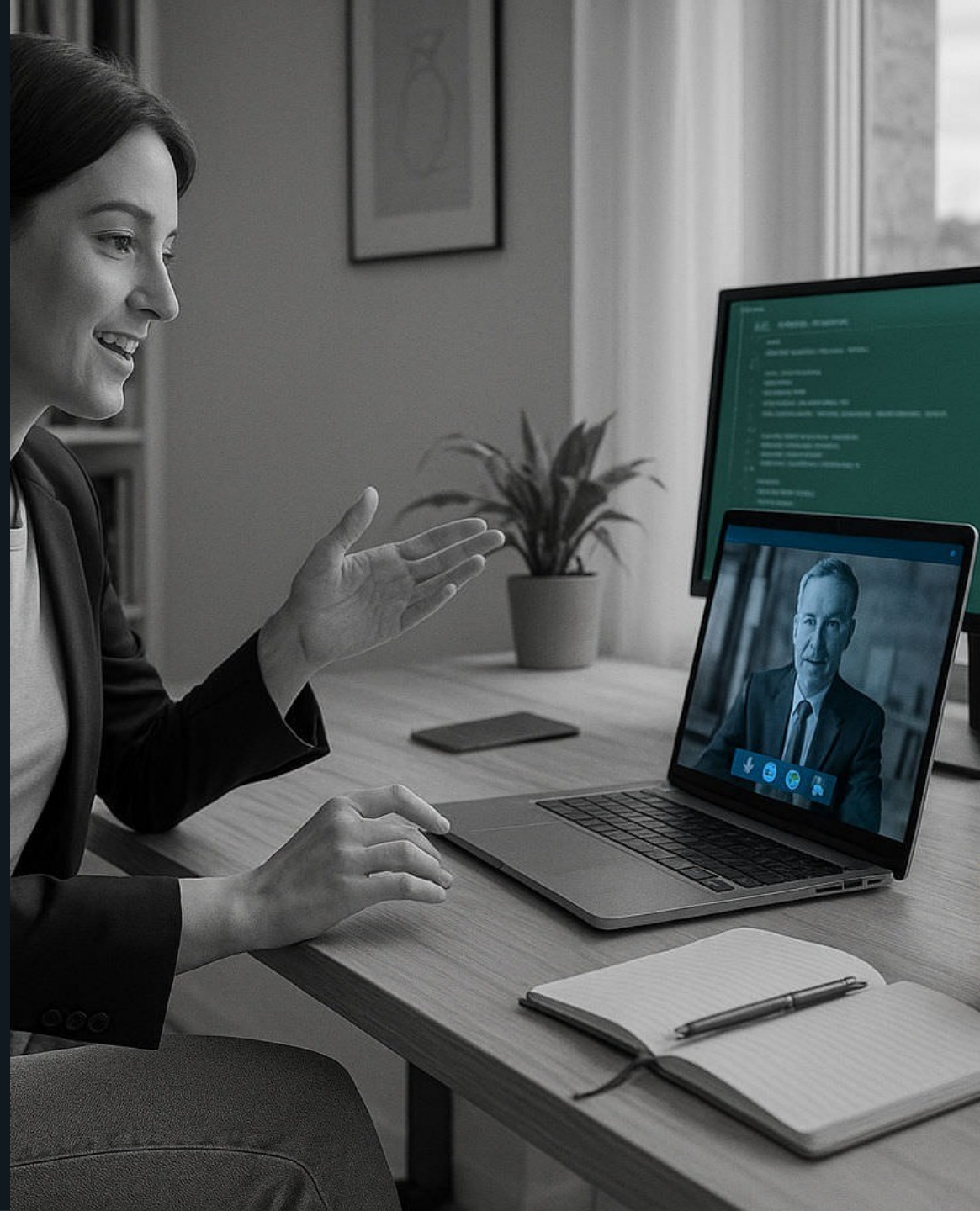
PSIHOMETRIJA · SIGMUND

POTENCIĀLS ATTĀLINĀTAIS DARBS®

Autonomija, laika pārvaldība, asinhronā komunikācija un izolācijas risks: ~35 minūtes attālinātā darba piemērotības pārbaudei.



© 2026

RISINĀJUMS, KAS PAREDZĒTS ATLASEI ATTĀLINĀTAM DARBAM.

Tests Potenciāls Attālinātais darbs® vērtē četras dimensijas: profesionālo, saskarsmes, personīgo un tehnisko. Tas objektivizē personīgo organizāciju, patstāvību bez tiešas uzraudzības, asinhrono komunikāciju un digitālo rīku lietošanu. Atsevišķi tiek atklāti izolācijas un iesaistes zuduma signāli pirms pieņemšanas.

Kam tas tiek izmantots? Piemērots attālinātām un hibrīdām komandām: kandidātu atlase, piedāvājumu salīdzināšana, integrācijas plāna sagatavošana un vadītāju atbalsta pasākumu izvēle.



01 **Personāla vadītāji**
Atlases drošināšana hibrīdajā režīmā

02 **Komandu vadītāji**
Izolācijas risku samazināšana komandā

03 **Darbā pieņēmēji**
Neatbilstošu profilu atsijāšana pirms intervijas

04 **Mācību vadītāji**
Digitālo prasmju vajadzību noteikšana

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

KO ŠIS TESTS MAINĪS JUMS.

Kā tests atklāj prasmes darbam bez uzraudzības un faktorus, kas apdraž izturību attālināti.

01

Patstāvīgs darbs

Organizācija un disciplīna bez tiešas uzraudzības.

02

Asinhronā komunikācija

Skaidra rakstiskā saziņa un sadarbība virtuālā komandā.

03

Izolācijas risks

Psihosociālie signāli un iesaistes zuduma atklāšana.

04

Digitālie rīki

Sadarbības rīku, kiberdrošības un projektu vadības pārbaude.

05

Līdzsvars un motivācija

Pašmotivācija, noturība un robeža starp darbu un privāto dzīvi.

06

Apjoms un ātrums

~350 jautājumi, ~35 minūtes, četras dimensijas vienā ziņojumā.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 03

NORMATĪVAIS · ~350 JAUTĀJUMI · ~35 MINŪTES

DIMENSIJAS UN KRITĒRIJI

24 kritēriji 4 dimensijās.

01 PROFESIONĀLĀ DIMENSIJA

7 KRITĒRIJI

Personīgā organizācija un laika pārvaldība patstāvīgi

Kritiskā domāšana un problēmu risināšana attālināti

Digitālo rīku pārvaldība efektīvam darbam

Pielāgošanās spēja un elastība mainīgos apstākļos

Proaktivitāte un patstāvība uzdevumu pārvaldībā

Uz rezultātiem orientēta pieeja bez tiešas uzraudzības

+ 1 cits kritērijs

02 SASKARSMES DIMENSIJA

6 KRITĒRIJI

Skaidra un efektīva komunikācija attālināti

Virtuālā sadarbība sadalītā komandā

Emocionālā inteliģence® digitālā kontekstā

Konfliktu pārvaldība tiešsaistes saziņā

Empātija un klausīšanās digitālajā mijiedarbībā

Sabiedriskums virtuālā vidē

03 PERSONĪGĀ DIMENSIJA

5 KRITĒRIJI

Pašmotivācija un iesaiste attālināti

Patstāvība un disciplīna ikdienas darbā

Ar izolāciju saistītu psihosociālo risku pārvaldība

Noturība pret negaidītiem profesionāliem izaicinājumiem

Līdzsvars starp darbu un personīgo dzīvi

04 TEHNISKĀ DIMENSIJA

6 KRITĒRIJI

Sadarbības rīki : padziļināta ikdienas lietošana

Kiberdrošība : attālinātā darba risku izpratne

Projektu vadība attālinātā režīmā

Asinhronā komunikācija : apgūtas tehnikas

Darba telpas organizācija un laika pārvaldība mājās

Vairāk nekā 500 profesionālo zināšanu anketas digitālo prasmju pārbaudei

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 04

REZULTĀTI, KURUS HR VAR IZMANTOT UZREIZ.

Pēc testa SIGMUND pārvērš atbildes konkrētos orientierus atlasei, salīdzināšanai un sarunas sagatavošanai. Mākslīgā intelekta asistents tērzēšanas robota veidā palīdz arī interpretēt rezultātus un ķerties pie rīcības.



01

Vērtējumi un references profils

Kompetenču pārskats ar detalizētiem vērtējumiem, pašvērtējumu un salīdzinājumu ar sagaidāmo profilu.

02

Vajadzībai pielāgots ziņojums

No detalizēta ziņojuma līdz īsam kopsavilkumam atbilstoši tam, cik daudz informācijas nepieciešams personāla speciālistam vai vadītājam.

03

Skaidras vizualizācijas

Radars, histogrammas un salīdzinājumi, lai ātri saskatītu stiprās puses un attīstības jomas.

04

Rīcības ceļveži

Sarunas jautājumi un personalizēti ieteikumi, lai padziļinātu rezultātus un sagatavotu nākamos soļus.

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM

ZINĀTNISKĀ UZTIĪBAMĪBA

Tests, kas izveidots, lai atbalstītu atlases, vērtēšanas un attīstības lēmumus.

~350

JAUTĀJUMI

4

DIMENSIJAS

~35 minūtes

ILGUMS

VALIDĀCIJA

- **Neatkarīga ārējā validācija**
  Iekšējā validācija un konsekvence
- **Uzticamība un stabilitāte**
  Atbilžu un skalu konsekvence
- **Profesionālās zināšanas**
  Vairāk nekā 500 profesionālo zināšanu aptauju

PIEJAMS

Vairāk nekā 10 valodās

Franču · Angļu · Vācu · Spāņu valoda un citās

Sazinieties ar mūsu komandu, lai saņemtu demonstrāciju: service@sigmund.net

SIGMUNDTEST.COM →

© 2026 · SIGMUNDTEST.COM · 06